

1日	田沢湖ソーデーマーチ にしきフラワーロード105-斉植栽
2月	母子手帳交付(田) 結核・基本健診(田沢湖総合開発センター)
3火	健康教室(角) 結核・基本健診(田沢湖総合開発センター)
4水	2歳6ヶ月児歯っぱ教室(西) 結核・基本健診(田沢交流センター)
5木	1歳6ヶ月児健診(角) 結核・基本健診(神代市民体育館)
6金	1歳6ヶ月児・3歳児健診(西) 結核・基本健診(神代市民体育館)
7土	
8日	仙北市消防訓練大会
9月	子ども広場(角) 母子手帳交付(角) 結核・基本健診(神代市民体育館)
10火	乳児相談(午前:7ヶ月児・午後:12ヶ月児)(角) 結核・基本健診(神代市民体育館)
11水	健康教室(気功体操)(角) 結核・基本健診(神代市民体育館)
12木	2歳6ヶ月児歯っぱ教室(角) 結核・基本健診(神代市民体育館)
13金	献血 10:00~角館消防署 11:00~(株)冷光学 12:20~アキタエレクトロニクス西工場 14:30~(株)ワンダーモールタカヤナギ
14土	
15日	
16月	
17火	母子手帳交付(西)
18水	ピカブー赤ちゃん会(角館交流センター) 予防接種(ポリオ生ワクチン)(田) 結核・基本健診(吉田体育館)
19木	赤ちゃん広場(神代) 2歳6ヶ月児歯っぱ教室(神) 結核・基本健診(吉田体育館)
20金	母子手帳交付(角) 健康教室(3B体操)(角) 結核・基本健診(紙)
21土	
22日	
23月	子ども広場(角) 予防接種(BCG・三種混合)(西) 結核・基本健診(紙)
24火	なかよし教室(角) 予防接種(BCG・三種混合)(神) 結核・基本健診(西)
25水	予防接種(BCG・三種混合)(田/角) 健康教室(気功体操)(角) 結核・基本健診(西)
26木	乳児健診(角) 結核・基本健診(西)
27金	乳児健診(神) さわやか健康教室(西) 結核・基本健診(西)
28土	たざわ湖まつり
29日	たざわ湖まつり
30月	さわやか健康教室(田)
31火	さわやか健康教室(角) 胃がん検診(田) 婦人科検診(田)

【実施場所】(田)...仙北市田沢湖健康増進センター (角)...仙北市健康管理センター  
(西)...西木保健センター (神)...仙北市就業改善センター  
(松)...松木内地区公民館 (紙)...紙風船館 (西地)...西木地域センター

## ～母子保健計画のアイズベスト～

すべての子どもが心身ともに健やかに  
成長することができる地域社会をめざして  
**笑顔で子育て 見守るみんなのあたたかいこころ**  
～主役は私 あなたも主役～

市では、地域で安心して子どもを生み育て、子どもたちが健やかに成長することを願いとして、旧3町村の既存計画を見直して仙北市母子保健計画を策定しています。

この計画は市民(個人や家庭)、地域、行政が目標の実現に向けて市民参加と協働を進めていくものです。

計画の期間は19年度から23年度までの5年間で、効率的・効果的に推進するため市総合計画や諸計画との整合性を図るとともに、市民のニーズや社会情勢の変化に弾力的に対応するために中間点検評価を行い見直しを行います。

### 計画の基本目標

#### 1. 基本目標と5つの行動目標

すべての子どもが心身ともに  
健やかに成長することができる地域社会

**I. 妊産婦から子どもの成長まで  
一貫した健康づくり**  
(妊娠期から子どもの成長にあわせて  
健康に安心して過ごせる)

**II. 妊娠期から子どもの成長にあわせた食育**  
(妊娠期から食を通じて  
子どもの心の発達と体の成長を促す)

**III. 妊産婦の健康づくり**  
(安心して妊娠期を送ることができる)

**IV. 子どもの健康づくり**  
(安心して子育てができる)

**V. 子どもの疾病予防、事故防止**  
(疾病や事故を未然に防げる)

※この計画は5つの行動目標に大目標、小目標があり、  
家族、地域、行政目標があります

### 市民の声を反映

昨年10月から12月に行った市民の意識調査の現状や課題、要望などを施策に反映させた支援や事業を目指します。

母子保健計画は市のホームページ行政情報の保健課に掲載しています。

<http://www.city/semboku.akita.jp/>

**来月は市民の意識調査から見えてきた課題  
と取り組みをお伝えします。**

### お知らせ

子ども広場(こども開放日)   
...遊び場・交流の場として開放しています。  
健康管理センターでは、毎月2回午前10時から11時  
30分まで開放しています。  
遊具もありますので、お子さんを連れて遊びに来てみ  
ませんか。おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎です。  
毎月の広報に掲載しますので、ご利用ください。

■問合せ:仙北市保健課 TEL(55)11112