

1	水	乳児相談(午前:7~8ヶ月児・午後:12~13ヶ月児(田)) 胃がん検診・骨粗しょう症検診・婦人科検診(田)
2	木	3歳児健診(角) 胃がん検診・婦人科検診(田)
3	金	1歳6ヶ月児・3歳児健診(田) 胃がん検診・婦人科検診(田) 健康教室
4	土	
5	日	
6	月	母子手帳交付(田) 胃がん検診・骨粗しょう症検診・婦人科検診(田沢)
7	火	乳児相談(午前:7ヶ月児・午後:12ヶ月児(角)) 胃がん検診・婦人科検診(神)
8	水	予防接種(ポリオ生ワクチン(角) 健康教室(気功体操(角)) 胃がん検診・婦人科検診(神)
9	木	1歳6ヶ月児・3歳児健診(神) 胃がん検診・婦人科検診(神)
10	金	子ども広場(角) 母子手帳発行(角) 胃がん検診・骨粗しょう症検診・婦人科検診(神)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	送り盆行事 角館のささら 仙北市成人式
16	木	
17	金	戸沢氏祭
18	土	
19	日	
20	月	予防接種(BCG・三種混合(西)) 母子手帳交付(西)
21	火	なかよし教室(角) 予防接種(BCG・三種混合(神))
22	水	ピッカブー赤ちゃん会(角館交流センター) 健康教室(気功体操(角)) 予防接種(BCG・三種混合(田))
23	木	乳児健診(田)
24	金	基本健診事後指導(田)
25	土	
26	日	
27	月	子ども広場(角) 母子手帳交付(角) 基本健診事後指導(午前:石神会館・午後:田)
28	火	予防接種(BCG・三種混合(角)) 予防接種(ポリオ生ワクチン(神)) 基本健診事後指導(田)
29	水	基本健診事後指導(田沢交流センター) さわやか教室(角)
30	木	乳児健診(角) さわやか教室(西)
31	金	乳児健診(西) さわやか教室(田)

【実施場所】(田)...仙北市田沢湖健康増進センター (角)...仙北市健康管理センター
(西)...西木保健センター (神)...仙北市就業改善センター
(松)...松木内地区公民館 (紙)...紙風船館 (西地)...西木地域センター

～母子保健計画タイムズ2～

すべての子どもが心身ともに健やかに
成長することができる地域社会をめざして
笑顔で子育て 見守るみんなのあたたかいこころ
～主役は私 あなたも主役～

昨年実施した

「親と子の心と体の健康状態の意識調査」から…

I. 妊産婦の健康

妊娠・出産を通して「周囲に相談する人はいますか」の問いに対し、相談者にはほぼ満足しており、子どもの誕生についても出産後も喜びを感じており喜ばしい結果が出ていました。



しかし、産前・産後のうつ状態になる人が多いこともわかりました。全国と比較してみても市では「うつの症状があった」人が妊娠、産後をとおして全体の4分の1にのぼっていました。

正常な妊娠・分娩経過をたどっていても生活の変化によって心の状態が不安定になりやすく、周囲の理解と妊婦の心のケアが必要とされています。

また妊娠中の喫煙は低出生体重児、早産、乳幼児突然死症候群(SIDS)への影響があります。妊娠期の母親の喫煙率は下がるものの、妊娠とわかってからも喫煙する父親の行動に変化がなく、また、育児中の父親の喫煙率も全国より高く、受動喫煙(他の人が吸ったたばこの煙を吸うこと)に対する配慮が低いようです。

市では、母子手帳発行時の母親教室や産後の相談窓口の充実を図り、家庭訪問などを通して産前産後の不安を少しでも軽減できるように援助していきます。

II. 子どもの健康

①母乳栄養

生後1か月までの母乳栄養は国の調査を下回っています。母乳栄養には発育・健康維持に必要な利点が沢山あるので、可能な限り母乳保育を推進していきます。



②乳幼児健康診査

病気や障害の早期発見などを主な目的として実施していましたが最近では親子の心の問題の解決や育児支援の情報提供と交流の場としての役割も重要視されるようになりました。いつでも気軽に相談できる雰囲気づくりと体制を充実させ、誰もが満足できる健診を目指します。

③予防接種

現在集団接種と一部個別接種で実施しています。調査より、接種会場での情報交換や親子の交流の場となっていることが何われ集団接種を望んでいる親が多いことがわかりました。安心して予防接種を受けられるように継続して検討していきます。

III. むし歯予防

幼児のむし歯は県平均よりも多い状況です。

むし歯予防について親も気にはしているのですが、だらだらと甘いものを与えたり、仕上げ磨きが出来ていなかったり実際に行動にはできていないのが実態のようです。

まずは、親自身の歯みがきに対する意識づけと子どもの良い食習慣・歯みがき習慣の継続について働きかけていきます。

詳しい母子保健計画は市のホームページ行政情報の保健課に掲載しています。

<http://www.city.semboku.akita.jp/>

次回は「食育」についてお知らせします

■問合せ:仙北市保健課 TEL(55)1112