



## 体操を実践し、高齢者の方も健康に

3月10日、(社)生命の貯蓄体操の本部から栗田貞子先生を講師に迎え、角館武道館で講習会が開催されました。

日ごろ、各道場で週1回集まり、体操を実践している田沢湖会(大石貴志子会長)の会員40名が参加しました。講習会では「丹田呼吸法」と「気の導引法」をつかった日本式気功養生術として、内臓のマッサージができるすばらしい体操であることを実技を通して、ていねいにじっくり学んだ一日でした。

高齢者の方など、どなたでもできる無理のない健康法です。(膝や腰の痛い人も大丈夫)あなたも参加してみませんか。

連絡先(電話44-2170大石)

## 田沢湖高原雪まつり

2月23日から25日までの3日間、たざわ湖スキー場特設会場で田沢湖高原雪まつりが開催されました。

会場には、秋田県のヒーローで子どもたちに大人気の「超神ネイガー」やネイガーの敵「ホジーネ」、歌舞伎でこれを演じると大入りとなるなど縁起物とされる「連獅子」の雪像などが作られ、夜にはライトアップされました。



和楽器兄弟ユニット「安藤兄弟」と田沢湖龍神太鼓のみなさん



24日夜には、和楽器兄弟ユニット「安藤兄弟」

と田沢湖龍神太鼓の演奏や大仙市中仙のドンパンレディースによるドンパン踊り、角館の火振りかまくら、西木町上桧木内の紙風船上げが披露されると観客から大きな拍手が送られました。また、グレンデでは幻想的ないまつ滑走や迫力のある火の輪くぐり、最後には花火が打ち上げられ雪まつりを盛り上げました。また、25日には、子どもたちに大人気の超神ネイガーショーが行われ、子ども連れの家族で賑わいました。

駒ヶ岳をバックにステージ上で来場者を迎える連獅子

## 仙北市民スキー大会

2月18日、仙北市体育協会(菅原陽三会長)主催の仙北市民スキー大会が、スノーワールドタザワで開催され、アルペン・スノーボード(大回転)、クロスカントリーに約130人が出場しました。



クロスカントリー男子・中学校部活の部で優勝した菅原選手

### 当日の優勝者

敬称略・( )内は所属

**アルペン男子** 小学校1年 古郡勇太(角館東小学校) 小学校2年 酒出拓望(田沢湖jrスキー) 小学校3年 須田忠厚(生保内小学校) 小学校4年 鈴木智仁(角館jrスキー) 小学校5年 小松葵(神代小学校) 小学校6年 加藤清志(田沢湖jrスキー) 中学校一般 伊藤壘(生保内中学校) 中学校部活 中島英(生保内中学校) 一般A 高橋充(角館スキー連盟) 一般B 千葉隆 **アルペン女子** 小学校1年 小野凌華(生保内小学校) 小学校2年 畠山綾音(田沢湖スポーツ少年団) 小学校4年 高田真衣子(田沢湖スポーツ少年団) 小学5年 菅原由貴(田沢湖スポーツ少年団) 中学校部活 佐々木彩 **スノーボード男子** 佐々木一弥(生保内中学校) **クロスカントリー男子** 小学校1年 永山敦也(西長野小学校) 小学校2年 菅野優人(生保内JRC) 小学校3年 若松龍貴(上桧木内スポーツ少年団) 小学校4年 吉田謙也(生保内小学校) 小学校5年 大石雅幸(神代XCスポーツ少年団) 小学校6年 津嶋泰正(神代XCスポーツ少年団) 中学校一般 大石隆寛(生保内中学校) 中学校部活 菅原一斗(角館中学校) 一般B 鈴木勇 一般C 松田朝生 **クロスカントリー女子** 小学校1年 茂木ほのか(西長野小学校) 小学校2年 鈴木雅(生保内JRC) 小学校3年 阿部瑞姫(上桧木内スポーツ少年団) 小学校4年 比嘉花南美(生保内JRC) 小学校5年 古村里緒(桧木内ラピッツ) 小学校6年 田口綾子(桧木内ラピッツ) 中学校一般 嶋村奈津美(生保内中学校) 中学校部活 鈴木有南(生保内中学校)