

災害に備えたまちづくりを……………2
秋田内陸線の存続に向けて……………3
福祉医療制度……………19
税務課からのお知らせ……………20

編集 / 仙北市総務課 〒014-1298 秋田県仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30番地
TEL0187(43)1111 FAX0187(43)1300
仙北市ホームページ <http://www.sembokuakita.jp> 印刷 / 大仙市(株)松本印刷



白バイに大はしゃぎ

生保内小学校で開催された交通安全教室で、白バイに乗車体験。
(5ページに関連記事掲載)

災害に備えたまちづくりを

仙北市では、災害に備え、安全・安心の地域づくりを目指して様々な取り組みが行われています。

秋田・岩手8市町村が災害時援助協定を締結

国道13号、46号、106号の沿線8市町村でつくる「秋田・岩手地域連携軸推進協議会(会長 栗林次美 大仙市長)」は、5月23日、大仙市内で大規模災害時相互援助協定を締結する発効式を行いました。協定には、仙北市をはじめ、秋田県側から、秋田市、大仙市、潟上市。岩手県側からは、盛岡市、宮古市、雫石町、川井村が参加しています。

式では会長の栗林大仙市長が「住民生活を守る我々にとって災害対策上、大きな一步を踏み出せた」とあいさつし、熊坂宮古市長が「太平洋側と日本海側が同時に被災する事態は考えにくく、横軸連携は心強い」と述べました。

協定は、大規模災害発生時に、◇食料、飲料水などの生活必需品の提供◇救援車両の提供◇被災者の救出、医療、防疫などに必要な資機材の提供◇被災者の一時入所施設の提供◇応急復旧に必要な職員の派遣などを相互に援助するとしている他、きわめて甚大な被害で、通信途絶等により被災自治体と連絡が取れない場合でも、被災自治体以外の構成自治体相互が連絡調整し、自主的に援助活動に乗り出すこととしています。



協定締結を祝い硬く手を取り合う市長ら

仙北市水防訓練を実施

昨年度まで、大仙市・仙北市・美郷町合同で訓練実施しておりましたが、今年度からは仙北市・仙北市消防団主催にて、去る6月15日、角館町桧木内川河川公園(落合)に於いて、水害に備えた水防訓練の実施をいたしました。

仙北市では、昨年9月の豪雨による、住宅・農地の被害の爪あとが残ったままであり、また、訓練前日、岩手・宮城内陸地震があったばかりで、訓練は実践さながらの状況でありました。訓練の内容は、仙北市消防団第4・5・6・7分団の水防作業隊により、積み土のう工・川倉工・木流し工・シート張り工の4工法の訓練が講師指導のもと行われました。



シート張り工:

水の流れて堤防が削られたり、水が漏れたりしないように、防水シート(マット・畳・むしろ等)を張って堤防を守ります。



積み土のう工:

堤防の上に土のうを積み上げて、水が堤防を越えるのを防ぐ工法です。



川倉工:

長さ2メートルから5メートルの丸太を組み合わせて流水が激突する箇所に槽を充てて堤防決壊を防ぎます。



木流し工:

水の流れが急な時、枝葉のよく繁った木を川に流し、水の勢いを緩やかにして堤防が削られるのを防ぎます。

この度の岩手・宮城内陸地震被災地の方々には、心よりお見舞い申し上げます。

仙北市においては、震度4を観測しましたが、幸い公共施設、各観光施設等の被害はありませんでしたのでここに報告申し上げます。



秋田内陸線の存続に向けて 上

秋田内陸縦貫鉄道を守る会

秋田内陸線は、平成元年の角館～鷹巣間の全線開通から今年で20年になります。その内陸線が今、存廃議論の渦中にある事をご承知のとおりです。

秋田内陸線の沿線地域にある上桧木内地区では、平成18年7月「秋田内陸縦貫鉄道を守る会」（会長 鈴木定平）を立ち上げ、存続活動を行っております。その中のひとつ、先ごろ実施した「ご近所さんに乗っていただく内陸線」と題したモデルツアー（“ゆさんこ号”“山野草観賞列車”“自転車列車”）は、市民の内陸線需要創出の契機になればという思いから計画したものです。3日間連続で実施したモデルツアーには仙北市内外から52名の方々が内陸線を利用して参加くださいました。今回参加された方々が発信源となって乗車促進や内陸線応援の輪が広がることを願っています。



沿線住民にとって内陸線は命です
(写真集「秋田内陸縦貫鉄道」より)



内陸線を利用して“ゆさんこ号”に参加

仙北市を南北に貫く秋田内陸線が、沿線地域の日々の暮らしを支えている生命線であることは間違いありません。特に、少子高齢化が過疎化に拍車をかけている現状にあっては、健康な地域づくりを進めるうえでも内陸線は必要な存在であり、存続は社会保障の一環として捉えることができるのではないのでしょうか。

廃線の危機にある内陸線ですが、嬉しいことにここ数年の観光客の乗車数は増加傾向にあります。沿線住民の率先利用はもちろんの事ですが、観光資源となる要素を十分に備え持った秋田内陸線は、観光客の乗車促進に向けた取り組みを強化することにより鉄路は開けると思います。

私たち守る会は、内陸線を貴重な社会資本として位置づけ、様々な機会の中で存続に向けた活動を実践しながら存続の機運を盛り上げていきたいと考えております。



高校生が植樹祭参加者に内陸線への応援を呼びかけました
(北秋田市大野台駅にて)



秋田県生涯学習奨励員協議会長表彰



秋田県生涯学習奨励員協議会総会が、5月22日(木)に秋田県生涯学習センターで開催され、仙北市では田沢湖生保内の坂本邦子さんが表彰されました。

坂本さんは生涯学習奨励員として、生涯学習の啓発推進に専心努力され、地

域づくりに大きく貢献されたことで表彰されました。

秋田県社会教育委員連絡協議会長表彰



秋田県社会教育委員連絡協議会総会が、5月29日(木)に秋田県生涯学習センターで開催され、仙北市では角館町川原の小玉久視さんが表彰されました。

小玉さんは社会教育委員として、地域の様々な活動に積極的に取り組み、先導的

な役割を果たしたことで表彰されました。

大仙仙北塗装業組合がボランティア活動

6月13日、大仙仙北塗装業組合(武部幸夫組合長)の組合員19名が参加し、角館駅前自転車駐輪場の塗装及び補修を行いました。

毎年この時期に、旧大曲仙北管内(仙北市、大仙市、美郷町)の公共建物を対象に実施しているボランティア行事です。組合長は「今後も続けていきたい」と話してくださいました。



法政大学 地域づくり塾 仙北教室

法政大学と仙北市が連携して実施する「地域づくり塾・体験プログラム」が、5月31日(土)開講しました。これは地域づくりの大切さや楽しさを、講義やワークショップなどで学ぶものです。当日は法政大学地域研究センター特任准教授の宮木氏から「これからの地域づくり」と題して講義が行われた後、仙北市の「強み」「弱み」を受講生の皆さんで出し合い、地域の持っている特長について活発に話し合いました。

今後は、7月19日からさらに詳しく学ぶ学習プログラム、8月末からは、専門的な知識を学ぶ応用プログラムが始まります。講義日程、受講生の募集につきまして後日皆さんにお知らせいたしますので、ご参加をお待ちしています。



死亡事故ゼロ365日達成!!



仙北市では、5月23日に「交通死亡事故ゼロ、365日」を達成し、同月30日、田沢湖庁舎で顕彰伝達式が行われ、県警本部長からの「賛辞」が森屋昭雄仙北署長の手より石黒仙北市長へ贈られました。伝達にあたり、森屋署長が「記録が続くよう願っている」と述べられ、石黒市長は「関係機関のご協力、ご指導をいただきながら、市民も来訪者も安心して過ごせる地域となるよう努力したい」と決意を述べました。

仙北市での死亡事故ゼロ365日は、平成18年3月に続き今回で2度目となります。

行政相談制度PR活動

行政相談制度の周知を目的に、6月12日に仙北市の行政相談委員と総務省秋田行政評価事務所の職員が、ワンダーモールタカヤナギにおいて街頭PR活動を行いました。



いました。

当日は、午前10時から正午の時間帯に、約300セットのチラシとポケットティッシュを配布し、行政相談制度の周知と活用を買い物客に呼びかけました。

仙北市では3名の行政相談委員が、随時、市民の皆さんの相談に応じておりますので、お気軽にご相談ください。

【行政相談委員については25ページをご覧ください】



秋田駒ヶ岳山開き 夏山シーズンの安全を祈願

6月1日、秋田駒ヶ岳の山開きが行われ、地元山岳会や関係者、一般登山愛好者など約100人が参加しました。

八合目で今年の山の安全を祈願し神事を行い、記念登山へ出発しました。

雨がぱらつき、時折強風が吹きつけるあいにくの天気となりましたが、参加者は咲き始めた高山植物を楽しみながら男岳山頂を目指しました。

山頂では、岩手県側から登ってきた雫石町の皆さんと合流し、両市町合同で交歓会を実施。ピッケル交換を行うなどして、夏山シーズンの到来を喜び合いました。



雫石町とのピッケル交換



1・2年生、園児による交通安全風船上げ

生保内小学校で交通安全教室

5月30日、生保内小学校グラウンドを会場に交通安全教室が開催され、同小学校全児童とだしのこ園の園児が参加しました。

この教室は、交通ルールを守り正しい歩行の仕方や自転車の乗り方を学んでもらおうと毎年開催されており、今年で23回目の開催となります。

児童たちは交通機動隊員から指導を受けながら、安全な横断歩道の渡り方などを練習しました。

秋田内陸線の存続を願う

6月7日(土)、「愛仙」(障がい者通所事業所 愛仙にじ・愛仙さくら)の利用者らが、秋田内陸線で角館～鷹巣間の往復の旅を楽しみました。

これは、秋田内陸線存続への思いを、行動にしようとのことから、愛仙の保護者会設立を記念して開催したもので、愛仙利用者の他に保護者・ボランティア・理事・職員など総勢72名が参加し、お座敷車両と展望車両1両ずつを貸し切りました。

車内では、カラオケやビンゴ大会などで大いに盛り上がり、鷹巣では「大太鼓の館(道の駅たかのす)」で、ギネスブックにも認定されている大太鼓などを見学しました。



市立角館総合病院医師紹介

副診療部長 麻酔科 水沼 隆秀



2008年6月1日から市立角館総合病院診療部で働いています、水沼と申します。

私の専門分野は、麻酔科学で、その中に「麻酔」と「ペインクリニック」があります。

「麻酔」は、手術に関わったことのない人には、なじみの薄い言葉ですが、手術に関して重要な一部分を担っていると私は思います。

例えば、全身麻酔を必要とする手術となった場合、手術日の前に、病棟に私がいに行き、そこで始めて私と顔を会わせます。私が手術の前に会いに行く目的は、麻酔や手術中の不安を和らげることにあります。手術中はすっかり眠っていて、意識はありませんが、手術中は私がしっかり見て、管理しています。

もう一つの「ペインクリニック」に関してですが、痛みを和らげる方法はいくつかありますが、その一つに神経ブロックによる治療法があります。

例えば、帯状疱疹による痛みや腰の痛みや神経ブロックによる治療が効くことがあります。市立角館総合病院でもおこなっています。

私の仕事の内容を簡潔にまとめてみました。

東京田沢湖会総会 再会を喜ぶ

首都圏在住の旧田沢湖町出身者で組織する東京・田沢湖会（高橋良治会長）の総会が6月15日、東京都千代田区「ホテルポール翹町」で開催され、会員など約100人が参加しました。

総会では、仙北市副市長が市政報告をし、続いて、市重点プロジェクト推進室から重点プロジェクトの概要やふるさと納税制度、ふるさとサポーター制度について説明と協力依頼がありました。また、市商工課からは、仙北市の情報を全国に発信するため、7月に出店を予定している板橋区のアンテナショップ「上板橋とれたて村」の出店記念イベントのPRがありました。



引き続き行われた懇親会では、神代産米の特別純米酒が振る舞われ、会員による民謡ショーや抽選会などで盛り上がりながら、故郷の昔話やお互いの近況報告し、終始和やかな雰囲気での楽しい時間を過ごしました。



会場に設けられた特産品即売コーナー。山菜、おやきなど大人気で、懇親会終了前に完売しました。

第1回仙北市民 グラウンド・ゴルフ交歓大会

5月11日(日)、192名の参加により、花葉館グラウンド・ゴルフ場にて開催されました。

上位成績者は次のとおりです。

- 1位 真崎久雄(上卒田GG)
- 2位 加藤武尚(鹿島クラブ)
- 3位 金田 晃(鹿島クラブ)

農村地域の資源をみんなで守ろう!

農地・水・環境保全向上対策の活動組織とは、国・県・市から補助金をうけ、地域が共同して農業用施設の維持や生態系保全、水質保全、景観形成等の農村環境を向上させる取組を行う組織です。仙北市内では31組織あり、日々活動をしております。

～農地・水・環境保全向上対策のあらまし～

◆対象地域

農業振興地域に指定されている農地のうち、田・畑・草地の面積（仙北市は田のみ）が交付金支給対象面積となり、活動については単位内の農業施設の維持補修等に経費を利用していただきます。

◆活動組織の構成

農業者だけでなく、地域の団体（自治会・こども会・老人会・消防団等）により幅広く参加する活動組織を新たに作り、これまでの保全活動に加えて、施設を長持ちさせるようなきめ細かな手入れや農村の自然や景観などを守る地域共同で実施することが条件です。

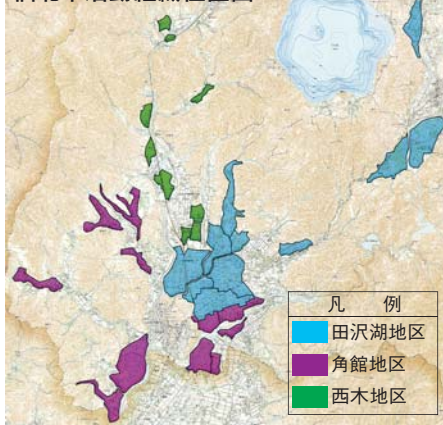
◆実施期間

平成19年度から平成23年度までの5年間で。

◆活動組織の状況

田沢湖地区11組織 角館地区11地区 西木地区9地区
31組織と協定を締結しています。

仙北市活動組織位置図



～活動レポート～ みんなで田んぼアートに挑戦

- 活動組織名：小松・東前郷地域資源保全組合
- 活動目的：景観形成、人的交流の促進、農地の保全
- 参加者数：22人（農業者21人非農業者1人）
- 活動状況：

- 活動内容：景観形成・生活環境保全活動
- 活動日時：平成20年6月1日（日）午前8時30分～



参加した皆さんで記念撮影



仙北市の市章の植え付け作業状況



仙北市の字体の作付状況

- 参加者の声：昨年度は秋田若杉国体の開催に合わせ「スギッチ」に挑戦しましたが、なかなか形がまとまらなかった。今回は比較的簡単に出来たので、生育が楽しみです。

～最新情報～ 仙北水土里紀行「みんなで見学、いろんな農地・水」開催します

—大仙市・仙北市・美郷町の8会場で皆さんをお待ちしております—

仙北管内（192組織）の優良な共同活動事例として活動状況の見学、又は活動内容に関する説明を受けることにより、地域の皆様に本対策に対するご理解をいただくとともに、各活動組織においては今後の活動の参考としていただくことで、より良い活動となることを目的として開催いたします。

- 実施日 平成20年7月13日（日）
- 参観時間 午前10時～午後3時
- 見学会場 下記のとおり

問合せ先

仙北市産業観光部農林課 農村整備係 TEL (43) 2207 (内線2305)

市町名	地域名	組織名	会場	見学内容
大仙市	大曲	宮林・大島水土里保全協議会	大仙市内小友字宮林	伊豆沼前 資源循環
	西仙北	宿地区環境を守る会	大仙市大沢郷字宿	宿農村公園 景観形成
	中仙北	長楽寺農村公園環境保全守る会活動組織	大仙市豊川字久保	長楽寺農村公園 生態系保全
仙北市	仙北	高梨第三地区環境保全グループ	大仙市戸地谷字勸農地	勸農地内 生態系保全
	角館	川崎地域環境保全向上組合	仙北市角館町山谷川崎	川崎文化振興会館 水質保全
美郷町	田沢湖	谷地川地区環境を守る会	仙北市田沢湖梅沢	大沼公園 生態系保全
	千畑	本堂城回資源保全組合	美郷町本堂城回字本堂町	本堂城回会館 生態系保全
	千畑	湯竹資源保全組合	美郷町金沢西根字下村	湯竹会館 水質保全

角館高校の教育実践報告

5月23日～27日に開催された全県総体陸上競技を皮切りに、各競技の全県総体が行われ、各部門が見事な頑張りを見せました。

強豪秋田商業を相手に1-0と大健闘を見せたサッカー部、素晴らしいチームワークで4位に食い込んだ山岳部など、角高生の若杉精神を存分に発揮した大会であったと言えます。

そして、女子卓球部、陸上競技部の藤川健太さん、草薙祐輔さん、小原大輔さん、剣道部の大黒南さん、弓道同好会の大河由佳さんが見事東北大会出場の切符を勝ち取ることができました。

選手を代表して、陸上部の藤川健太さんと女子卓球部主将の小松麻衣さんから、全県大会の感想と東北大会への意気込みを寄せてもらいました。



5000m競歩で東北大会出場の藤川健太さん

全県大会では、1kmを過ぎた後にバテてしまいましたが、何とかペースを落とさずにゴールすることができ、結果的に自己ベストを出すことができました。東北大会に通用するタイムではありませんでしたが、自分の課題であった疲れてくると両足が浮いてしまう癖をしっかり克服することができたので、全県大会はいいレースが出来たと思います。

東北大会では、この3年間で自分がしてきたことや注意されたことを思い出すとともに、東北大会に出場したくても出場することができなかった友達やライバルたちの思い、今まで自分を支えてくれた方々の思いを全て背負って、3位以内に入れるように食らいついていきたいです。

(陸上競技部 藤川健太)



女子団体が東北大会出場を決めた卓球部

今年の卓球の東北大会は地元開催ということで、東北大会への出場枠が増えていました。これは私たちが東北大会へ出場するための最大のチャンスであり、3年生にとっては最後のチャンスでもありました。部員一人ひとりが「絶対に負けたくない」という気持ちを持ち、毎日練習に取り組み、全県総体に挑みました。その結果、全県総体ではみんなの気持ちが一つになり、厳しい接戦を乗り越え東北大会の団体出場件を得ることができました。その瞬間みんなで喜び合い、今まで頑張ってきた本当に良かったと思いました。指導してくれた先生、コーチ、OBの先輩方、いつも支えてくれた先生方、家族、友達、たくさんの方々の力があってこそできたことだと思います。

東北大会では、支えてくれた方々に恩返しできるよう、今まで練習してきたすべてのことを出し切り、悔いの残らない試合をしてきたいです。角館高校の代表として、秋田県の代表として、最後まで諦めず、みんなで一つでも多く勝っていけるよう頑張ります。

(女子卓球部 小松麻衣)



定時制にも部活動があります。仕事を持つ生徒にとって毎日の練習はハードです。だから大会が終了した今、結果の違いこそあれ、選手たちの胸に去来する思いには共通したものがああります。それはお互いに「協力」することでなし得た、爽快な達成感です。ここに角館高校テーグゼーの部活動に協力してくださったすべての方々へ感謝の気持ちを込めて「ありがとうございます」を伝えます。

角高定時制 特活部

第46回秋田県定時制通信制総合体育大会の成績

6月14日～15日 県立体育館他

◆卓球

男子	団体	角館高校	2位
	個人	久米健太	3位
		鈴木智宏	3位
女子	団体	角館高校	2位

◆陸上競技

男子800m	長澤拓也	2位
男子1500m	長澤拓也	3位
男子砲丸投	藤田 駿	3位

◆柔道

男子個人軽量級	長澤拓也	1位
---------	------	----

◆バドミントン

男子シングルス	櫻田孝輔	3位
男子団体	角館高校	3位
女子シングルス	木元幸穂	3位
女子シングルス	高橋春香	3位
女子団体	角館高校	2位

国指定重要有形民族文化財

- ・名称 田沢湖のまるきぶね
- ・指定年月日 昭和39年5月29日
- ・材質・形状 杉材くりぬき一木造り
 - 長さ 5.76メートル
 - 幅(最大) 0.42メートル
- ・所在 田沢湖郷土史料館



由緒、沿革及び経緯等

1本の杉で作られた^{くりぶね}刳舟です。田沢湖では杉のほか^{ひのき}檜や^{なら}榎、松材も利用された。一般的なサイズは、長さ5～7m程、幅は50～60cm程だった。

舟の前部を「ハナ」、後部を「トモ」、底部を「シタ」、側面を「ホテ」と言われ、トモのあがりは約40度位、底部につく細木は「ユギ」あるいは「ネジリ木」と言い、舟をつなぎとめる際に使われるもので、舟によってはハナについたものもあった。

舟は、トモ部に敷いた「ノシ板」(またはシツツキ板)に正座して、ヘラ^{かい}(櫂)を片手に持って操るもので、1人乗りが主だった。

昭和15年以前までは、田沢湖にはクニマスをはじめ、コイ、イワナ、コアユ、ウナギなどの多くの魚が生息した。この「まるきぶね」は明治30年頃に作られたと伝わっており、実際にこれらの漁で使用されてきたものである。

田沢湖で漁業が行われた証として、後世に伝えていきたい。

市指定有形民族文化財

- ・名称 大沼の漁具・キッチ・櫂
- ・指定年月日 昭和40年1月29日
- ・所有者 田沢湖梅沢字森腰 大石清美
- ・材質・形状 杉材
 - 長さ 2.72メートル
 - 幅 0.65メートル
 - 深さ(内側) 0.17メートル
- ・所在 田沢湖郷土史料館



由緒、沿革及び経緯等

梅沢の大沼で^{こい}鯉や^{なます}鯰をヤスで捕るときに用いられた。お盆の頃には、婦人たちによるジュンサイ採りにも使われたという。今では見られなくなった風物詩である。

大沼で用いられた舟は「フネ」と呼ばず「キッチ」と言われた。これは、梅沢城主が舟遊びをした時に遭難し、舟は縁起が悪いと、湿田で使うキッチ(箱舟)になぞらえて大沼で使う舟を「キッチ」と呼ぶようになったと言う。時の梅沢城主が非常に^{げん}“験”を担ぐ城主だったようで、こんな逸話として残ったのかもしれない。

新着図書

新潮社から学習資料館へ寄贈されました図書を紹介します。

- ◆ もう、さよならは言わない(榊邦彦)
- ◆ 人生、成り行き(立川談志・吉川潮)
- ◆ 夜の桃(石田衣良)
- ◆ 家族の昭和(関川夏央)
- ◆ 東京島(桐野夏生)
- ◆ 忍びの国(和田竜)
- ◆ 平成お散歩日記(新装版)(宮部みゆき)
- ◆ キャラクターズ(東浩紀)
- ◆ 切羽へ(井上荒野)
- ◆ バーデン・バーデンの夏(レオニード・ツイピケン)
- ◆ 在日米軍司令部(春原剛)
- ◆ コリアンスポーツ(克日)戦争(大島裕史)
- ◆ 天才の父 レオポルト・モーツァルトの青春(石井宏)
- ◆ 日本民藝館へいこう(坂田・尾久・山口)
- ◆ 北村薫の創作表現講義(北村薫)
- ◆ 「十五少年漂流記」への旅(椎名誠)
- ◆ 地球最後のオイルショック(デイヴィッド・ストーン)
- ◆ 天下の副将軍(長山靖生)
- ◆ 人間通(谷沢永一)
- ◆ マックス・ヴェーバー物語(長部日出雄)
- ◆ ハズカシメール大賞(スキマスイッチ編)
- ◆ 甘粕正彦 乱心の曠野(佐野真一)
- ◆ ビッグプロジェクト その成功と失敗の研究
(飯吉厚夫・村岡克紀)
- ◆ 頭痛のタネは新入社員(前川孝雄)
- ◆ 川柳うきよ大学(小沢昭一)
- ◆ 言語世界地図(町田健)
- ◆ 日本鉄道旅行地図帳1号北海道(今尾恵介)
- ◆ スープ・オペラ(阿川佐和子)
- ◆ 秘密の京都(入江敦彦)
- ◆ 「死体」を読む(上野正彦)
- ◆ 小説以外(恩田陸)
- ◆ おやすみ、こわい夢を見ないように(角田光代)
- ◆ 男の隠れ家を持ってみた(北尾トク)
- ◆ ドストエフスキーの人間力(齋藤孝)
- ◆ デカルトの密室(瀬名秀明)
- ◆ シシリエンヌ(嶽本野ばら)
- ◆ 私の体を通り過ぎていった雑誌たち(坪内祐三)
- ◆ いじわるペニス(内藤みか)
- ◆ ひらがなでよめばわかる日本語(中西進)
- ◆ ネコはどうしてわがままか(日高敏隆)
- ◆ わたしの普段着(吉村昭)
- ◆ 元アイドル!(吉田豪)
- ◆ プリズン・ストーリーズ(ジェフリー・アーチャー)
- ◆ ロゼッタストーン解読
(レスリー・アドキンス/ロイ・アドキンス)
- ◆ 離婚同居 2巻(柏屋ココ)
- ◆ ブレイブ・ストーリー ~新説~20巻(宮部みゆき)
- ◆ エンジェル・ハート 26巻(北条司)
- ◆ エンジェル・ハート公式ガイドブック(北条司)

学習資料館からお知らせ

7月12日(土)は「佐藤義亮生誕130記念事業」のため臨時休館になります。
利用者みなさまにはご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。

田沢湖図書館だより

今日のおすすめ

「絵本アルバム」

絵本を読んでいるときの何げない感想は、子どもの成長のかけがえのない記録になります。そんな楽しいアルバムの作り方を著者がわかりやすく解説しています。
(齋藤孝著 ほるぷ出版)



「あさがお」

芽が出てから、花が咲くまでを本物そっくりのイラストでえがいています。植物を育てる喜びが伝わってくる絵本です。

(柳宗民著 フレーベル館)

新着図書紹介

- 熟年革命(渡辺淳一)
- 特別な日のケーキ(森山あけみ)
- 恋する力(藤本ひとみ)
- サウスポイント(よしもとばなな)
- 地域切り捨て(金子勝)
- 包丁さばき辞典(田中玲子)
- ブルーベリー(重松清)
- いのちの恩返し(山田泉)
- 出羽の古代土器(利部修)
- 手拭い弁之助(南原幹雄)

7月の休館日

7日(月) 14日(月)
21日(海の日) 22日(振替休館)
28日(月)

第1回自然観察会

仙北市の自然環境について考える「自然観察会」の第1回目を、6月5日(金)、梅沢地区の「大沼」で開催しました。



当日はやや曇天でしたが、初夏の涼風の中、講師の三村治男さん、千葉惣永さんに草花やトンボなどの説明を受けながら、周囲約4kmの沼を1周しました。



多くの動植物に恵まれ、全国的にも珍しい種の植物も存在する自然の宝庫である大沼ですが、ブラックバスの密放流により多くの生物が姿を消しています。

今回の観察会では、地域の自然環境を知り、守ることの大切さを学びました。

『気功教室』

「誰にでも簡単にでき、心身をリラックスさせるやさしい運動」として最近注目をあびている気功教室を、田沢湖公民館主催で5月23日より毎月第1、第3金曜日に開催しています。

参加されている皆さんは和気藹々とした雰囲気の中、荒木田知子先生の柔らかくで流れるような体の動きに合わせて体を動かしています。

この教室で参加者の皆さんの自然治癒力を高め、体に活力を与え、元気で生きがいのある生活を送るための健康法のひとつになればと思います。



絵手紙と消しゴム印教室

6月から12月まで毎月1回開催される、西木公民館の「絵手紙と消しゴム印教室」が始まりました。

ほとんどの方が初心者で「絵を描くのは苦手」という方も多いようでしたが、講師の鈴木一枝先生(西木町)からは「上手く描かなくていい、下手がいいんです」とお話しがあり、それぞれの持ち味を出した作品を仕上げていました。

今回のシリーズでは、絵手紙に押すオリジナルの消しゴム印も彫ります。出来あがりを楽しみですね。



漢字検定

6月7日(土)、西木公民館を会場に漢字能力検定が開催されました。

受検者の皆さんは、当日朝早くから会場を訪れ、試験開始直前まで参考書などで勉強し試験に挑んでいました。試験は張りつめた緊張感の中で行われ、皆さん真剣に問題に取り組んでいました。

西木公民館では、来年2月にも漢字検定を開催予定です。是非ご参加ください。



公民大学7月予定表

内容	日	時刻	会場
郷土研究学科	8	9:00	市内(樹木めぐり)
書道学科(研究)	2・16	13:30	角館東地区公民館
書道学科(専門)	23	13:30	角館東地区公民館
書道学科(県展見学)	9	9:00	秋田市アトリオン
陶芸学科(一班)	1・15	9:30	陶芸実習室
陶芸学科(二班)	3・17	9:30	陶芸実習室 及び移動学習
園芸学科	10・24	9:30	豊心園
社会学科 三校健康研修	中旬	10:00	花葉館(予定)

角館公民館 TEL(54)1110

元気! 企業情報発信



商工課では市内企業の特色ある取り組みをシリーズでお伝えしています。今回は、株式会社トーストです。

株式会社トーストは、平成10年に設立しました。現在の従業員数は10名(仙北市民8名)です。代表取締役 門脇博之さんよりお話しを伺ってきました。

株式会社 トースト
仙北市田沢湖田沢字春山37番地5
代表取締役 門脇 博之

何を作っている会社? 湖畔の杜ビールの製造と販売、また田沢湖畔でレストランのORAEを運営しています。

どんな会社? 平均年齢34歳、若さ溢れるフレッシュな会社です。

モットーは? 私たちは、湖畔の刻々とかわる景色に魅了され、自然から日々学んでいます。この素晴らしい感動をお客様に伝えていくのが務めだと思っております。レストランでは「いただく笑顔に感謝。だから私も笑顔です」のキャッチフレーズを掲げ、笑顔でお客様に接することをモットーにしております。

市民にメッセージを! 湖畔で過ごし感じることは、快晴よりも少し天気が悪いくらいの方が様々な表情の田沢湖を楽しめるという事です。美しい田沢湖を眺めながら、お食事や地元田沢湖で考案された「田沢湖月プリン」はいかがでしょうか。癒しの空間ORAEにてお待ちしております。

*「田沢湖月プリン」…田沢湖水深委員会の皆さんが考案し、「湖月まさき」さんで作られている、田沢の蜂蜜と地元の卵を使用した優しい味のプリンです。

仙北市第3セクター

イベント情報

株式会社 アロマ田沢湖

田沢湖ハーブガーデン ハートハーブ

○土日祝日開催ランチバイキング好評開催中!!

受付時間11:00~14:30(バイキング15:00終了)

大人 1,575円(中学生以上)
小学生 840円
幼児(3歳~6歳未満) 525円

東風の湯

○自家製源泉をもった天然温泉! 無料休憩所・サウナあり!

営業時間7:00~21:00(受付終了20:00)

大人350円、中学生200円、
小学生以下(12歳以下) 無料

アルパこまくさ

○登山シーズン到来! 駒ヶ岳登山道マイカー規制実施中です。

駒ヶ岳登山にはアルパこまくさより登山パスをご利用ください。

<日帰り入浴> 田沢湖を一望できる露天風呂!

<お食事処こまくさ> 季節の野菜や地元の食材を使ったメニューが人気。売店ではお土産も充実!

*温泉館9:00~19:00(受付終了18:00)

大人500円、小学生300円(小学生未満無料)

*定休日5~10月第3木曜、11~4月毎週木曜

予約・問合せ: ハートハーブ

TEL(43)2424/FAX(43)3835(担当)浦山

株式会社 西宮家

◇みちのく俳画研究会 作品展

7/20(日)~7/22(火):前蔵1階

◇夏の商品 たくさん揃いました

:米蔵

問合せ:西宮家

TEL(52)2438

株式会社 花葉館

◇ゲートボール7月月例会

7/16(水) 受付8:30~ 開会9:00~

会場:花葉館ゲートボール場

会費:500円(申込み時にお持ちください)

◇コカ・コーラ杯グラウンドゴルフ大会

7/20(日) 受付8:30~ 開会9:00~

会場:花葉館グラウンドゴルフ場

会費:1,000円(申込み時にお持ちください)

昼食:300円(申込み時にお持ちください)

懇親会:2,000円(申込み時にお持ちください)

申込期限:7/13(日)厳守

◇北海道フェア

7/18(金) 18:00~20:00

お一人様 4,200円(税込)

申込・問合せ:花葉館

TEL(55)5888/FAX(53)3337

西木温泉ふれあいプラザ クリオン

◆ビア・パーティ 2008 7/12(土)開催!!

アトラクションあり!! 乞うご期待!!

2階イベントホール 18:30~20:30

○チケット おひとり様 5,000円(税込)

※お料理と各種ドリンクをご用意してお待ちしております。送迎もいたします。

◇さなぶり湯ったりプラン(2泊3日)

期間限定:~7月31日(木)まで

○湯治棟のご利用 おひとり様 8,800円(税込)

○宿泊棟のご利用 おひとり様 12,000円(税込)

※ご宿泊代にはお部屋代と2日間のご夕食代とご朝食代が含まれております。

※ph9.4の強アルカリ温泉で湯冷め知らずで体ほかほか、自由気ままに温泉三昧!!

問合せ:西木温泉クリオン

TEL(47)2010/FAX(47)2304

子育て支援センターから7月の活動予定をお知らせします

集いの広場には、保育園に入園していないお子さんと、日頃子育てをしているお母さん・お父さんをはじめ、おばあちゃん・おじいちゃんなど、どなたでも参加できます。みなさんの参加をお待ちしています。

なお、準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

だしっこルーム 《生保内保育園内》 TEL (43) 1025

○未就園児と保護者の集い「だしっこルーム」 9:30～11:30

- 2日(水) 七夕飾りを作ろう!
七夕のエプロンシアターを見よう!
- 9日(水) ゲームであそぼう!
- 16日(水) 6月・7月生まれのお友だちのお誕生日会
- 23日(水) 水あそび・プールあそび
(雨天…室内で好きなあそびをします)
- 30日(水) 身体測定、水あそび、プールあそび

7月19日(土) 17:30～
〈だしっこ園 夏まつり〉

だしっこルームのお友だちには、スーパーボール・ヨーヨー風船・ポップコーンのフリーパス券をさしあげます。出店もたくさんあります。みなさんおいでください。

わがばルーム 《神代保育園内》 TEL (44) 2502

○未就園児と保護者の集い「わいわい広場」 9:15～11:15

- 1日(火) 七夕飾りを作ろう
- 8日(火) 運動あそび
- 15日(火) クッキングを楽しもう(フルーチェ)
- 22日(火) 水あそびを楽しもう ※天候により活動内容が変更になる場合があります
- 29日(火) プールあそびを楽しもう

○0～1歳児と保護者の集い「赤ちゃん広場」9:15～11:15

- 17日(木) ・あせも、湿疹について～保健師さんからお話を聞きます
・情報交換

☆持ち物…着替え・おむつ・おむつ入れ袋・内ズック・スリッパ・マイカップ(おやつ用)

7月19日(土) 18:00～
〈神代こども園 夏まつり〉

どうぞご参加ください。

いちごルーム 《角館保育園内》 TEL (53) 2918

○未就園児と保護者の集い「いちごルーム」 9:00～11:00

- 2日(水) 七夕飾りを作って七夕を感じよう
- 9日(水) 西長野アスレチック集合!!元気にお外であそびましょう
(※国道46号線から花葉館に曲がって奥の方にあります。気をつけておこしくださいね)
- 16日(水) お休みします
- 23日(水) さかい屋さんまでお散歩&アイスを食べましょう(雨天決行、雨具の準備を)
- 30日(水) 水あそび(水あそび用のパンツ・着替え・タオルをご持参ください)

☆おやつを食べる場合は飲み物を用意していますので、コップをご持参ください。

保育園に通っている同年代の子どもたちと一緒に関わってあそびましょう。

ながよしルーム 《にこにこ保育園内》 TEL (47) 2525

○未就園児と保護者の集い「ながよしひろば」 9:30～11:30

- 2日(水) 健康チェック、七夕飾りを作ろう
- 16日(水) 水あそびをしよう

○0歳～1歳児と保護者の集い「はいはい広場」 9:30～11:00

- 9日(水) 離乳食について～栄養士より
お散歩に行こう

☆帽子、着替え等をご持参ください。内ズックはいりません。

「ワンワンひろば」

26日(土) 9:30～11:30

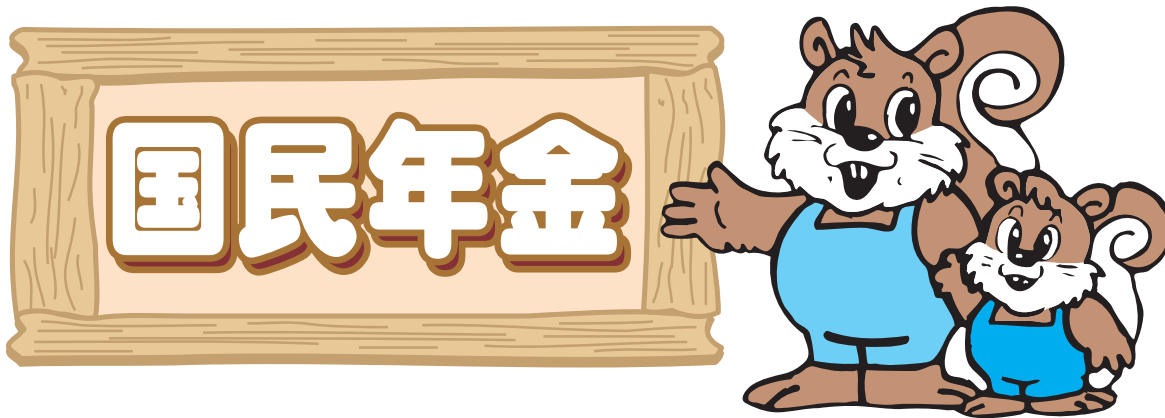
シャボン玉であそぼう

さくらんぼルーム 《ひのきない保育園内》 TEL (48) 2345

○未就園児と保護者の集い「さくらんぼルーム」 9:30～11:30

- 3日(木) 七夕飾りを作ろう
- 10日(木) 散歩に出かけよう
- 17日(木) 手作りおもちゃを作ろう
- 31日(木) 水あそびをしよう(水あそびのできるような準備をしてきてください)





ねんきん特別便に関するQ&A

Q1 国民年金の手帳には昭和35年10月取得と記載されているのに、国民年金の納付月額が昭和36年4月より後の月数しかないのは何故ですか。

A 国民年金制度は、昭和35年10月から半年間の準備期間を経て、昭和36年4月から保険料を納めていただいております。

そのため年金手帳の資格取得年月日が昭和35年10月1日から昭和36年3月31日となっている場合であっても、「年金加入記録のお知らせ」には、昭和36年4月からの国民年金の納付月数が書かれています。

Q2 共済組合等に加入していた記録のうち、昭和36年4月前の記録と60歳以降の記録の記載がありません。加入していたはずなので、調べていただけませんか。

A 共済組合の加入期間をお持ちの方が、社会保険庁でお支払いをしている年金(老齢基礎・老齢厚生年金)の裁定請求書を提出する際には、ご自身が各共済組合から発行を受けた「年金加入期間確認通知書」を添えて裁定手続きをさせていただいております。

この度送付しております「ねんきん特別便」に記載されている共済組合等の加入記録は、その確認通知書に基づき収録した記録をお送りしています。共済組合員期間は、基礎年金の計算の基礎となるものですが、その対象となる期間は、昭和36年4月以降に加入された期間で、かつ20歳から59歳までの期間となります。このため、昭和36年4月前及び60歳以降の共済組合員期間の記載がない場合であっても、社会保険庁がお支払いする年金の額に影響はありません。

そうした場合は、お送りした「ねんきん特別便」に記載されている厚生年金や国民年金の加入記録に漏れや訂正があるかどうかをご確認の上、ご回答くださいますようお願いいたします。

また、共済制度からの加入期間のお知らせが順次送付される予定ですが、その送付時期については各共済組合にお問い合わせください。

Q3 「年金加入記録照会票」を“訂正がある”で送付しました。その返事はいつ頃もらえますか。

A 現在「年金加入記録照会票」の内容に基づき調査を行っていますが、調査後の記録整備・送付準備を含めると、調査結果を反映した「被保険者記録照会回答票」がお手元に届くまで、場合により相当の期間が必要となります。調査の内容により異なりますが、3~4ヶ月でお知らせできる場合もありますが、特に複雑な調査を必要とする場合には、長ければ1年程度の期間を要することもありますのでご了承願います。

Q4 記録に漏れがあり、年金額の再計算の手続きをしましたが、年金が支払われるまでどのくらいかかりますか。

A お待たせして申し訳ございません。記録を正しくしたあと年金額を再計算いたしますが、再計算後の年金額との差額をお支払いするのに、およそ半年ほどかかっております。また、5年以上遡ってお支払いするものについては、一旦5年以内のものをお支払いした後、更に3~4ヶ月要しております。
大変長くお待たせして申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

Q5 「ねんきん特別便」の「ご回答のお願い」(勧奨はがき)が届きました。具体的には何をすればいいのでしょうか。

A 3月までに「ねんきん特別便」をお送りしましたが、ご回答いただいていない方に「はがき」でご照会しております。(既に回答がお済みで、行き違いの場合は、何卒ご容赦願います。) 年金受給者の方に新たな記録が見つかり、年金額を再計算する必要がありますので、お送りした「年金特別便」をご確認いただき、必ずご回答くださいますようお願いいたします。

Q6 本人が社会保険事務所に来所出来ない場合に持参する「委任状」に決まった書式はありますか。

A 委任状の様式は社会保険事務所の窓口にも用意しておりますが、次の内容を記載し、委任する方の自署または記名・捺印をいただければ、便せん等でも構いません。

●委任する方

基礎年金番号(年金コード)、氏名、住所、生年月日及び委任する内容

●代理人(委任される方)

氏名、住所、本人との関係(隣人、友人でも構いません。)

なお、代理人の方が委任された本人であることを確認させていただく必要がありますので、運転免許証などをご持参ください。

また、ご自分で委任状を書けない場合は、住民票や保険証など家族であること分かる書類、ご本人が自分の障害により来所できないこと分かる書類をお持ちいただき、ご相談ください。

社会保険庁ホームページの「年金特別便」コーナーもぜひご覧ください。

<http://www.sia.go.jp/top/kaikaku/kiroku/tokubetsubin/index.html>

■お問い合わせ:大曲社会保険事務所 〒014-0027 大仙市大曲通町6-26 TEL0187(63)7952

仙北市の医療費(4月診療分)

●国保

世帯数	5, 446戸
被保険者数	10, 563人
総医療費	17, 934万2千円
1人あたり医療費	16, 976円

●福祉医療

受給者	3, 228人
個人負担への助成額	1, 883万2千円
1人あたり助成額	5, 834円

●後期高齢者医療被保険者数

5月1日現在	5, 479人
--------	---------

75歳以上の方へ

(一定の障害のある方は65歳以上)

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料の通知が7月中旬に届きます

7月になると、平成19年中の所得に基づき、平成20年度の後期高齢者医療保険料が確定します。

制度に加入している全ての方に通知書を送付されますので、ご自分の確定した保険料額や納付方法をご確認ください。

なお、平成20年3月31日現在に加入していた健康保険によって、下記のとおり徴収の開始時期が異なりますのでご確認ください。

二十年年度の開始時期	加入していた健康保険が 三月三十一日現在	国民健康保険・ 国保組合の人	特別徴収の人	→	4月から※1
			普通徴収の人	→	7月から
		社会保険等の 加入者本人	特別徴収の人	→	7月から※2
			普通徴収の人	→	7月から
		社会保険等の 被扶養者	特別徴収の人	→	10月から※3
			普通徴収の人	→	10月から※3

特別徴収とは?	→	年金からの天引き	→	年金が年額18万円以上の人
普通徴収とは?	→	納付書により納付	→	年金が年額18万円未満の人

- ※1 4月の年金から保険料が引かれている方にも再度通知書が届きます。
- ※2 社会保険等の加入者本人で、特別徴収の人は7月から9月までは納付書で納付し、10月からは年金からの天引きとなります。
- ※3 社会保険等の被扶養者で、9月まで保険料の徴収が凍結されている方にも、10月以降の保険料額や納付方法をお知らせする通知書が届きます。

お問い合わせ

【長寿医療制度全般について】

秋田県後期高齢者医療広域連合 TEL018 (838) 0610

【長寿医療制度の各種申請、届出について】

仙北市市民課 国保年金係 TEL (43) 3307

【長寿医療制度の保険料について】

仙北市税務課 TEL (43) 1117

7月は国民健康保険税の納税月です

納税通知書は、7月中旬ごろに発送予定です。

国保に加入している方の世帯の世帯主宛に送ります。

(世帯主が他の保険に加入している場合でも、世帯主宛にお送りします。)

平成20年度から国保税のここが変わります

①国保税が年金から天引きされる方がいます。

それは、次の条件に全部当てはまる方です。

(1)世帯主が国保の加入者である。

(2)世帯の国保加入者は全員65～74歳である。

(3)世帯主の年金が年額18万円以上ある。

(4)世帯主の年金の年間手取額が、介護保険料と国保税を天引きされても、1/2を超える額がある。

上記の方は、平成20年10月より国保税が年金より天引きされます。

※国保税が天引きになる方でも今まで国保税を滞納したことがない方は、申し出により口座振替に変更することができます。7月31日までに申し出ますと、審査の後、10月の年金天引きは中止いたします。なお、7月31日以降でも申し出は受け付けていますので、12月以降の年金から、天引き中止の手続きを順次行います。

■申し出先 税務課、各地域センター総合窓口課、各出張所

②保険税の決まり方が変わりました。

国保の保険税は、これまでは「医療保険分」と「介護保険分(40～64歳の方)」を合わせた額でしたが、これに「後期高齢者支援金分」が新しく加わりました。

「後期高齢者支援金分」は、これまでの「医療保険分」の一部が後期高齢者医療制度の財源として明確化されたものです。

③税率が変わりました。

後期高齢者医療制度の新設に伴い、国保税の税率も下記のように変わります。

		平成19年度	平成20年度
医療保険分	所得割	9.20%	6.10%
	資産割	28.00%	25.00%
	均等割	26,500円	21,000円
	平等割	30,300円	18,000円
	課税限度額	560,000円	470,000円
後期高齢者支援金分	所得割		2.60%
	資産割		12.00%
	均等割		8,500円
	平等割		7,000円
	課税限度額		120,000円
介護保険分	所得割	2.00%	2.00%
	資産割	4.50%	4.50%
	均等割	9,300円	9,300円
	平等割	5,400円	5,400円
	課税限度額	90,000円	90,000円

■問い合わせ先 仙北市税務課 TEL(43)1117

障害福祉サービスのご案内 ～申請からサービスの利用まで～

障害のある人が地域で自立した生活が送れるよう総合的なサービスを提供しています。

●利用できる障害福祉サービスは…

- ・在宅 — 居宅介護 短期入所 生活介護(通所) 就労継続支援(通所)等
- ・在宅以外 — グループホーム 施設入所支援 生活介護(入所) 就労継続支援等

●障害福祉サービスの利用のしかたは…

相談・申請 → 調査 → 審査・判定 → 決定 → 事業者と契約 → サービス開始

●サービスを利用したときの費用は…

費用の1割を支払います。収入に応じて月額上限額が決められています。

区 分	対象となる人	上限額(月額)
生活保護	生活保護世帯の人	0円
低所得1	市民税非課税 年収80万円以下	15,000円
低所得2	市民税非課税 低所得1以外	24,600円
一 般	市民税課税の人	37,200円

※施設でのサービスは食費・光水熱費などは、自己負担となります。

●居宅・通所サービスの費用の軽減は…

資産要件を満たす人は、上限が軽減されます。

区 分	7月1日からの負担上限額(月額)
低所得1	1,500円
低所得2	居宅介護3,000円 通所サービスのみ1,500円
一 般	(障害者) 市民税所得割16万円未満の方9,300円 (障害児) 市民税所得割28万円未満の方4,600円

●上限額や軽減後の上限額の基礎となる収入は…

本人と配偶者の収入、障害児は世帯の収入が対象です。

●相談場所は…

- ・仙北市障害者相談支援事業所(仙北市福祉事務所社会福祉課内)
仙北市西木町上荒井 TEL(43)2288 FAX(47)2118
- ・指定相談支援事業所 愛仙(あいせん)
仙北市角館町大風呂1-1 TEL・FAX共(54)2422
- ・各地域センター総合窓口課 各出張所

～参加者募集中～

♡ 愛仙 創立2周年記念 =元気になる講演会=

講師 安積遊歩(あさかゆうほ)氏「夢と希望を地域から」
7月26日(土)午後2時～ 会場 角館樺細工伝承館

♡ 秋田県身体障害者福祉協会「要約筆記奉仕員養成講座」

(基礎)7/27、8/3、9、24、30、9/20

(応用)10/4、12、18、11/1

午前10時～午後4時 会場 角館交流センター

修了者は秋田県要約筆記奉仕員として登録できます。

詳細問い合わせ先 仙北市社会福祉課 TEL(43)2288

福祉医療制度

～医療費の自己負担を補助します～

福祉医療費助成制度は、乳幼児、ひとり親家庭の児童等、高齢身体障害者および重度心身障害(児)者の心身の健康保持と生活の安定をはかるため、医療費の保険適用分の自己負担相当額を助成する制度です。この制度にかかる費用は、秋田県と仙北市が負担するものです。

乳幼児

生まれた日から満6歳に達する日以後の最初の3月31日まで
(例えば、7月10日で満6歳になった人は来年の3月31日まで)

母子・父子 家庭の児童

母子・父子家庭となった日から満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで
(例えば、7月3日で満18歳になった人は来年の3月31日まで)

重度心身 障害(児)者

身体障害者手帳1～3級を持っている方又は療育手帳Aを持っている方

高齢者 身体障害者

65歳以上の身体障害者手帳4～6級を持っている方
(社会保険本人を除く)

※重度心身障害(児)者以外は所得制限があります。ただし、重度心身障害者であっても社会保険本人の場合には所得制限がありません。

※乳幼児の自己負担の補助内容は下記のとおりです。

- ①受給者が自己負担分の半額を医療機関で負担。ただし、上限は1,000円(1医療機関、1カ月ごと、総合病院は各科ごと)
- ②0歳児は医療機関での自己負担はなし。
- ③市民税所得割非課税世帯は医療機関での自己負担はなし。

◆問合せ:市民課国保年金係 TEL(43)3307

福祉医療費受給者証をお持ちのみなさんへ

～8月1日から更新されます 忘れず手続きをしてください～

現在、受給者証をお持ちの該当者には、通知します。また、未申請の方、今年度新たに該当すると思われる方は、8月1日以降に市民課へお問い合わせください。

○更新日程

7月22日(火) 西木庁舎・桧木内出張所
7月23日(水) 田沢湖庁舎・神代出張所
7月24日(木)25日(金) 角館西側庁舎

※時間はいずれも、午前9時～午後5時

◆問合せ:市民課国保年金係 TEL(43)3307

平成19年に所得が減って所得税が課されなかった方

平成19年度の住民税が、申告により還付されます

税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加の影響のみを受けた方については、平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を減額し、納付済の場合は還付します。

※この措置は、「平成19年分の所得税が課税されない程度の所得となった方」を対象としており、所得税の住宅ローン控除の適用などにより、平成19年分の所得税が課税されない場合は対象となりません。

所得変動に係る経過措置による住民税の還付を受けるためには申告が必要となります。

対象となり得る方に対しては、7月初旬、ご案内と「減額申告書用紙」を直接お送りしますから、忘れずに申告してください。申告書用紙は、各庁舎及び出張所の窓口にも備えています。

申告書は、住所、氏名、生年月日などを記載していただくだけの簡易なものになっています。

なお、申告後、市では還付の対象になるかどうかの審査を行い、申告を行った方に対しその結果を通知します。還付の対象となる方については住民税の還付の手続きを行います。適正に審査を行うために収入の状況等の確認が必要となることから、結果通知までに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

対象となり得る方、例えば・・・

- ・出産や病気のため長期休職されていた方
- ・定年退職された方や依願退職された方
- ・自営業で業績悪化のため大幅に所得が減った方

以上のような方で、平成19年分の所得税が課されなかった場合は、この措置の対象になる可能性があります。

◆申告期間

平成20年7月1日～31日まで

◆申告書の提出先

税務課(田沢湖庁舎)、角館・西木地域センター総合窓口課、各出張所

◆問い合わせ先 仙北市税務課 TEL(43)1117

所得変動に係る経過措置のモデルケース

(平成18年、19年ともに給与収入400万円の場合)

	平成18年(度)	平成19年(度)
	税源移譲前	税源移譲後
所得税	150,000円	75,000円
住民税	80,000円	155,000円
合計	230,000円	230,000円

平成19年の
所得が減少

(平成18年給与収入400万、平成19年所得なしの場合)

	平成19年(度) 所得なし		税源移譲前後の税率をそれぞれ適用した場合の差額(還付額)
	税源移譲前の税率を適用	税源移譲後の税率を適用	
所得税	0円	0円	0円
住民税	80,000円	155,000円	75,000円
合計	80,000円	155,000円	75,000円

※一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。

このほか、実際の負担増減額には、平成19年から定率減税が廃止された等の影響があることにご留意ください。また、均等割額は除いています。

生保内川癒しの溪流維持管理パートナーの募集について

国・市では、平成13年度より仙北市田沢湖を流れる生保内川において、八幡平山系直轄火山砂防事業により砂防施設・癒しの空間施設の整備を進めてまいりましたが、この程施設の大部分が完成しました。今後、この施設及び施設周辺の維持管理にあたり、国・市・NPO法人や地域の団体の三者において「生保内川癒しの溪流」維持管理協定を結び官民連携による維持管理を実施していく事になりました。この趣旨をご理解しご協力頂ける団体（パートナー）を募集します。ご希望の団体は、「生保内川癒しの溪流」維持管理パートナーシップ活動申込書の提出をお願いします。

- 募集要項
- ◎パートナーは、仙北市に在住もしくは勤務する概ね10名以上の団体とします。
 - ◎活動申込書は、仙北市建設部建設課へ提出ください。なお、申込書用紙は建設課にてご受取願います。
 - ◎パートナーの主な役割は、各施設・施設周辺の除草や清掃等の美化・愛護活動になります。
 - ◎申込期限は7月22日までです。

※除草作業は、管理用道路・散策路・駐車場周辺等の範囲とし毎年委託契約を締結し作業を行っていただきます。

■詳しい内容・申込手続きについての問合せ：仙北市建設部建設課 TEL (43) 2294

介護保険事務所からのお知らせ

平成20年度介護保険料の納付について

65歳以上の方の介護保険料は所得や住民税課税状況によって決定し(表1参照)、納め方は納付書や口座振替で納める普通徴収と年金からの天引きによる特別徴収に分かれます。

- ◎普通徴収…7月中旬送付の納付書により納期限日(表2参照)までに納めます。納め忘れを防ぐため、口座振替の利用をお勧めします。(申し込み用紙は金融機関窓口にあります)
- ◎普通徴収の対象となる方…年金の年額が18万円未満または受給していない方、4月1日の時点で年金を受けていない方、老齢福祉年金を受給されている方、平成20年度中に65歳になられた方。
- ◎特別徴収…年金支給月(偶数月)に天引きによる納付となります。介護保険料額のお知らせは7月中旬に発送します。

表1【平成20年度介護保険料】

段階	区分(平成20年度の住民税課税状況による)	保険料(年額)	
第1段階	生活保護受給者か老齢福祉年金受給者で世帯全員が住民税非課税	23,940円	基準額×0.5
第2段階	住民税非課税世帯で本人の[合計所得+課税年金収入額]が80万円(年間)以下	23,940円	基準額×0.5
第3段階	住民税非課税世帯で本人の[合計所得+課税年金収入額]が80万円(年間)を超える	35,910円	基準額×0.75
第4段階	本人が住民税非課税(世帯内に課税者がいる)	47,880円	基準額
第5段階	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円未満	59,850円	基準額×1.25
第6段階	本人が住民税課税で合計所得金額が200万円以上	71,820円	基準額×1.5

※平成18年度税制改正の影響で住民税が課税となり保険料段階が上昇した場合には、今年度も引き続き激変緩和の軽減措置(上昇分の1/3を軽減)がとられます。

表2【平成20年度普通徴収介護保険料納期限日及び口座振替日】

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
7月31日	9月1日	9月30日	10月31日	12月1日	1月4日

※納期限を過ぎると介護保険料に加えて、督促手数料100円がかかる場合があります。

【問い合わせ先】

介護保険事務所保険指導班 TEL0187(86)3911

仙北市福祉事務所長寿子育て課 長寿生きがい係 TEL(43)2281

**大曲仙北広域市町村圏組合
消防吏員採用試験**

- 試験日:1次試験 9月7日(日)
2次試験10月6日(月)、7日(火)
- 会場:大曲市神岡農村環境改善センター
- 受付期間:7月7日(月)～8月6日(水)
- 受付場所:大曲仙北広域市町村圏組合
消防本部総務課
- 配布書類:受験案内・受験申込書は、
大曲仙北広域市町村圏組合消防本部
総務課、消防署及び分署に直接取りに
来ていただくか、HPからダウンロードして
ください。http://www.os-kouiki.org/
gyoumu/syoubou/keijiban/mokuji.htm
- 問合せ:大曲仙北広域市町村圏組合
消防本部総務課 TEL0187(63)0150

**7月7日は明かりを消してCO2削減
『セタライトダウン』にご協力を**

環境省では、日頃どれほど照明を使用しているかを皆さんに実感してもらい、ふだんの暮らしのなかでできる地球温暖化防止対策を考えてもらおうと「CO2削減ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

その一環として北海道洞爺湖サミット初日にあたる7月7日(月)の午後8時から10時までの2時間、全国の施設や家庭の明かりを一斉に消す「セタライトダウン」を呼びかけています。

消灯が無理な場合は照度を下げたり消灯時間を短縮したりするだけでも結構です。皆さん、ぜひご協力ください。

七夕の夜は星空を眺めながら地球温暖化防止について考えてみませんか。

- 問合せ:仙北市環境防災課
TEL(43)3308

**毎月勤労統計調査特別調査
の実施について**

厚生労働省及び秋田県では、常用労働者1～4人の事業所を対象に毎月勤労統計調査特別調査を実施します。調査対象となる事業所には、7月下旬から9月にかけて調査員が訪問して調査させていただきます。ご多忙のこととは存じますが、調査へのご理解とご協力をお願いします。

- 問い合わせ:秋田県調査統計課
TEL018(860)1255

**秋田県市町村職員共済組合
職員採用試験**

- 試験区分:初級
- 採用予定人員:若干名
- 職務内容:一般事務
- 受験資格:昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による大学、短期大学を卒業した者、もしくは平成21年3月卒業見込みの者又はこれらに相当する学歴を有すると認められる者は受験出来ません。
- 試験内容:
1次試験(筆記試験)
初級(高校卒業程度)の一般的知識及び知能について
- 2次試験(口述試験、作文)
1次試験合格者に通知
- 受付期間:8月6日～8月27日
- 試験日:9月21日(日)
- 試験会場:ノースアジア大学
- 採用予定日:平成21年4月1日
- 給与:
初任給は原則として現行140,100円
- 受験申込用紙の請求及び問合せ:
〒010-0951 秋田市山王4丁目2-3
(秋田県市町村会館内)秋田県市町村職員共済組合 総務課 TEL018(862)5262

※申込書の郵送希望の場合、宛先を明記した120円切手貼付の返信用封筒(A4版)を同封し、「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、送付してください。

「大根劇団」地元公演決定!

「大根劇団」は地元素人劇団で、自殺予防をテーマにボランティアで力を注いでいる劇団です。「自殺予防に無関心でいいのか」と熱いメッセージを込めた寸劇をくり広げます。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひ足をお運びください。

- 日時:7月20日(日)
午後1時30分開演
- 場所:田沢湖総合開発センター
入場無料、申込無しの自由参加です。
大根劇団代表 津島順二
- 問合せ:保健課 TEL(55)1112

Aターン就職面接会

県外に在住するAターン希望者の方を対象とした、就職面接会です。

県内企業の採用担当者との個別面談、県職員による就職アドバイス、定住関連施策の説明などを行います。

- 日時:7月12日(土)午後1時～4時
(受付は正午～)
 - 会場:中野サンプラザ
(東京都中野区中野4-1-1)
 - 対象:秋田県に就職を希望する全てのAターン希望者。平成21年3月卒業予定の学生については、対象求人票を提出している企業が参加した場合は、参加可能。(問い合わせください)
 - 問合せ:Aターンプラザ秋田(秋田県東京事務所)東京都千代田区平河町2-6-3都道府県会館7階
TEL0120(12)2255
- ※Aターンプラザ秋田は、今年度より無料職業紹介所(許可番号05-地-000001-002)として、直接Aターン希望者を企業に紹介できるようになりました。

**植えれば町が好きになる!
にしきのフラワーロード105
一斉植栽への協力をお願い**

国道105号線沿いの花壇(堂村～西荒井間、総延長9.2km)への、マリーゴールドの一斉植栽を実施します。

市民の皆様より、多数のご参加・ご協力をお願い申し上げます。

- 期日:7月6日(日)《雨天決行》
 - 集合場所:西木庁舎正面玄関前
 - 日程:8:50まで 集合
9:00から 開会式・植栽説明
9:30から 一斉植栽開始
11:30 一斉植栽終了予定
- ※自家用車で参加の方は、西木庁舎北側(庁舎うしろ)の駐車場を利用ください。
- 問合せ:教育委員会生涯学習課
TEL(43)3383/FAX(54)1727



元気が一番!
俳句・短歌・絵画展

作品募集について

“NPO法人アート夢ネットあきた”では、本人が制作したもので、未発表の俳句・短歌・絵画募集いたします。

応募要項は次のとおりです。

◇俳句部門

■**応募要項:**「祭の一句」または自由題の俳句、俳句は有季定型とし、季語及び季節を明記して下さい。

一般の部

■選者／川村三千夫・山崎雅葉

中学高校生の部／幼児・小学生の部

■選者／大牧山郭

◇短歌部門

■**応募要項:**「祭の一句」または自由題の短歌、いずれか明記下さい。

■選者／大山文穂

※作品と氏名には「ふりがな」を付けて下さい。はがき、FAX、メールにて1回に1作品とし応募下さい。複数可。

〒住所、電話番号、氏名、年齢(学校、学年)、性別を明記下さい。

◇絵画部門

■**応募要項:**テーマは自由です。油彩、水彩、日本画、水墨画他ジャンルを問いません。

■選者／高田文雄

※作品は募集係に連絡の上、持参下さい。(持参の方に限ります) 作品はお返します。

□**締切:**7月12日(土)当日消印有効

□**選考・発表:**各選者による厳正な審査のうえ決定し、入賞者には7月末にご案内します。

□**表彰式と記念講演会**

■**日時:**8月3日(日)13:00～15:15

■**会場:**わらび劇場

■**記念講演:**黛まどか氏

■**入場料:**無料

◇**主催:**作品応募・問合せ先
NPO法人アート夢ネットあきた
〒014-1113仙北市田沢湖卒田字早稲田430

TEL(44)3970

FAX(44)3318

メール:akikaku@hana.or.jp

◇**後援:**秋田県教育委員会・秋田魁新報社・朝日新聞秋田総局・毎日新聞秋田支局・読売新聞秋田支局・河北新報社・NHK秋田放送局・ABS秋田放送・AKT秋田テレビ・AAB秋田朝日放送・エフエム秋田

市営住宅入居者募集

■**募集期間:**7月14日(月)まで

■**募集住宅:**

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅 6-77 (築28年)	角館町菅沢 46-1	3DK	3階建の 3階部分	16,300円から (所得額による)	駐車場なし
ニュータウン 塚野腰5-東 (築9年)	西木町 西荒井字 塚野腰164-1	3LDK	2階	21,100円から (所得額による)	1,000円 (2台分)
ニュータウン 塚野腰8-西 (築8年)	西木町 小淵野字 中関1-1	3LDK	2階	21,500円から (所得額による)	1,000円 (2台分)
松葉住宅 西-202 (築4年)	西木町 桧木内字 松葉247-3	2LDK	2階建の 2階部分	35,000円 (駐車料金 1台分を含む)	1,000円 (2台目より)

※入居時に月額家賃の3ヶ月分の敷金の納付、連帯保証人が必要です。

※暖房器具は屋外給排気式(FF式等)又は電気ストーブを使用していただきます。

※申込は1世帯1戸限りです。

■**入居資格:**次の①～④までの条件にすべてあてはまること。

ただし、松葉住宅は①・②の条件を付さない。

①現に同居し、又は同居しようとする親族(婚姻の届出をしないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある者、その他婚姻の予約者を含む)があること。
(単身者の方については申し込み条件がありますので、事前に都市整備課へご連絡ください)

②月額所得が200,000円以下であること。

ただし、小学校就学前の子供がいる世帯は268,000円以下であること。

③現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。

④市税を滞納していない者であること。

※市外在住の方でも入居可能です。

※暴力団員は応募できません。

■**申込方法:**申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、募集期間内に提出してください。(当日必着)

■**提出先及び申込書設置場所:**西木庁舎都市整備課、田沢湖地域センター地域振興班、角館地域センター地域振興班、神代出張所、桧木内出張所

■**添付書類:**①入居希望者の世帯の住民票謄本1通

(省略事項のないもの・婚姻予定者等は各1通)

②入居希望者全員の所得証明書各1通(学生は除く)

※複数人が入居希望の場合は、市県民税世帯証明書1通

③入居希望者全員の納税証明書各1通(学生は除く)

■**選考方法:**応募者多数の場合、書類審査のうえ公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。

■**抽選日時:**7月23日(水)午前10時

■**抽選場所:**西木庁舎 開発センター2階 農林研修室

■**入居時期:**7月30日(水)から入居可能です。

■**問合せ先:**仙北市 建設部 都市整備課 住宅公園係
TEL(43)2295 FAX(47)2166(代)

**子育て緊急サポートネットワーク
県南地区・利用会員募集**

「子育て緊急サポートネットワーク」は、子育て中の就労者(利用会員)をサポートする登録制の会員組織です。

「急な残業・出張」や「お子さんの体調不良の呼び出し」等に、所定の講習を受講したサポート会員が「預かり」「送迎」のサポートを致します。

県南地区は、8月1日より事業を開始します。ご利用には事前登録(登録無料)が必要です。ご希望の方は、問い合わせください。

■対象:働きながら子育てをなさっているお父さんお母さん、ひとり親の方々と、対象となるお子さんは、0歳(2ヶ月)～小学6年生まで

問合せ:

秋田子育てサポートセンター県南支部
TEL0182(33)3126
秋田子育てサポートセンター
TEL018(896)5523

自衛官募集案内

◎2等陸・海・空士(男女)及び一般曹候補生

・受付期間:8月1日(金)～9月10日(水)
・試験期日:9月20日(土)
・受験資格:18歳以上27歳未満の男女

◎航空学生

・受付期間:8月1日(金)～9月10日(水)
・試験期日:一次試験:9月23日(火)
・受験資格:18歳以上21歳未満の男女

◎看護学生

・受付期間:9月8日(月)～9月30日(火)
・試験期日:一次試験:10月25日(土)
・受験資格:高卒(見込含)24歳未満の男女

■応募資格、試験期日等の問合せ:

自衛隊秋田地方協力本部大仙地域事務所
TEL0187(63)1313

<生徒説明会案内>

◎仙北市地区

・時期:平成20年7月13日(日)
午後2時から午後3時30分
・場所:西木総合開発センター
2F 農林研修室
・住所:仙北市西木町上荒井字古堀田47

■連絡先(問い合わせ)

自衛隊秋田地方協力本部大仙地域事務所
TEL0187(63)1313

県営住宅入居者募集

■募集住宅:県営船場町住宅

■住宅概要及び募集戸数

棟番号	所在地	構造・階数	建設年度	募集戸数	階数・間取り
3号棟	大仙市大曲船場町2丁目7-36	鉄筋コンクリート4階建	H6	1戸	3-303号室(3階)3DK

■家賃:21,700円～36,000円 ※収入により、家賃が異なります。

■駐車場:各戸1台分あり(1,300円/月 他組合費有) ※別途、共益費有

■募集期間:7月1日(火)～7月15日(火)

■受付時間:午前8:30～午後5:00 ※土日祝祭日は申込み不可

■入居者の決定方法:申込者が募集戸数を超えた場合、公開抽選となります。

■入居資格:同居世帯の収入や、住宅の困窮理由などの条件があります。

※詳しくは、「申し込みのしおり」をご覧ください。

■申込必要書類:

入居許可申請書、住民票、所得を証明する書類等が必要です。

※詳しくは、「申し込みのしおり」をご覧ください。

■抽選日時:7月22日(火) ※時間は申込者に直接お知らせします。

※開始に遅れた場合は、抽選に参加できませんのでご注意ください。

■抽選会場:大仙市大曲上栄町13-62 仙北地域振興局庁舎内

■入居可能日:8月1日(金)

■申込・問合せ:秋田県仙北地域振興局建設部 建築課 TEL0187(63)3113

気をつけよう 悪魔の差し出す 白い粉

～きっぱり断る勇気を～

違法薬物が心身に及ぼす影響

1. 脳の神経細胞を死滅させ脳の萎縮を引き起こします。

・覚せい剤の場合

幻覚・幻聴・妄想を起こします。

強い疲労感や倦怠感、脱力感におそわれます。

依存性が強く、やめることができなくなってしまいます。

2. 自分の意志ではやめられなくなります。

一回だけと思っていた人も、薬物の“依存症”と“耐性”によって使用する量や回数がどんどん増えていき悪循環に陥ります。もし、そうになってしまえば自分の意志ではやめることはできません。

3. 薬物乱用により凶悪な事件を引き起こします。

薬物作用から、幻覚、妄想等の精神障害に陥り、殺人、強盗、放火等の凶悪な犯罪や重大な事故等を引き起こします。

4. 薬物欲しさに犯罪を犯すようになります。

薬物を入手するためにはお金が必要です。金欲しさに恐喝事件等を起こしてしまいます。

5. 法律で厳しく禁止され重い罰を受けます。

覚せい剤を使用した場合10年以下の懲役に処せられます。

6. 家族や友人を失ってしまいます。

人間関係の破壊により家族・友人から孤立してしまいます。

薬物乱用を防止するためには

- やせる薬などと言われても飛びつかないこと。
- 誘われても「ダメ・ゼッタイ」と断る勇気を持つこと。
- 一人で危険な場所に近づかないこと。

仙北警察署 TEL(53)2111

平成20年度
仙北市職員採用試験実施
概要について

平成20年度の仙北市職員採用試験は以下のとおりです。

詳細については、7月下旬に受験案内を掲載します。

■受験案内・申込書の配布:

平成20年7月下旬より総務部総務課職員係、角館地域センター総合窓口課及び西木地域センター総合窓口課で配布します。

郵送の場合は総務部総務課職員係で受け付けます。

■受験申込受付期間:

8月6日(水)～8月27日(水)必着

■試験日:

第1次試験 平成20年9月21日(日)
第2次試験 第1次試験合格者に通知します

■試験会場:

ノースアジア大学(秋田市下北手桜)

■募集人員・年齢要件:

上級一般事務 採用予定 若干名
昭和54年4月2日から昭和62年4月1日生まれの方

初級一般事務 採用予定 若干名
昭和58年4月2日から平成3年4月1日生まれの方

■採用予定年月日:

平成21年4月1日

■問合せ:仙北市総務課職員係

TEL(43)1111

「畑の学校」参加者募集!
野菜を自分で作ってみよう
～播種から収穫までの体験・観察～

石神子供会の皆さんと一緒に野菜(さやえんどう、人参、大根)づくりをしてみませんか?

皆さまのご参加お待ちしております。

■目的:生産者と消費者の交流

■日時:

- 1回目「野菜の勉強会」
7月13日(日)9:30～12:00
- 2回目「定植」
7月29日(火)9:30～11:00
- 3回目「収穫・調理」
10月14日(火)8:30～15:00

■参加費:無料

■場所:田沢湖石神地区

■申込・問合せ:TEL(43)2206

仙北市農林課 政策調整係

あなたの勇気を
少しだけください

家庭内暴力、その他いろいろな心の傷を負った人たちの、支援者向けの講演会です。

■日時:7月23日(水)13時～16時

■会場:アトリオン7階 研修室

■演題:

「切れ目のない被害者支援」～心の傷を負った人たちの生きづらさと回復～

■講師:東京フェミニストセラピシーセンター
所長 平川和子 氏

■対象:援助に関心のある一般県民及び各機関の相談援助者

■その他:予約必要、託児有り(要予約)

■申込・問合せ:

秋田県中央男女共同参画センター

ハーモニー相談室

TEL018(836)7846

行政相談所の開設

相談無料、秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

- 日時・会場: 2日(水)13:00～16:00 田沢湖総合開発センター
- 9日(水)13:00～16:00 神代出張所
- 16日(水)13:00～16:00 田沢湖総合開発センター
- 23日(水)13:00～16:00 田沢交流センター

■行政相談所開設日以外でも、常時電話で行政相談委員が相談に応じます。

- 田沢湖地区 田沢湖生保内字水尻7 難波輝子 TEL(43)0782
- 角館地区 角館町雲然上町屋79-2 阿部幸司 TEL(55)2845
- 西木地区 西木町上松木内字中泊97 小西範子 TEL(49)2154

■問合せ:仙北市総務課 総務係 TEL(43)1111

仙北市ミニ統計5月

- 人口 男 14,693人
- 女 16,647人
- 計 31,340人
- 世帯数 10,830世帯
- 出生 14人
- 死亡 44人
- 結婚 11組
- 転入 41人
- 転出 50人
- 火災 3件
- 交通事故(うち死傷者) 7件(10人)
- 飲酒運転違反者 1人
- ゴミ処理量(うち資源ゴミ) 1,209.8t(98.3t)
- 建築確認件数 11件
- 農地転用件数 2件

7月の心配ごと相談日

社会福祉協議会による心配ごと相談日の日程です。気軽にご利用ください。

角館地区 (社会福祉協議会角館支所)	7月 3日(木)	13:00～16:00
	7月10日(木)	13:00～16:00
	7月17日(木)	13:00～16:00
	7月24日(木)	13:00～16:00
生保内地区(総合開発センター)	7月31日(木)	13:00～16:00
	7月 2日(水)	13:00～16:00
神代地区(神代出張所)	7月16日(水)	13:00～16:00
田沢地区(田沢交流センター)	7月 9日(水)	13:00～16:00
西木地区(紙風船館)	7月23日(水)	13:00～16:00
	7月15日(火)	10:00～12:00

※どの地域の会場でも相談に応じます。

■問合せ:仙北市社会福祉協議会 TEL(52)1624/FAX(55)1815

善意 ありがとうございます

(4月受付分)

社会福祉協議会へ…

■一般寄付

- ・茶たての清水を守る会 青柳征さん
(仙北市社協と田沢湖手をつなぐ育成会へ)
- ・雲雀昭彦さん (蘭田別当村)
- ・浅利千慶さん (桧木内字長戸呂)

■香典返し寄付

- ・大和田滋紀さん (川原三月三日)
- ・堀川俊春さん (田沢字鎧畑)
- ・堀川祐久さん (生保内字街道ノ上)

仙北市角館伝統的建造物群保存基金へ寄附…

- ・角館町茶道連盟 会長 太田宗圭さん

清眺苑へ善意・奉仕・慰問…

- ・J Aつくし会ボランティア
- ・鈴木敏子さん (生保内字武蔵野)

角館寿楽荘へ寄贈・慰問・ボランティア…

- ・天理教仙北市部婦人会 代表 大友和子さん
- ・松野洋子さん (小人町)
- ・三山語りの会 代表 高橋英男さん

平福記念美術館へ美術作品の寄贈…

- ・小玉得太郎さん (秋田市)

仙北市へ交通安全対策として寄附…

- ・堺正男さん (中菅沢)

お誕生おめでとうございます

氏名	保護者	住所
千葉 凜乃	淳也	生保内字堂ノ前
佐藤 奏汰	真	角館東前郷字柳持
三浦 悠真	裕之	神代字生田中村
佐藤 亮汰	雪美	卒田字中野
高橋 空生	寛朗	梅沢字樋口
眞崎 彩柚	大将	卒田字蟹沢口
佐々木 心	博幸	下菅沢
門脇 愛来	佳亮	岩瀬下夕野
相馬 暖	王士	下岩瀬町
戸澤 真優	博之	川原西沢一ツ森
河村 桜花	剛	小勝田下川原
草薨 史	馨	白岩下西野
太田 息吹	光彦	広久内舟場
浅利 綾花	勝司	上桧木内字堀内

(5月届出分・敬称略)



おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
松田 一男	8	生保内字黒沢野
新山 文	7	生保内字堂ノ前
簾内 シゲ子	7	生保内字下滝沢
佐々木 スワノ	8	生保内字武蔵野
藤原 常男	7	生保内字武蔵野
浦山 カネヨ	9	田沢字蟹沢口
藤川 岩男	8	角館東前郷字折橋
大三 楯一雄	7	神代字中村
三浦 孝三郎	7	神代字生田中村
三三 博	8	神代字生田中村
石井 善治	7	神代字高野
三浦 澄子	7	神代字街道北
後藤 眞壽夫	7	卒田字白簾
渡邊 ヒサヨ	8	上菅沢
伊藤 隆之	6	上菅沢
鈴木 聡太郎	6	水ノ目沢
鈴木 トミ	8	岩瀬
佐藤 ヨシ	9	岩瀬
仲野谷 静江	8	西野川原
船山 トヨ	8	西野川原
佐々木 善一	7	上新町
小林 礼三	8	中町
小玉 キクヨ	9	西勝楽町
黒澤 栄恵子	7	山谷川崎小黒沢
戸澤 弘次	8	川原中川原
草別 堅次郎	8	川原寺前
大和田 二郎	8	川原三月三日
藤本 正竹	6	小勝田間野
安杖 ケイ子	7	小勝田下川原
千葉 哲一郎	8	西長野中泊
青山 良二	6	雲然荒屋敷
津嶋 博	8	広久内舟場
水平 要作	7	上桧木内字宮田
浅利 正	7	桧木内字中里
布谷 源太郎	7	桧木内字中島
齋藤 滋	3	西明寺字瀧尻
櫻田 セツ	8	西明寺字佐曾田
八柳 フミン	8	小山田字八津
齋藤 キン	9	小山田字林崎
伊藤 長三	7	上荒井字寺村
門脇 久夫	6	上荒井字西野

(5月届出分・敬称略)

1火	◎自殺予防シンポジウム(伝承館)
2水	◎さわやか教室(西)
3木	◎1歳6ヶ月児健診(角) ◎住民健診(西) ◎さわやか教室(田)
4金	◎住民健診(西) ◎さわやか教室(角)
5土	
6日	
7月	◎母子手帳発行(角) ◎住民健診(西)
8火	◎乳児相談(7~8ヶ月児)(角) ◎住民健診(西) ◎乳児相談(12~13ヶ月児)(角)
9水	◎予防接種 ポリオ(田) ◎健康教室(気功)(角) ◎住民健診(桧小体育館)
10木	◎住民健診(桧小体育館)
11金	◎1歳6ヶ月・3歳児健診(田) ◎住民健診(旧上小体育館)
12土	
13日	
14月	◎母子手帳発行(田) ◎胃ガン検診(神) ◎子ども開放日(角) ◎子宮・乳ガン検診(神)
15火	◎胃ガン検診(神) ◎子宮・乳ガン検診(神)
16水	◎胃ガン検診(神) ◎骨粗鬆症検診(神) ◎子宮・乳ガン検診(神)
17木	◎胃ガン検診(神) ◎子宮・乳ガン検診(神)
18金	◎2歳児歯っぱー教室(角) ◎胃ガン検診(田) ◎子宮・乳ガン検診(田沢交流) ◎骨粗鬆症検診(田沢交流)
19土	
20日	
21月	
22火	◎胃ガン検診(田) ◎子宮・乳ガン検診(田)
23水	◎予防接種 3混・BCG(西) ◎胃ガン検診(田) ◎なかよし教室(角) ◎子宮・乳ガン検診(田) ◎骨粗鬆症検診(田)
24木	◎乳児健診(10ヶ月児)(角) ◎胃ガン検診(田) ◎子宮・乳ガン検診(田)
25金	◎1歳6ヶ月・3歳児健診(神) ◎胃ガン検診(田) ◎子宮・乳ガン検診(田) ◎健康教室(3B体操)(角)
26土	
27日	
28月	◎母子手帳発行(角) ◎住民健診(交流センター) ◎子ども開放日(角)
29火	◎予防接種 三混・BCG(角) ◎住民健診(交流センター)
30水	◎予防接種 三混・BCG(田) ◎住民健診(交流センター)
31木	◎乳児健診(4ヶ月児)(角) ◎住民健診(角中体育館)

【実施場所】(田)…仙北市田沢湖健康増進センター (角)…仙北市健康管理センター
(西)…西木保健センター (神)…仙北市就業改善センター
(桧)…桧木内地区公民館 (紙)…紙風船館 (西地)…西木地域センター
(雲)…雲沢集落センター (中)…中川集落センター
(白)…白岩部落会館

《食中毒について》

●食中毒とは？

食品や添加物、器具や包装容器についている微生物、化学物質、自然毒などを口にするによって、健康被害が起こることをいいます。



●主な食中毒菌の原因となる食品とその症状

食中毒菌	原因食品	症状
サルモネラ	肉、卵	下痢、嘔吐、腹痛、発熱
腸炎ビブリオ	魚介類	上腹部激痛、嘔吐、下痢、発熱
カンピロバクター	鶏肉	発熱、下痢、腹痛
黄色ブドウ球菌	弁当、おにぎり	吐き気、嘔吐、下痢
ボツリヌス菌	缶詰、瓶詰	めまい、かすみ目、頭痛、発語障害
腸管出血性大腸菌 O-157	牛肉とその加工品、野菜、牛乳	下痢、腹痛、鼻水、悪寒、血便

●食中毒の予防

梅雨時期から夏場、秋にかけて食中毒が発生しやすくなります。食中毒は家庭の食事でも発生しやすいので、食中毒を予防する三原則を守り、日ごろから予防対策を心がけましょう。

🍴 食中毒の予防の三原則 🍴

食中毒菌を

① につけない

- 調理や食事の前には、石けんを使って、ていねいに手洗いしましょう。
- 野菜など食材をきれいに洗いましょう。
- 生の魚や肉を触ったら、手を洗いましょう。
- 調理していない魚や肉はほかの食品とは分けて包装し、保存しましょう。
- 包丁、まな板、食器をきれいに洗いましょう。



② ふやさない

- 作った料理は早いうちに食べましょう。
- すぐに食べない物は冷蔵庫に入れるなど、低い温度で保存しましょう。
- 冷凍した食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行うなどし、室温で長時間放置しないようにしましょう。

③ やっつける

- よく加熱しましょう。
- 細菌やウイルスは、高い温度には弱い生き物です。十分な加熱で、細菌をやっつけることができます。めやすは、中心部の温度が75度で1分間以上加熱することです。食器や調理器具も熱湯などで消毒しましょう。

●食中毒かな？と思ったら…

注意はしていても食中毒になってしまうこともあります。下痢で何回もトイレへ行く、吐き気がする、くり返し吐く、などの症状が出たら、早めの治療で症状を軽減することができる場合もあるので、すぐに病院で診察を受けましょう。



原因がわからないまま「腰痛」や「肩こり」体の「痛み」を「我慢」するのはやめませんか？

私の「腰痛」や「肩こり」は一体どこへ行けば良くなるのか悩んでいるのなら、その手段としてももしかしたら「回復整体」がお役にたてるかもしれません。

長時間寝ても疲れが取れない、なんとなくいつもだるい、血液・尿、CT、MRI、あらゆる検査でも異常が見つからない。最後に骨格しか残っていないことに気がつくといいのですが……。病院を転々とし、整体、カイロ、鍼灸、マッサージ、電気治療など、さまざまな治療をしてもだめだという方が私のところに殺到します。施術効果は劇的で専門家が驚愕するほどの「即効性」があります。患者さんが殺到する一つの理由が、その「即効性」です。

院長 湯澤浩一
あなたの辛い痛みはここに置いていって下さい。私に体のことならなんでも安心してお話し下さい。

衝撃の結果!!
「腰」を伸ばしてスッキリしました!
農作業をしているためか、だんだん腰が曲がり田植えのときには腰を伸ばせなくなり毎年痛みに苦しんでいました。先生の整体を受けると思っても腰が伸ばせられない。農作業も楽になり感謝しています。ありがとうございます。

背中から腰までかなりの張りがありました。3回目くらいから痛みも改善し筋肉の柔軟性も戻ってきたので、短期間で良くなりました。高橋様、本当に良かったです。

回復整体/施術費
★初回/¥5,200 (※検料含む¥1,000)
★2回目以降/¥4,200 (税込)

7月の特典は?
●先着10名限定で初検料¥1,000を無料にします。
●ご家族で来院の場合に限り初検料¥1,000をご家族分無料。

家族が健康で幸せになれる体の専門院
からだ回復センター角館
「症状が早くすまいたい」と思ったら今すぐお電話して下さい
0120-077-489
受付時間/10:00~12:00 14:00~19:00
休休日/毎週木曜日・日曜日・祝日
角館町西野川原13-2

かくのだて教室 教室長:田村
大曲駅前教室 教室長:大牧

私たちは、子供たちの夢実現を応援します。
～夢に日付を入れましょう!～
夏期講習より高校入試対策がスタートします。
～新規入会生・夏期講習生募集中!～

夏期限定!ただいま入会金無料キャンペーン中!(7月31日まで)

かくのだて教室 大曲駅前教室
☎ 0187-55-5009 ☎ 0187-86-3177

テレビCM、WEBで放映中!
個別指導の明光義塾

パソコンの中身は大丈夫ですか?

パソコンの内部は、知らない間にほこりで一杯です。熱を発生する部品もあり、故障・火災の原因にもなり兼ねません。記憶装置(ハードディスク)や、内部電池(日付・時間の為)など、消耗品もパソコンの中にあり、突然電源が入らなくなり、いつかは必ず壊れます。使用頻度にもよりますが、5～10年位で消耗部品に寿命がきます。

診断だけでもいかがですか?
修理全般、メーカー見積りより、お安く承ります。
見積り/診断無料!

ほこりのたまったパソコン内部

①バックアップ(データの写しを取って保存すること) ¥5,250
②ハードディスクの交換(部品別別途) ¥5,250
③接続トラブル ¥3,150
④各種部品増設(部品別別途) ¥3,150～
⑤パソコンデータ復旧(壊れたPCからの抜取) ¥15,750～
⑥記念ビデオテープのDVDへのダビング ¥3,150～

あなたの大切な思い出取り戻します
あっ! 間違って消しちゃった!
フォーマットしちゃった!
デジカメデータ復元します

INFORMATION

■ネットパーク角館
FLET'S 光・光電話導入のご提案、経費削減のご提案・お見積り
ビジネスフォン・新品/パソコン・中古パソコンの販売 買取 導入プラン作成
NTT商品全般の販売、電話加入権の売買

■PCC事業課
ネットワーク構築、ソフト販売・ソフトインストール
パソコン修理・メンテナンス・セットアップ

■PRESS事業課
宣伝広告チラシ・リーフレット・ポスター
カレンダー・名刺作成
デザイン構築、ホームページ構築
インターネット販売支援
記念写真集・CDスライドショー作成

■セキュリティ事業部
指紋認証ドアロック
セキュリティカメラ
住宅用火災警報装置
高感度カメラとハードディスクへの保存
工場生産から販売まで行っている当社だからこそ出来る価格とサポート体制

株式会社 ジャテックス ネットパーク角館
〒014-0369 秋田県仙北市角館町上菅沢175-2
☎ 0120-166-373
TEL. 0187-55-1123 FAX. 0187-55-1139
http://www.jatex.net