

特定健康診査(メタボ健診)について

特定健診は生活習慣病を予防する目的として実施されます。

健診を受けることで自分の健康状態を確認できます。また、生活習慣の改善が必要な方には、健診後に食事や運動など、相談についてのご案内を致します。健康でいきいきとした生活を送るため、年に1回の健診で自分の健康をチェックしてみましょう。

<特定健診・後期高齢者健診・生活機能評価の対象早見表>

加入している保険	40歳～64歳	65歳～74歳	75歳以上	健診相談窓口
仙北市国民健康保険	●特定健康診査	●特定健康診査 ■生活機能評価		●特定健康診査、 後期高齢者健康診査 →保健課 ■生活機能評価 →包括支援センター
後期高齢者医療保険			●後期高齢者 健康診査 ■生活機能評価	
上記以外の医療保険 (社会保険等)	それぞれの医療保険者または勤務先にお問い合わせください。 ※65歳以上の方は生活機能評価を受けることができます。			

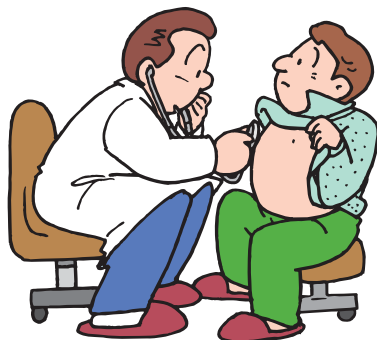
健(検)診日程をお知らせします

特定健診・一般健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

・肺がん検診(胸部総合)・生活機能評価・結核検診

■受付:午後1時～2時・午後3時～4時

西木地区		角館地区		田沢湖地区	
7月 2日(木)	西木保健センター	8月17日(月)	中川小学校	9月 8日(火)	生保内市民体育館
7月 3日(金)		8月18日(火)	白岩小学校体育館	9月 9日(水)	
7月 6日(月)		8月19日(水)		9月10日(木)	
7月 7日(火)		8月20日(木)	角館中学校体育館	9月11日(金)	
7月 8日(水)	桧木内小学校体育館	8月21日(金)	西長野交流センター (旧西長野小学校)	9月14日(月)	田沢交流センター体育館
7月 9日(木)				9月15日(火)	
7月10日(金)	旧上桧木内小学校体育館	8月24日(月)	雲沢集落センター (雲然トレーニングセンター)	9月16日(水)	神代市民体育館
		8月25日(火)	角館交流センター	9月17日(木)	
		8月26日(水)		9月18日(金)	
		8月27日(木)		9月24日(木)	
		8月28日(金)		9月25日(金)	
		8月31日(月)		9月28日(月)	
		9月 1日(火)		9月29日(火)	
				9月30日(水)	



各種がん検診、肝炎ウイルス検診、結核検診は、仙北市国民健康保険、社会保険等にかかわらず、対象年齢であれば受診することができます。

※詳しくは対象者の方に既に配布している健(検)診のお知らせをご覧ください。また、「健(検)診のお知らせ」は、各地域センターの総合窓口、出張所にもありますのでご利用ください。

●特定健診・後期高齢者健診のお問い合わせ 仙北市保健課 TEL(55)1112

■生活機能評価のお問い合わせ 仙北市包括支援センター TEL(43)2283