

地域の声を市政に 特性に応じた行政サービスを 旧町村単位に地域審議会を設置

合併したことで、地域住民の声が行政に届きにくくなるのではないかという不安を解消し、地域の声を市政に反映させ、地域の特性に応じた行政サービスを行っていくことを目的に、旧町村単位に3つの地域審議会が設置されました。

その第1回会議が、2月14日角館地区で、15日田沢湖地区で、16日西木地区で開催され、公共的団体の代表者や学識経験者、公募により選任された人など、各地域審議会の委員（任期2年）に、市長から委嘱状が交付され、会長、副会長が選出されました。

市では平成18年9月をめどに仙北市総合計画を策定することになっており、その策定スケジュールや新市建



活発な意見交換が行われた第1回地域審議会

設計画について説明を受けた後、活発な意見交換が行われました。

この審議会は、年3回程度を予定し、会議の経過について、仙北市のホームページ上で公開することにしています。

各地域審議会の委員のみなさんは次のとおりです。
(敬称略、◎印は会長、○印は副会長)

角館地域審議会委員（15人）

▷◎佐藤勇太郎▷○経徳紘一▷山本陽一▷柏谷圭一郎▷茂木千代太郎▷草彌稔▷千葉一明▷青柳良信▷中村清悦▷相馬正男▷藤枝智恵子▷黒澤美鈴▷三杉真紀子▷堺研太郎▷藤原達朗

田沢湖地域審議会委員（15人）

▷◎伊藤和彦▷○山手祐子▷藤村正喜▷八柏龍也▷千葉正登▷高橋正治▷羽川美紗子▷羽根川朋幸▷門脇隆広▷細川雪子▷羽根川覚▷小松直▷高藤孝子▷高橋達▷草彌俊一

西木地域審議会委員（14人）

▷◎布谷政男▷○赤倉羊子▷小林清司▷武藤晟平▷大蔵定臣▷小林康次郎▷橋本典子▷佐々木茂徳▷鈴木順子▷門脇藤子▷鈴木重藏▷藤井けい子▷浅利重富美▷橋本米彦

個別健康教育の集い及び 生活習慣病予防教室



ユーモアを交えて講演する斎藤先生

2月1日、田沢湖総合開発センターで「あなたの生活習慣は大丈夫～内臓脂肪症候群が怖い～」という演題で、講演が行われました。

市では基本健康診査で要指導とされた人に、継続した生活習慣改善ができるよう、指導者が1対1で個人指導を実施しています。講演は、その一環として、個人指導を受けている人を対象に行われました。

当日は、前神代診療所長で現在岩手県滝沢村で開業している斎藤宏之先生を講師に、血圧・コレステロール・肥満・糖・メタボリック症候群などについて、時々ユーモアを交えてわかりやすく説明していただき、参加した38人も納得した表情で熱心に聞き入っていました。

みんなで作って楽しい食事 食育教室イン西長野小学校

仙北市と角館食生活改善推進協議会では、正しい食習慣を身につけ、地元でとれた食材にふれることなどを目的に「食育教室」を1月24日、西長野小学校で開催しました。

4年生から6年生までの児童が4班に分かれ、地元でとれた野菜を使い椎茸ハンバーグ、ほうれん草とろろ和え、白菜の味噌汁づくりに挑戦。玉ねぎを刻みながら涙を浮かべ悪戦苦闘しながらも上手にできた料理は、全校生徒34人で楽しく食べました。

料理を食べながら「自分で作った料理は美味しい」「苦手な野菜も食べることができた」などみんな笑顔で楽しそうに話していました。



むずかしいなあ！ 上手にできるかな？