

春休み子どもスペシャル

西木の読み聞かせボランティアグループ「ひまわりの会」では、春休みを活用して子どもスペシャルを開催しました。

絵本や大きな紙芝居を見たり、角館更生保護女性の会の皆様のご協力で毛玉のかわいいブローチ作りをしたり、ミニコンサートでいっしょに歌ったりしました。

お昼はみんなでひまわりの会の手作りカレーを食べ、春休みの一日を楽しみました。



フラワーアレンジメント教室

今年度から新しく活動をはじめる英国風フラワーアレンジメントの教室を紹介します。

角館公民館で第2水曜日の午後7時から午後9時、第4水曜日の午前10時～午前12時に活動をしています。生活の中に花をとり入れてみませんか。参加者も募集しております。体験学習もできますので、一度教室へ寄ってみて下さい。

(連絡先 蓬田 53-3660)



食卓の花をアレンジしたもの

「からだ」と「こころ」の健康教室

ストレス社会といわれる現代、程よい緊張としてのストレスは良いのですが、過度の緊張は体にいろいろな影響を及ぼします。

その対処法として、東洋と西洋の「気」をとり入れた、横になったり座ったりしたままで体を動かし、自分自身の内面や体の感覚を大切にしながら元気になる健康教室です。

開催日時 (5月～2月)10回

・第1回 5月29日(火)午後1時30分～午後3時30分

・第2回目からは毎月第4火曜日に開催します

開催場所 仙北市田沢湖健康増進センター「地域交流プラザ」
(市立田沢湖病院併設、田沢湖駅前です)

定員 20人(定員になり次第締め切ります)

締切 5月22日(火)

参加費 テキスト代として、1,500円
(初回到会場で集金します)

講師 進藤ミホ氏

持ち物 バスタオル、座布団1枚、動きやすく楽な服装
(トレーニングウェアなど)

申込み・問合せ

田沢湖公民館 TEL43-1061

(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時まで)

公民大学5月予定表

角館公民館

内 容	日	時刻	会場
公民大学 郷土研究学科	8日	13:30	角館樺細工伝承館
公民大学 園芸学科	10、24日	9:30	豊心園
公民大学 書道学科	9日	13:30	角館公民館
公民大学 書道学科(研究)	16日	13:30	角館公民館
公民大学 書道学科(専門)	23日	13:30	角館公民館
公民大学 陶芸学科窯開き	1日	10:00	陶芸実習室
公民大学 陶芸学科(1班)	15、29日	9:30	陶芸実習室
公民大学 陶芸学科(2班)	17、31日	9:30	陶芸実習室
公民大学 社会学科	2日	8:00	大瀧村

「お山囃子」の太鼓教室

角館のお祭りになくてはならないお山囃子。
このお山囃子の太鼓を練習します。

開催日時(6月～)

・1回目...6月7日(木)午後7時30分～9時

・以降 毎月2回 第1・第3木曜日に開催します

場 所 神代就業改善センター

参加費 無料

定 員 15人(小学生以上)

定員になり次第締め切ります。

講 師 平岡誠喜氏

持ち物 厚めの本を一冊

申込み・問合せ 5月7日(月)～5月25日(金)

田沢湖公民館 TEL43-1061

(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時まで)