

健康市民のつどいⅡ(健康講演会)のお知らせ



講師 杉山 明美 氏
(元バレーボール全日本代表、NHKバレーボール解説者・ヘルスコーディネーター)

演題 『明日の健康～栄養医学から学ぶ運動とケア～』

バレーボール時代の経験、体調を崩したのを機に分子栄養医学を学んだことで、自分で健康を管理し、より健康で生活できるための方法をお話ししていただきます。

- 日 時 2月20日(水)
受付 13:30～13:50 講演 14:00～15:30
- 会場 仙北市角館交流センター
- 申込締切 2月18日(月)(電話でお申込みください)
- 申込・問合せ 仙北市保健課(健康管理センター内) TEL(55)1112

市立角館総合病院第4回市民公開講座のお知らせ

市立角館総合病院では、一般市民の皆様を対象とした第4回目の市民公開講座を開催します。平成20年度から始まる大腸ガン検診事業のご案内を兼ねて、昭和大学横浜市北部病院消化器センター外科・田中淳一教授をお迎えして、腹腔鏡下大腸ガン切除術についての講演会を開催することになりました。

皆さま多数のご参加をお願いいたします。

- 日 時 2月22日(金)18:00～19:00
- 場 所 市立角館総合病院 管理棟 2階 会議室
- 演 題 腹腔鏡下大腸切除術 ―より安全な手術を目指して―
- 演 者 昭和大学横浜市北部病院消化器センター 外科 田中淳一 教授
- 座 長 市立角館総合病院副院長 外科 伊藤良正 先生
- 受講対象 市民の皆様、医療関係者
- 共 催 市立角館総合病院、大曲仙北医師会
- 問合せ 市立角館総合病院 総務企画課(担当:富木) TEL(54)2111

『ふれあいサポーター』講習会の開催について

心の健康づくり・自殺予防事業の一環として、『ふれあいサポーター』養成の講習会を実施することになりました。

この事業に関心のある方、学んでみたい方、家族・友人との対応に役立てたい方などの参加をお待ちしています。

できる限り3回の参加をお願いいたします。

- 日程 2月13日(水) 市立角館総合病院 精神科科長 佐々木道基 先生
『うつ病を代表とする精神障害の基礎知識』
- 3月 5日(水) 秋田大学医学部 准教授 佐々木久長 先生
『お互いに支えあう地域づくりを考える』
- 3月14日(金) 秋田大学医学部 准教授 金子善博 先生
『仙北市の現状を知り、今できることを考える』
- 会場 いずれも仙北市保健課(健康管理センター)
- 時間・受付 13:00～13:30 講演 13:30～15:00
- 申込期限 2月12日(火)まで
- 申込・問合せ 仙北市保健課 TEL(55)1112(担当:保健師 高橋)



身体障害者巡回相談(聴覚)

秋田県福祉相談センターでは、身体障害者巡回相談(聴覚)を実施します。

■日時:2月28日(木)

受付 12:30～14:30

診察 13:30～15:00

■会場:大曲仙北広域交流センター

■区分:聴覚

■対象地区:大仙市、仙北市、仙北郡

■問合せ:仙北市福祉事務所

社会福祉課 障害福祉係
TEL(43)2288

福祉のあらゆる分野の相談窓口

秋田県福祉相談センターでは、福祉のあらゆる分野の相談に応じ、心配事などの解決のお手伝いをします。

- ◇高齢の方の生活や福祉のこと
- ◇身体、知的、精神の障害についてのこと
- ◇こどものしつけや発達のこと
- ◇女性の方の悩みごと
- ◇ストレス等の心の健康のこと 等

■開設日:毎日(年末年始を除く)

■開設時間

平日 8:30～19:00

土日祝日 10:00～18:30

福祉相談ダイヤル

018(831)2940

FAX 018(831)2306

E-mail:fukushi@pref.akita.lg.jp

所在地:秋田市中通2丁目1-51

(明德館ビル1階)

自動車の登録手続き 年度末を待たずにお早めに!!

年度末、運輸支局の自動車検査・登録窓口は、例年大変混み合います。

特に3月中旬以降は、自動車税課税基準日(4月1日)前に名義変更や抹消登録手続きを行う方々による駆け込み申請および車検車両の増加により大変混雑し、申請者の皆さまには長時間お待ちいただく状況になっております。

自動車の諸手続きをご予定の方は、年度末前の比較的混雑の少ない3月上旬ごろまでに手続きされますようお願い申し上げます。

■問合せ:東北運輸局秋田運輸支局

TEL 050(5540)2012