

秋田内陸線「ふるさと自然文化探勝会」開催

内陸線に乗りながら、沿線に展開する自然・文化・歴史・史跡などをトレッキングで訪ねる、秋田内陸線「ふるさと自然文化探勝会」を6月から10月まで、毎月1回の5回開催します。

第1回「戸鳥内^{とどろい}の棚田と山野草農地、中村の七不思議岩めぐりコース」

～なつかしい山里の風景をたずね、語り伝える物語を目にしながら昔のくらしに思いをはせます～

■日時:6月14日(日) 8:20～17:20

■行程:奥阿仁駅(集合)・・・棚木沢・・・戸鳥内・・・遊遊ガーデン・・・マタギの湯・・・阿仁マタギ駅(解散)

■旅行代金:2,500円(弁当・打当温泉マタギの湯入浴料・保険料含む)

別途、内陸線乗車券が必要となります。ご乗車の際、各自お買い求めください。

乗り降り自由のホリデーフリーきっぷ(1,000円)がお得です。

■募集人員:25名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

■参加要件:参加者は必ず内陸線にご乗車しご参加ください。4時間程度をしっかりと歩ける方に限ります。

■服装持物:トレッキングに適した服装、はきもので、雨具、着替え、入浴用タオル、お飲み物等は各自ご用意してください。

■申込締切日:6月8日(月)

■申込み・問合せ先:秋田内陸線旅行センター TEL0186(60)1111

ふるさと自然文化探勝会 実行委員長 藤本英夫 TEL0186(66)2811

※第2～5回は、後日募集します。

※全5回のうち3回以上参加された方に、抽選ですてきなプレゼントが当たります。

※5回参加された方全員に「ホリデーフリーきっぷ全線タイプ」をプレゼントします。

介護保険事務所からのお知らせ

介護保険負担限度額認定について

◎介護保険負担限度額認定とは何ですか？

生活保護を受けている方や世帯全員の住民税が非課税の方で、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設に入所した場合、食費と住居費(滞在費)が軽減されます。短期入所生活介護・短期入所療養介護を利用した場合も同様です。

※事前に市役所・または介護保険事務所への申請が必要です。

軽減後の自己負担(日額)

対象者		食 費	居住費(滞在費)					
			・特別養護老人ホームに入所 ・短期入所生活介護を利用			・介護老人保健施設に入所 ・介護療養型医療施設に入所 ・短期入所療養介護を利用		
			従来型 個室	多床室	ユニット 型個室	従来型 個室	多床室	ユニット 型個室
生活保護を受けている方等		300円	320円	0円	820円	490円	0円	820円
世帯全員 が住民税 非課税	老齢福祉年金を受給 している方	300円	320円	0円	820円	490円	0円	820円
	[合計所得金額+課税 年金収入額]の合計が 年額80万円以下の方等	390円	420円	320円	820円	490円	320円	820円
	[合計所得金額+課税 年金収入額]の合計が 年額80万を超える方等	650円	820円	320円	1,640円	1,310円	320円	1,640円

■問い合わせ先:

介護保険事務所保健指導班 TEL0187(86)3911／仙北市福祉事務所長寿子育て課 TEL(43)2281