

木	田沢湖地区基本健診 生保内公園つつじ祭り5/26~6/4 駒ヶ岳山開き
金	
土	たけのご祭り~6/11
日	
月	母子手帳交付(田) 健康教室(角)
火	乳児相談(対象:H17 6~7月生・H17 10~11月生) (田) 子ども開放日(角)
水	幼児教室(角)
木	3歳児健診 対象:H14 10~11月生 (角)
金	1歳6ヶ月児健診 対象:H16 11~12月生 (神) 3歳児健診 対象:H14 10~11月生 (神)
土	
日	
月	母子手帳交付(角) 西木地区基本健診
火	西木地区基本健診
水	予防接種(ポリオ生ワクチン) (角) 健康教室(角) 西木地区基本健診
木	1歳6ヶ月児健診 対象:H16 11~12月生 (田) 3歳児健診 対象:H14 10~11月生 (田) 西木地区基本健診
金	乳児健診(対象:H18 1~2月生・H17 8~9月生) (田) 西木地区基本健診
土	
日	
月	母子手帳交付(西) 子ども開放日(角) 西木地区基本健診
火	予防接種(三種混合・BCG) (神) 西木地区基本健診
水	西木地区基本健診
木	乳児健診(対象:H18 1~2月生・H17 8~9月生) (西)
金	予防接種(三種混合・BCG) (角)
土	2006たざわこMTBフェスティバル(田沢湖高原)~6/25
日	
月	母子手帳交付(角) 予防接種(三種混合・BCG) (西)
火	2歳6ヶ月児歯科健診(対象:H15 10~11月生) (西)
水	予防接種(三種混合・BCG) (田) 健康教室(角)
木	乳児健診(対象:H18 2月生・H17 9月生) (角)
金	2歳6ヶ月児歯科健診(対象:H15 10~11月生) (田)

【実施場所】(田)...仙北市健康増進センター (角)...仙北市健康管理センター
(西)...西木保健センター (神)...仙北市就業改善センター
(松)...松木内地区公民館 (紙)...紙風船館 (西地)...西木地域センター

めざそう! 検診の達人

~ 歯の健康 ~



市の集団検(健)診の中に歯周疾患健診があるのを知っていますか?
歯周疾患健診は歯周病(歯槽膿漏)を早期に発見するのが目的です。
それでは歯周病(歯槽膿漏)とはどのような病気なのでしょうか。

細菌(食べカス)が歯肉に炎症を引き起こし、歯の骨や根をとがしてしまい、最後に歯が抜けてしまう恐ろしい病気なのです。歯周病にならないためにはどうしたらよいのでしょうか。



歯みがき(ブラッシング)をていねいにする。

- *食後20分以内に歯をみがく。
- *歯ブラシを細かく振動させてみがく。
- *柔らかい歯ブラシで歯ぐきをマッサージする。
- *歯ブラシに力をかけないでみがく。

定期的に受診して歯垢・歯石をとってもらおう。

あなたの歯は だいじょうぶですか?

市の歯周疾患健診の対象者は40、50、60、70才の男女です。

なお、義歯使用の方も健診を受けることができます。今からでも遅くありません。ぜひ、受診するようお勧めします。

歯が抜けた場合は放置せず、義歯を活用して歯全体のバランスを保ちましょう。

また、かむ力を保つために、義歯は定期的に点検してもらいましょう。

80才になっても自分の歯を20本保つようがんばりましょう。

歯を守ることは全身の健康を守ることなのです。



問合せ

仙北市保健課 TEL(55)1112

