

体験的な学習



毎年、学校の畑を利用して、全校で野菜やさつまいもなどを育てています。おうちの方と一緒に収穫した野菜を使って野菜サラダづくりをしたり、農家の方の協力により田植えや稲刈りを体験したりしました。みんなで食材を持ち寄り、全校でなべっこも楽しみました。畑を耕したり、草をむしったりするのはたいへんですが、収穫の喜びはまた格別です。

食についての学習



スーパーマーケットへ出かけ、「食べ物産地調べ」をしました。普段食べているたくさんの食べ物が、他県産、外国産であることを知りました。



栄養教諭の千田京子先生から「野菜のパワー」について教えてもらいました。病気を予防したり、おなかの調子を整えたりする野菜のパワーにみんなびっくり。その日の給食では、野菜が苦手な子どもたちもパクパク残さず食べました。



「スナックスクール」で健康なおやつを食べ方を教えてもらいました。1日のおよつ量の目安は、ポテトチップスで約35g。実際に量ってみたら、ちょうど両手1杯分でした。お菓子のパッケージ表示の見方も、教えてもらいました。

食べたら歯みがき



歯医者さんから歯の大切さを教えてもらいました。歯みがきCDに合わせて毎日すみずみまでいい歯みがきをしています。美しい歯がきらきら輝き、笑顔がいっぱいの学校を目指しています。