

ヨーガ教室でリフレッシュ

西木公民館ではスポーツインストラクターの小松尚子さん(大仙市)を講師に、12月21日から9回シリーズでヨーガ教室を開催しています。

寒くなるとどうしても体を動かす機会も少なくなり、家にこもりがちになってしまいますね。そんな体を週一回でもリフレッシュして、さらには心もリフレッシュ。1時間のヨーガで硬くなった体がほぐされ、皆さんスッキリ顔です。



巻き寿司・寒天作り教室



2月4日(日)、神代就業改善センターを会場に開催した巻き寿司・寒天作り教室では、初心者からベテランまで43名の参加者が熱心に講師の草薺貞子さんの実技を学んでいました。

巻き寿司や寒天といった料理は基本的な料理のようですが、

普段はなかなか作る機会が無く、「一度きちんと習っておきたい」といった方々が多かったようです。巻き寿司の巻き方や切り方、また玉子の焼き方等を一生懸命メモを取る方、質問する方も見られました。

受講生が43名と多かったのですが、参加者の皆さんで知恵を出し合い、譲り合い、和気藹々とした教室となりました。また「大勢の方々とお知りあいになれて良かった」「皆さんの家庭の料理方法が学べて参考になった」と好評でした。

最後には、自分達で作った巻き寿司や寒天などを受け取り、満足そうでした。

公民館では今後も郷土料理、伝統料理教室を開催する予定です。但し、会場の広さや講師の教えられる人数に限りがありますので、定員となり次第締め切らせていただいております。市民の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、御理解のほどよろしくお願い申し上げます。



カントリードール教室

1月末から田沢湖総合開発センターを会場に、カントリードール(布人形)作り教室を開催しています。

教室には洋裁やパッチワーク教室を経験している方々も多いのですが、人形作りに関してはほとんどの方が初心者でした。

全9回コースの教室も半ばを迎え、既に小さな人形を一つ完成させており、今度は少し大きな人形に挑戦しています。

カントリードールは、もともとはアメリカの開拓時代に生まれた手作り人形です。物不足の厳しい生活の中、着古しの服を利用し、お母さんが子どもに与えた事が始まりと言われています。

講師に藤原恵さんを迎えたこの教室では、藤原さんの選んだ生地で素朴な風合いを出し、おおらかで明るく、それでいておしゃれ心を失わない、愛すべき人形たちを生み出しています。

また、簡単に陶器にデザイン出来る、ポーセラーツ教室も随時募集しています。

興味のある方は、田沢湖公民館(43-1061)にお問い合わせ下さい。



生活の書道教室開催

西木公民館では門脇佐岐子さん(西木町門屋)を講師に、筆を使って、のし袋などの表書きを練習する生活の書道教室を開催しています。

いつも、のし袋に向かって「さらさらと書けたらなあ」と思ってしまうよね。

参加者の皆さんは時間いっぱい、とても一生懸命練習しています。



公民大学3月予定表

角館公民館

内 容	日	時刻	会場
公民大学 郷土研究学科	13日	10:30	角館公民館
公民大学 書道学科(専門)	7日	13:30	角館公民館