

おめでとうございます 白寿(99歳)のお祝い

1月20日、西木町桧木内の橋本キチエさんが99歳の白寿を迎えられ、仙北市からお祝いと花束が贈呈されました。



からだところの気づきのレッスン

国際フェルデンクライス連盟規定公認講師の加藤俊朗先生を講師に迎え、「からだところの気づきのレッスン」が1月21日、健康増進センターで行われました。

加藤先生は、欧米で注目されているフェルデンクライス身体法と、東洋の気を融合させた加藤メソッドという独自のトレーニング法を考案。当日は、呼吸するとき息を吐くほうに意識を切り替えることや丹田を意識することなど、元気になるための呼吸法をレッスンしました。

参加者からは「体が軽くなるような感じがした」「意識することによって息を丁寧に吐くようになった」といった感想が聞かれました。



呼吸について説明する加藤先生

なお、このレッスンは月1回行われています。興味のある方は、健康増進センター坂本までご連絡下さい。

仙北市市税等収納対策本部 設置

近年、市税、国民健康保険税とともに各種使用料及び手数料においても滞納額が増加していることから、納税等の公平性と健全な行政運営の財源を確保し、滞納額を縮減することを全庁体制で取り組むため、平成19年2月1日に仙北市市税等収納対策本部を設置しました。

本部長に助役、副本部長に総務部長及び市民福祉部長の職にある者が充たり、滞納整理の基本方針等を検討する本部員は本部長ほか22名、基本方針等を受け行政サービスの制限等を含めた収納業務に関する検討を行う収納対策班を23名としました。

今後各方面から協力をいただき検討していくこととなりますが、全庁体制としての取り組みに対してご意見をいただくとともに、納税等の公平性が保たれるようよろしくお願いします。

仙北市市税等収納対策本部事務局 総務部税務課 TEL(43)1117

仙北市の特産品の開発・展示会 仙北市ブランドの確立を目指して！

新たに開発された加工食品や工芸品の展示会が1月26日、湖畔の杜ビールレストランORAEで開催されました。この展示会は仙北市商工会が行っている「小規模事業者新事業全国展開支援事業」の一環で、漬け物が入った饅頭やおやき、国体のマスコットスギチをモチーフにしたクッキーやビールなど様々な新商品が出品されました。



救急車が新しくなりました

田沢湖消防分署に、2月8日新しい救急車が配備されました。

特徴として、ボディが大きくなったことに伴い、天井や室内空間が広がりました。資機材も新しくなり室内灯も多く設置され、以前より明るく救急隊員の活動もしやすくなっています。また、今までの救急装備品のほか、AED(自動体外式除細動器：電気ショック)も積載されています。



市役所玄関に掲げられた看板