

仙北市誕生記念式典……………	2
紙風船上げ・火振りかまくら……	4
カンデッコあげ・裸参り……………	5
秋田内陸線再生に向けて出発…	17
障害者自立支援法施行……………	18

仙北市民スキー大会からオリンピック選手を！

仙北市民スキー大会の成績は8ページに掲載



仙北市誕生記念式典

平成17年9月20日に角館町、田沢湖町、西木村が合併して「仙北市」が誕生したことを記念した「仙北市誕生記念式典」が2月17日、仙北市民会館を会場に開催されました。



表彰状を受け取る佐藤清雄旧田沢湖町長



式典では、石黒市長が「仙北市は、全国各地から多くの観光客が訪れる県内屈指の観光地であり、他に類を見ない数々の資源と恵まれた立地条件を最大限に活かし、新市建設計画に掲げた将来像、目標である『観光産業を活かした北東北の拠点都市』の実現を目指す。3町村が築き上げてきた文化や歴史、伝統を尊重しながら、各地域の一体感の醸成に努め、誰もが合併して良かった、これからもこの地域に住み続けたいと思えるような町づくりに全精力を傾注する所存である」と式辞を述べました。

続いて、この度の町村合併に向け尽力された旧3町村長と議会議長が総務大臣より表彰され、総務大臣の代理として出席された総務省自治財政局交付税課長の黒田武一郎氏より一人ひとりに表彰状と記念品が授与されました。また、合併協議会の民間委員として尽力された方々に仙北市長より感謝状と記念品が贈られました。

受賞者（敬称略・順不同）

総務大臣表彰

佐藤清雄(旧田沢湖町長)・石黒直次(旧角館町長)・田代千代志(旧西木村長)
田口喜義(旧田沢湖町議会議長)・藤原万正(旧角館町議会議長)・佐藤宗善(旧西木村議会議長)

仙北市長感謝状

堀川光博(田沢湖)・小松直(田沢湖)・細川雪子(田沢湖)・山本陽一(角館)・藤原恒悦(角館)
境田ケイ子(角館)・辻均(角館)・三杉真紀子(角館)・鈴木重蔵(西木)・門脇明(西木)・藤井けい子(西木)

合併記念アトラクション

仙北市内各地区の芸能！

式典終了後、合併記念アトラクションとして、上桧木内小学校全校児童による「紙風船太鼓」、角館の「飾山囃子と手踊り」、田沢湖の「石神番楽」が披露され、会場からは大きな拍手がわき起こりました。



上桧木内小学校全校児童による「紙風船太鼓」



田沢湖の「石神番楽」の一場面



角館の「飾山囃子と手踊り」

◆ 仙北市誕生までの歩み ◆

- | | |
|-------------------|--|
| ・平成14年8月6日 | 仙北北部四か町村合併調査研究会を設立 |
| ・平成14年9月～10月 | 市町村合併に関する住民アンケートを実施
(田沢湖町、角館町、中仙町、西木村各町村) |
| ・平成14年12月24日 | 田沢湖町、角館町、中仙町、西木村による仙北北部四か町村合併協議会設立、事務所を西木村役場内に設置 |
| ・平成15年1月31日 | 中仙町の離脱を正式に承認 |
| ・平成15年4月1日 | 田沢湖・角館・西木合併協議会を設置 |
| ・平成15年11月28日 | 新自治体の名称として「田沢湖・角館」を連ねる名称案が否決される |
| ・平成16年3月1日～31日 | 新市名称案を募集(応募総数2,315点、701種類) |
| ・平成16年6月16日 | 新市の名称を「仙北市」に決定 |
| ・平成16年12月24日 | 新市の事務所の位置を田沢湖町役場に決定 |
| ・平成17年3月27日 | 合併の期日を平成17年9月20日とする |
| ・平成17年3月28日 | 合併協定書調印式を開催 |
| ・平成17年3月29日 | 3町村の臨時議会において合併関連議案議決 |
| ・平成17年3月31日 | 秋田県知事に合併申請書を提出 |
| ・平成17年5月13日 | 廃置分合決定書が交付される |
| ・平成17年5月26日 | 総務大臣合併告示 |
| ・平成17年5月27日～6月20日 | 仙北市「市章」デザイン募集(応募総数1,003点、応募者555人) |
| ・平成17年8月9日 | 仙北市「市章」デザインが決定 |
| ・平成17年9月13日 | 田沢湖町誕生50年記念式典並びに閉町式典を開催
西木村村制施行50周年記念式典及び閉村式を開催 |
| ・平成17年9月17日 | 角館町合併50周年記念並びに角館町閉町式を開催 |
| ・平成17年9月19日 | 田沢湖・角館・西木合併協議会を廃止 |
| ・平成17年9月20日 | 3町村が合併して「仙北市」が誕生 |

上桧木内の 紙風船上げ

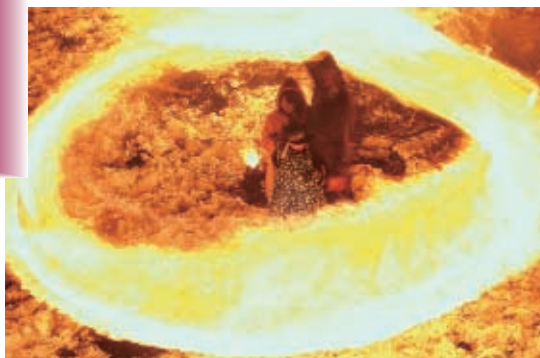
冬の風物詩として知られる、2006西木の冬祭り「上桧木内の紙風船上げ」が、2月10日、紙風船広場（上桧木内大地田地内）で開催され、2カ月かけて制作した紙風船約100個が、冬の夜空を幻想的に灯しました。

この紙風船上げは、江戸時代の科学者、平賀源内が銅山の技術指導に訪れたときに伝えられたとも言われ、午後6時からの一斉打ち上げでは、「商売繁盛」や「家内安全」などの願い、美人画や武者絵、アニメキャラクターなどが描かれた紙風船が、ほのかな灯りに浮かび上がり、次々と冬の夜空に舞い上がりました。

舞い上がった瞬間には会場は大歓声につつまれ、紙風船の行く方向をいつまでも見つめていました。



冬の夜に浮かぶ炎の輪 角館の火振りかまくら



無病息災を祈り子どもを抱えて火をまわす

400年以上の伝統を持つ角館町の小正月行事「火振りかまくら」が2月13日に旧角館高校グラウンド、14日は町内36カ所で行われました。

縄のついた炭俵に火をつけて身体を回し、田んぼの厄を払うとともに五穀豊穡や無病息災、家内安全などを祈願する伝統行事です。

今年は、あいにくの雨に見舞われましたが、1年の無事を願う炎の輪がいくつもひろがり、冬の夜を彩りました。



中里のカンデッコあげ



旧暦1月15日の夜に西木町の中里集落で行われている「カンデッコあげ」（国記録選択無形民族文化財・県指定無形民族文化財）が、2月12日に行われました。

カンデッコとは、朴の木で作った小型の鋏くわのことで、このカンデッコと胡桃くるみの木でつくった男根おこを注連縄しめなわの両端に結んで一対にし、これを神木である桂に五穀豊穰や縁結び、子宝などその年への願いを込めて投げ掛けます。掛かったカンデッコをはずし、栗や柿などの果樹に掛けると多くの実を結ぶと言い伝えられています。

当日は、地域の男性などがカンデッコを肩に掛け、神事に参加した後、カンデッコを桂のより高い枝を狙って投げ掛け、帰りには投げ掛けたカンデッコを持ち帰っていました。

五穀豊穰・無病息災を祈願

小正月行事「なろか」

古くから生保内地区に伝わる小正月行事「なろか」が2月12日、仙北市役所田沢湖庁舎前駐車場で開催されました。

当日は、正月中に飾られたしめ飾りなどのお炊き上げが行われたほか、なろか保存会の人たちにより温かいそばやうどん、あげパンが振る舞われました。

その後、ほら貝と太鼓を先頭にわら松明たいまつを持った子どもたちが、生保内神社まで練り歩き、五穀豊穰と無病息災を祈願しました。



光のファンタジー 白岩城址燈火祭

白岩村おこしプロジェクトS（代表・下田三千雄）が主催する「白岩城址燈火祭」が2月11日、角館町白岩平城を主会場に開催されました。

午後6時、白岩小学校6年生により館山参道に450本のかがり火が点火され、主会場のミニかまぐらかまぐらの灯りとともに幻想的な光の世界をつくりだしました。

主会場では、元気白岩ひでこ節の踊りや火振りかまぐら、大綱引きなどが行われ、子どもから大人まで大いに盛り上がり白岩の冬のイベントを楽しんでいました。



館山のかがり火とミニかまぐら

松葉・相内の裸参り



西木町の松葉・相内地区に伝わる『裸参り』が、2月19日に行われました。

この裸参りは、明治10年5月の春風が強い日、松葉集落で火災が発生、集落を燃えつくして相内沢川を隔てた相内集落にも飛び火し、悪夢のような1日となりました。また、

松葉集落ではその年に、再び火災を起こしたことから、災難よけとしてまつられる四国の金比羅参りを実施し、お室とお札を受け帰村。地域の中央にある旭山に祠堂を建立。毎年2月第3日曜日に、無火災祈願の裸参りが行われるようになりました。

当日は、午前11時の花火の合図とともに4人の若者が檜木内川へ向かい、清流に飛び込み、身を清めました。

身を清めた4人は、わらで編んだ「けんだい」を腰につけ、白足袋にわらじ履きで、沿道からの声援を受けながら、かけ声勇ましく集落内を走り、一気に旭山に駆け登りました。



そして金比羅宮に無火災を祈願し、腰の「けんだい」と結びひもを切ったわらじを神木に結えつけ、お神酒をいただきました。

地域の声を市政に 特性に応じた行政サービスを 旧町村単位に地域審議会を設置

合併したことで、地域住民の声が行政に届きにくくなるのではないかと不安を解消し、地域の声を市政に反映させ、地域の特性に応じた行政サービスを行っていくことを目的に、旧町村単位に3つの地域審議会が設置されました。

その第1回会議が、2月14日角館地区で、15日田沢湖地区で、16日西木地区で開催され、公共的団体の代表者や学識経験者、公募により選任された人など、各地域審議会の委員（任期2年）に、市長から委嘱状が交付され、会長、副会長が選出されました。

市では平成18年9月をめどに仙北市総合計画を策定することになっており、その策定スケジュールや新市建



活発な意見交換が行われた第1回地域審議会

設計画について説明を受けた後、活発な意見交換が行われました。

この審議会は、年3回程度を予定し、会議の経過について、仙北市のホームページ上で公開することになっています。

各地域審議会の委員のみなさんは次のとおりです。
（敬称略、◎印は会長、○印は副会長）

角館地域審議会委員（15人）

▷◎佐藤勇太郎▷○経徳統一▷山本陽一▷柏谷圭一郎▷茂木千代太郎▷草薨稔▷千葉一明▷青柳良信▷中村清悦▷相馬正男▷藤枝智恵子▷黒澤美鈴▷三杉真紀子▷堺研太郎▷藤原達朗

田沢湖地域審議会委員（15人）

▷◎伊藤和彦▷○山手祐子▷藤村正喜▷八柏龍也▷千葉正登▷高橋正治▷羽川美紗子▷羽根川朋幸▷門脇隆広▷細川雪子▷羽根川覚▷小松直▷高藤孝子▷高橋達▷草薨俊一

西木地域審議会委員（14人）

▷◎布谷政男▷○赤倉羊子▷小林清司▷武藤晟平▷大蔵定臣▷小林康次郎▷橋本典子▷佐々木茂徳▷鈴木順子▷門脇藤子▷鈴木重蔵▷藤井けい子▷浅利重富美▷橋本米彦

個別健康教育の集い及び 生活習慣病予防教室



ユーモアを交えて講演する斉藤先生

2月1日、田沢湖総合開発センターで「あなたの生活習慣は大丈夫～内臓脂肪症候群が怖い～」という演題で、講演が行われました。

市では基本健康診査で要指導とされた人に、継続した生活習慣改善ができるよう、指導者が1対1で個人指導を実施しています。講演は、その一環として、個人指導を受けている人を対象に行われました。

当日は、前神代診療所長で現在岩手県滝沢村で開業している斉藤宏之先生を講師に、血圧・コレステロール・肥満・糖・メタボリック症候群などについて、時々ユーモアを交えてわかりやすく説明していただき、参加した38人も納得した表情で熱心に聞き入っていました。

みんなで作って楽しい食事 食育教室イン西長野小学校

仙北市と角館食生活改善推進協議会では、正しい食習慣を身につけ、地元でとれた食材にふれることなどを目的に「食育教室」を1月24日、西長野小学校で開催しました。

4年生から6年生までの児童が4班に分かれ、地元でとれた野菜を使い椎茸ハンバーグ、ほうれん草とろろ和え、白菜の味噌汁づくりに挑戦。玉ねぎを刻みながら涙を浮かべ悪戦苦闘しながらも上手にできた料理は、全校生徒34人で楽しく食べました。

料理を食べながら「自分で作った料理は美味しい」「苦手な野菜も食べることができた」などみんな笑顔で楽しそうに話していました。



むずかしいなあ！上手にできるかな？

仙北市納税貯蓄組合連合会設立

1月23日、仙北市役所田沢湖庁舎において、仙北市納税貯蓄組合連合会の設立総会が開催されました。

石黒市長と旧3か町村の納税貯蓄組合役員28名が出



席。連合会規約や表彰規程等が審議されたほか、連合会の会長をはじめ各役員が選出されました。

選出された役員は次のとおりです。(敬称略)

- ◇会 長 藤村宗治
- ◇副会長 高橋達、内藤栄一
- ◇理 事 菅原清紀、黒坂源悦、田口重男、大石幸雄、浅利重昭
- ◇監 事 草薨穂直、佐藤義直

第8回J A秋田おばこ田沢湖地区女性部生活工夫展

J A秋田おばこ田沢湖地区女性部(佐藤正子部長)が主催する、第8回生活工夫展が開催され、3部門に99点の作品が出品されました。

1月26日には、就業改善センターで授賞式が行われ、田沢湖調理師庖和会の斉藤忠一会長が審査委員長を務め、3部門の最優秀賞、仙北市長賞に三嶋イエさんの『かぼちゃのえびす』、J A秋田おばこ組合長賞に千葉なみ子さんの『長芋の若草茶巾』が授賞されました。

部門別最優秀賞(敬称略)

◇漬物の部『ヤーコンの柿漬け』(藤川清子)

◇おやつ部『かぼちゃのえびす』(三嶋イエ)

◇酒の肴部『長芋の若草茶巾』(千葉なみ子)



宝くじ助成を活用し 芝刈り機などを購入

(財)自治総合センターでは、宝くじの普及事業の一環として、地域の自主的な活動の健全な発展を図るため、「コミュニティ助成金」を交付し、豊かな地域づくりを応援しています。

この度、谷地川集落会(大山実会長、会員44戸)ではこの助成金を受けて、区域内にある大沼公園の整備に使用する芝刈り機・動力噴霧機と広場を使用したコミュニティ活動の推進のための音響設備を購入しました。

購入した機器の活用により、谷地川地区及び近隣地域の憩いの場でありコミュニティ活動の場として利用されている大沼公園は、より一層みなさんに愛される施設として今後も活用されることでしょう。



地域の文化財を守ろう 文化財防火デー防災訓練

昭和24年1月26日、法隆寺金堂が焼損、その後も文化財の焼損が相次ぎ、文化財を保護するため、昭和30年に1月26日を「文化財防火デー」と決めました。

この文化財防火デーにちなんで、1月21日、西木町「大国主神社」で、22日には角館町「石黒恵家」で、26日には田沢湖「草薨家」で、防災訓練が実施されました。

大国主神社では、地域住民がバケツリレーによる消火訓練など、石黒恵家では、角館北部地域自主防災会、消防団などが消防車両を使つての放水訓練を、草薨家では、備え付けの放水銃での放水訓練が行われました。



大国主神社でバケツリレーによる消火訓練

仙北市民スキー大会 (第44回田沢湖スキー大会)

2月11日、田沢湖地区体育協会（菅原陽三会長）主催の、仙北市民スキー大会がスノーワールドタザワで行われ、アルペン・スノーボード（大回転）、ノルディックに121人が参加しました。

成績は次のとおりです。（1位のみ掲載）

男子アルペン▷小学1年安達優也▷同2年須田忠厚▷同3年千葉博公▷同4年小松葵▷同5年相馬圭佑▷同6年松橋毅▷中学スキー部佐藤研郎▷中学一般伊藤壘▷一般A三浦洋平▷同B新山仁▷同C戸嶋和昭

女子アルペン▷小学1年田口修菜▷同3年坂本志緒里▷同6年坂本香菜子▷中学スキー部佐々木彩▷一般C橋本のぶ子

男子クロスカントリー▷小学1年阿部大樹▷同2年阿部浩之▷同3年佐藤星太▷同4年門脇優輔▷同5年大石隆晃▷同6年門脇翼▷中学スキー部千葉勇斗▷一般B千葉茂樹▷同C村上龍弘

女子クロスカントリー▷小学2年阿部瑞姫▷同3年比嘉花南美▷同4年古村里緒▷同5年田口綾子▷同6年嶋村奈津美▷中学スキー部鈴木有南

男子スノーボード▷一般羽川光栄

女子スノーボード▷一般千田みのり

秋田わか杉国体に向け カウントダウンボード設置

平成19年、秋田県を会場に行われる第62回国民体育大会・秋田わか杉国体に向け、準備が進められていますが、田沢湖、角館、西木それぞれの市役所庁舎にカウントダウンボードが設置され、開催までの日数を表示しています。

カウントダウンボードには、平成19年2月10日から13日まで開催予定の冬季大会スキー競技会（アルペン競技）までの日数と、平成19年9月29日から10月9日まで開催予定のカヌー、軟式野球（成年男子）、馬術の競技が行われる本大会までの日数が表示されています。



設置されたカウントダウンボード
(3月1日現在)

おやま囃子芸能発表会 日頃の練習成果を披露

角館のお祭り保存会（会長・高橋雄七）が主催する第11回おやま囃子芸能発表会が2月11日、角館広域交流センターを会場に開催されました。

この発表会が初舞台という小さな子どもからベテランの大人まで14団体約350人が出演し、日頃の練習の成果を披露しました。

会場には毎年来るといってお山囃子ファンから、孫のデビューを見に来たという方たちなど約500人が詰めかけ、大きな拍手と声援を送っていました。



おばこ姿のかわいい踊り手に大きな拍手

お客さんもスタッフもみんな楽しく おらホッの雪あそび



2日間運行された馬そり

2月11・12日の両日、JR田沢湖線神代駅裏の田んぼを会場に「おらホッの雪あそび」が開催されました。

これは、神代地域活性化推進協議会が主催し、お客さんもスタッフもみんな楽しんで、手作りのイベントです。

会場には秋田新幹線「こまち」と並ぶコースで「雪馬車鉄道」の馬そりが運行され、子どもも大人も楽しそうに乗っていました。また、雪の特設ステージでは、お囃子や手踊りなどが披露されたほか、神代産の山の芋を使った「山の芋鍋」も限定販売され、冷えた体を温めていました。11日の夜には、会場いっぱいにナイアガラ花火が出現するなど会場を盛り上げました。

水戸谷ツヤさん 99歳(白寿)おめでとうございます

2月14日、西木町西荒井の水戸谷ツヤさんが満99歳の白寿を迎えられ、石黒市長と市関係者が長寿のお祝いに駆けつけました。

石黒市長がお祝い金と花束を手渡すと、ツヤさんは若い頃の思い出話などをしっかりと口調で話しとても元気でした。

健康の秘訣は「三度の食事は家族と一緒に同じものを食べ、好き嫌いはしない。毎日朝日が昇ると拝み、規則正しい生活を送ること」だそうです。また、家族みんなが協力し、ツヤさんを一人きりにしないように気をつけているということでした。いつまでも元気で、長生きしてください。



とても元気なツヤさん、石黒市長と一緒に記念写真

だしのこ園の園児たち うさぎの赤ちゃんにふれあう

自宅で飼育しているうさぎの赤ちゃんを、だしのこ園の園児たちにふれあわせようと、田沢湖生保内に住む田口了二さんが企画し、1月20日、園児たちがうさぎの赤ちゃんにふれあいました。



子どもたちはうさぎの赤ちゃんを見ると「かわいい」などと言いながら、抱きかかえたりなでたりしていました。うさぎにえさをあげたり、みんな楽しそうにふれあっていました。



うさぎの赤ちゃんを抱きかかえて喜ぶ園児たち

一人暮らし、高齢者世帯に強い味方 除雪お助けマン

仙北市社会福祉協議会角館支所では、今シーズンの例年になく大雪のために困っている一人暮らしの高齢者や障害者、病氣療養者などがおられる世帯を対象とした「除雪お助けマン事業」を実施しました。

この事業は、その世帯に応じて15分から40分程度の除雪をするもので、角館町建設業協会の協力により低料金で利用者の負担が少なくなっています。

申し込んだ世帯の皆さんは、手頃な金額でかゆいところに手が届くようで、とても助かったと喜んでいました。



屋根から落ちた雪もきれいに除雪する
角館町建設業協会のみなさん

高橋喜志治さんが無落雪屋根の 排水構造で実用新案に登録

豪雪地帯では、屋根の雪下ろしをしなければ、倒壊する恐れがあります。しかし、雪下ろしは危険が伴います。これらを解消する無落雪屋根の排水構造を高橋喜志治さん（生保内字宮ノ前）が考案し、特許庁の実用新案に登録されました。

この構造は、屋根がV字形になっており、地下や太陽の熱を利用、少しずつ雪を解かし、建物の中にある排水パイプを伝って排水されるようになっています。電気や温水などの熱源は一切使用せず、雪解け水を再利用できるなど、環境に配慮した構造になっています。

高橋さんは「雪が原因で隣の家と争いになることもあるし、高齢者が雪下ろしをすると大変。また、日本人は水を使い捨てのように利用している。これらを考えて、この豪雪地帯で雪による事故が減ることを願って考案した」と語ってくれました。



実用新案登録証を手にする高橋さん

第36回大曲仙北小中学校スキー大会結果

会場：アルペン…たざわ湖スキー場 クロスカントリー…田沢湖スポーツセンター

期日：平成18年1月28日（土）～30日（月） 成績：仙北市関係

【男子大回転】

小学校4・5年②藤枝諒平（角館西）③小松葵（神代）④相馬圭佑（神代）⑥細川吉弥（生保内）

中学校④佐藤研朗（生保内）

【女子大回転】

小学校6年①坂本香菜子（生保内） 中学校②加羽香澄（角館）③佐々木彩（生保内）

【男子回転】

小学校①藤枝諒平（角館西）②細川吉弥（生保内）③能味克明（生保内）④椿杜央（神代） 中学校③佐藤研朗（生保内）

【女子回転】

小学校③坂本香菜子（生保内） 中学校①加羽香澄（角館）

【男子クロスカントリー】

小学校4年③熊谷太一（西長野）⑤門脇優輔（桧木内）⑥松本文哉（生保内） 小学校5年②永山拓矢（西長野）④浅利瞭太（桧木内）⑥津嶋泰成（神代） 小学校6年①門脇翼（桧木内）③千葉亮輔（生保内）④橋本翼（上桧木内） 中学校①千葉勇斗（生保内）②田口雄斗（桧木内）③大澤祐太郎（桧木内）

【女子クロスカントリー】

小学校4年②古村里緒（桧木内）⑤門脇夏紀（桧木内）⑥菅原麗奈（西長野） 小学校5年②田口綾子（桧木内）⑤田口京華（桧木内）⑥古村朱里（桧木内） 小学校6年①嶋村奈津美（生保内）②大澤麻衣子（桧木内） 中学校①鈴木有南（生保内）②門脇愛里紗（桧木内）⑤柏谷弥穂（生保内）⑥永山愛理（角館）

【男子クロスカントリーリレー】

小学校①桧木内③西長野A⑤生保内 中学校②桧木内③神代・角館④生保内

【女子クロスカントリーリレー】

小学校①桧木内A⑤生保内 中学校①生保内・桧木内

第49回 秋田県中学校スキー大会結果

会場：アルペン…たざわ湖スキー場 クロスカントリー…田沢湖スポーツセンター

ジャンプ…花輪シャンツエ

期日：平成18年1月14日（土）～17（火） 成績：仙北市関係

【男子大回転】

⑤千葉貴司（生保内中3年）⑨千葉貴允（生保内中3年）

【男子回転】

①千葉貴司（生保内中3年）⑤千葉貴允（生保内中3年）

【男子クロスカントリー5.0Kmフリー】

③千葉勇斗（生保内中3年）

【男子4×5.0Kmリレー 1・2走クラシカル、3・4走フリー】

⑤生保内中学校 1走 千葉勇斗 2走 嶋村雄平 3走 千葉一樹 4走 比嘉二千翔

【男子ジャンプ】

④高山大史（生保内中1年）

【男子コンバインド】

④高山大史（生保内中1年）

【男子総合】

②生保内中学校 53点

第43回全国中学スキー大会

期日：2月5日（日）～8日（水）

会場：新潟県妙高市

【男子クロスカントリーリレー】

③秋田県チーム（選抜メンバー 千葉勇斗 生保内中）

平成18年2月20日、仙北市役所角館庁舎において、仙北市社会教育委員15名、仙北市体育指導委員19名、仙北市生涯学習奨励員15名の皆様に委嘱状が交付され、各役員が選出されました。交付者名は下記の通りです。

仙北市社会教育委員

大 石	淳	田沢湖
坂 本	邦 子	〃
鈴 木	勝 一	〃
田 口	由美子	〃
三 浦	陽 一	〃
小 玉	久 視	角 館
◎佐 藤	正 美	〃
田 村	雄 幸	〃
廣 川	浩 子	〃
三 浦	栄 子	〃
阿 部	陽 子	西 木
大 澤	博 公	〃
門 脇	トキヨ	〃
○齋 藤	昭 道	〃
鈴 木	英 二	〃

※ ◎は委員長、
○は職務代理者

仙北市体育指導委員

菅 原	宗 弘	田沢湖
高 橋	栄 作	〃
高 橋	文 子	〃
田 口	初 美	〃
千 葉	正 志	〃
武 藤	かえで	〃
安 藤	雅 寿	角 館
大 平	弘 司	〃
蒲 生	明 子	〃
佐々木	千 秋	〃
佐 藤	利 明	〃
佐 藤	正 美	〃
◎渡 辺	勇 悦	〃
浅 利	重富美	西 木
門 脇	哲 徳	〃
門 脇	博 文	〃
田 口	幸	〃
○梁 田	純一郎	〃
梁 田	英 恵	〃

※ ◎は委員長、○は副委員長

仙北市生涯学習奨励員

大 石	光 子	田沢湖
坂 本	邦 子	〃
田 口	幸 治	〃
千 田	千 佳	〃
◎難 波	和 夫	〃
館 花	久 子	角 館
○藤 村	栄 一	〃
茂 木	一 代	〃
渡 辺	勇 悦	〃
門 脇	トキヨ	西 木
小 松	永 子	〃
鈴 木	順 子	〃
芳 賀	憲 治	〃
○橋 本	敦 子	〃
村 上	新 子	〃

※ ◎は会長、○は副会長

(地区別あいうえお順)

※任期 平成18年2月20日～平成20年2月19日

角館高校の教育実践紹介 |

大学模擬講義

角館高校のユニークな授業実践のひとつに、大学の先生による「出張講義」があります。進学を志す生徒に大学で実際に行われている授業を体験させ、将来、自分の学ぶべき学問について考えさせるなど、進学意識高揚の契機とすることを目的にしています。今年度は10月に「みんなの登校日（学校開放）」にあわせ、市民へも参加を呼びかけて実施しました。

秋田大・秋田県立大・国際教養大といった地元の国公立大学のほか山形大・青森大・盛岡大・東北学院大・跡見学園女子大など東北・関東の大学にも派遣を依頼し、13講座を開設しました。講義テーマは、「デジタル数学」「醸造学入門」「薬と食の関わり」「異文化コミュニケーションとは何か」「韓国現代都市の民俗生活誌」「秋田の近現代文学」など、興味深いものがそろいました。生徒は自分の希望する講義を選んで受講します。

この中でも生徒へのインパクトが大きいのは、国際教養大の先生方の講義です。欧米流の教育で学生を鍛え、外国人教員や海外での活動経験で著名な日本人教員が多いことが魅力で全国から受験生が集まる大学ですが（本校からも昨年度1名合格）、昨年度は勝又美智雄教授、今年度は前中ひろみ助教授に講義していただく機会を得ました。勝又先生は日本経済新聞社ロサンゼルス支局長、前中先生はミシガン州立大学の教職という経歴をお持ちです。国際社会の中で日本の果たすべき役割、アメリカから見た日本といった視点から、難解なテーマをわかりやすく、興味深く生徒に語りかけてくれました。米国で活躍の経験から、「英語で自分の考えを表現する力とともに、異文化を知る前に、まず自分の住んでいる地域のことにどれだけ関心があるか、その次には日本の文化をどれだけ理解しているか、この前提がないと、異国の文化とは交流できない。」という考え方は、生徒にとっては新鮮な驚きでした。

大学の講義の雰囲気を感じ、知的好奇心を刺激されて自分の進みたい大学が定まり、猛然と勉強を始め、見事に志望を達成した生徒たちが出てきています。自発的に勉強することの大切さと、高校での学習が将来の学習の基礎となっていることを実感し、いっそう学習意欲が高まる格好の機会となっています。



国際教養大 前中先生の講義

新着図書

新潮社から学習資料館へ寄贈されました
ありがとうございます

- ◆病気は自分で治す（安保徹）
- ◆銀嶺の果て（筒井康隆）
- ◆おやすみ、こわい夢を見ないように（角田光代）
- ◆日本人はなぜ日本を愛せないのか（鈴木孝夫）
- ◆「アメリカ抜き」で世界を考える（堀武昭）
- ◆辻（古井由吉）
- ◆短編小説より愛をこめて（阿刀田高）
- ◆わがタイプライターの物語（ポール・オースター）
- ◆時は静かに戦慄く（木宮条太郎）
- ◆ラブリンク（内藤みか）
- ◆世界の果てのビートルズ（ミカエル・ニエミ）
- ◆セックス レスキュー（大橋希）
- ◆私の嫌いな10の人びと（中島義道）
- ◆谷内六郎 昭和の想いで（谷内六郎 達子ほか）
- ◆琵琶湖里山ふるさと散歩（今森光彦、洋輔）
- ◆外交を喧嘩にした男（読売新聞政治部）
- ◆魂の重さの量り方（レン・フィッシャー）
- ◆阿川弘之全集 6巻（阿川弘之）
- ◆超バカの壁（養老孟司）
- ◆電波利権（池田信夫）
- ◆宅急便130年戦争（鷲巢力）
- ◆大江戸曲者列伝 太平の巻（野口武彦）
- ◆吾妹子哀し（青山光二）

- ◆帝都東京・隠された地下網の秘密（秋庭俊）
- ◆操縦不能（内田幹樹）
- ◆撓田村事件「i」の遠近法的倒錯（小川勝己）
- ◆石の扉（加治将一）
- ◆司馬遼太郎が考えたこと 15（司馬遼太郎）
- ◆鼓動（新潮社編）
- ◆決断（新潮社編）
- ◆不撓不屈〈上・下〉（高杉良）
- ◆絹扇（津村節子）
- ◆沖縄学『ウチナンチュ丸裸』（仲村清司）
- ◆東京湾アクアライン十五・一キロの罫（西村京太郎）
- ◆あなた〈上・下〉（乃南アサ）
- ◆知っているようで知らない消費税（野口悠紀雄）
- ◆狼の領分（花村萬月）
- ◆ダーク・タワー III 荒地〈上・下〉
(スティーブン・キング)
- ◆シャドウ・ゲーム（ジョン・クリード）
- ◆ミキストリ〈上〉（巻来功士）
- ◆蒼天の拳 14（原哲夫）
- ◆財前丈太郎 12（北芝健）
- ◆殺し屋麴吉 4（富沢順）
- ◆火災調査官ナナセ（橋本以蔵）
- ◆アキハバラ@DEEP（石田衣良）

田沢湖図書館だより

今月のおすすめ

「司馬遼太郎と城を歩く」

岐阜城・大阪城、そして高知城。著者の作品の舞台となった名城を豊富な写真で紹介しています。大河ドラマがもっと楽しくなる1冊です。

（司馬遼太郎著 光文社）



なお、大河ドラマの原作「功名が辻」（司馬遼太郎全集）とドラマストーリー「功名が辻」もご覧ください。

「こりすのおかあさん」

森の動物たちが、学校ごっこをはじめました。すると、子リスがあわてて帰ってしまいます。浜田広介の忘れられない名作が、あたたかな絵本としてよみがえりました。

（いもとようこ絵 金の星社）

新着図書紹介

- ◆一場の夢（西木正明）
- ◆おいしいキルト（岡野栄子）
- ◆踊るナマズ（高瀬ひろ）
- ◆平泉への道（工藤雅樹）
- ◆投資信託（中村芳子）
- ◆子どものスポーツ傷害（小山郁）
- ◆エンドゲーム（恩田陸）
- ◆女郎蜘蛛（栗本薫）
- ◆ズッコケ中年三人組（那須正幹）
- ◆パリよこんにちは（林真理子）

開館時間

午前9時～午後5時

3月の休館日

6日（月）13日（月）20日（月）27日（月）

平成17年度田沢湖町芸術文化章 贈呈式並びに新春の集いの開催

田沢湖町芸術文化協会主催による、(旧)田沢湖町の芸術文化の普及・振興に貢献した団体及び個人に贈られる芸術文化章の贈呈式が、2月10日、「サンプラザ好風亭」を会場に会員約50人が参加して開催されました。

この文化章は平成6年度から行われてきましたが、来年度からは仙北市芸術文化協会が設立される予定であり、今回は最後の田沢湖町芸術文化章となりました。

これまでに5団体と個人で15人の方が受章されています。

今年度は下記の団体、個人が受章されました。

【団体】 田沢湖ふでの会 【個人】 坂本善治氏
田沢湖絵画同好会 鈴木敏子氏



西木公民館 春の絵本 入りました

西木公民館の図書室に、一足早く春の絵本が入りました。子どもも大人も楽しめる絵本です。



話題の小説、これから社会人になるあなたに、お勧めの一冊が見つかるかも。



どなたでもご自由にお立ち寄りください

公民大学3月予定表

角館公民館

内 容	日 時	会 場
公民大学 郷土研究学科	7日 10:00	角館公民館
公民大学 書道学科(研究)	1日 13:30	角館公民館
公民大学 書道学科(専門)	1日 13:30	角館公民館
公民大学 卒業式	23日 10:00	角館広域交流センター

男の料理教室 (女性も参加出来ます)

晩酌にバッチリなメニューです！
たまには自分で作ってみませんか？

調理後はみんなで食事を楽しみます。

日時 平成18年3月16日(木)
午後6時15分～

場所 西木温泉クリオン

講師 クリオン料理長 新山長栄さん
(「仙北まるごと健康づくりっ！」料理コンテスト
入賞の腕前)

メニュー アジのたたき・鰯のつみれ鍋

参加費 2,000円(材料代当日徴収)

持ち物 包丁1本

定員 20人(定員になり次第締め切ります)

申込期限 平成18年3月13日(月)

申込先 西木公民館(電話47-3100 fax47-3140)





国民年金保険料の納付は・・・ 口座振替制度をご利用ください

平成18年度の国民年金保険料は13,860円（1ヶ月分）です。

口座振替をご利用になりますと、いろいろな割引方法があります。

★口座振替で1年前納すると、3,490円の割引

1年間分を4月末日に口座振替すると、年間で3,490円の割引となります。

★割引制度を利用すると、毎月50円の割引

月々の保険料を当月（例・4月分を4月末日）に口座振替すると、毎月の保険料が50円の割引となります。

★6ヶ月前納で1,880円の割引

4月から9月分までを4月末日に、10月から翌年3月分までを10月末日にそれぞれ口座振替すると年間で1,880円の割引（4月末日・10月末日に940円ずつの割引）となります。

手続きは簡単・無料です

新たに口座振替を申込みされる方は、「国民年金保険料口座振替納付申込書」に必要事項を記入し、ご利用の金融機関等の届出印を押印のうえ、最寄りの社会保険事務所または金融機関等へ提出してください。

なお、手数料等は不要です。

●口座振替のできるところ

銀行・信用金庫・郵便局
農協・信用組合・労働金庫

※ お申込が3月中旬以降になりますと、4月末日の口座振替の登録に間に合わない場合がありますので、早めの手続きをお願いします。

詳しくは、最寄りの社会保険事務所、または社会保険庁ホームページをご利用ください。

<http://www.sia.go.jp/>

社会保険庁ホームページでは、年金Q&Aのほか、年金見込額の試算ができる「年金に関するご相談」のコーナーを始め、健康保険などの医療保険制度に関する情報も満載です。



仙北市の医療費（12月診療分）

●国保

世帯数	6,900戸
被保険者数	15,255人
総医療費	18,000万3千円
1人あたり医療費	11,800円
1世帯あたり医療費	26,087円

●老人保健

加入者	5,967人
総医療費	33,131万2千円
1人あたり医療費	55,524円

●福祉医療

受給者	3,280人
個人負担への助成額	18,313万3千円
1人あたり助成額	5,583円



仙北市国民健康保険神代診療所

所長 伊藤 貞 男 医師

「気管支喘息について」

喘息とは、「息が喘ぐ（あえぐ）」と書きますが、のどがゼーゼーと鳴り、咳や痰により呼吸が苦しくなる病気です。

日本では、喘息と言う言葉は平安時代中期から使われていました。当時この言葉は、「あえぐ」ような呼吸をするすべての病気を意味しました。原因がわからないまま「心の病気」とか「伝染病」と考えられていました。

近年、喘息は「慢性的な気管支の炎症」であることがわかってきました。持続する炎症で過敏となった気管支が些細な刺激に反応して狭くなります。このため「あえぐ」ような呼吸となるのです。最近では、喘息の患者さんは、健康な人と同じように健やかな日々を送ることができるようになってきました。

気管支は図1に示すように肺全体に広がった空気の通り道です。

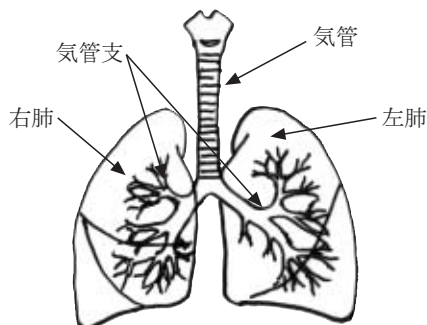


図1 気管と気管支の像

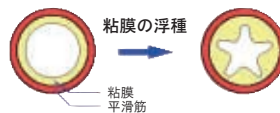
喘息発作のメカニズム

喘息発作が生ずると気管支内腔は、下記の3つのメカニズムで狭くなります。

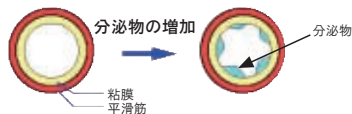
①気管支の収縮 気管支の周りを取り囲む平滑筋が収縮し、空気の通り道が狭くなること。



②気管支粘膜の浮腫 気管支の内側にある粘膜がむくむこと



③分泌物の増加 痰が増加すること



現在、日本で喘息の治療を受けている人はおよそ100万人とされていますが、未治療の喘息患者も含めれば、約5倍の500万人とされています。また、喘息で亡くなる人の数は年間6000～7000人です。癌の年間死亡数23万人と脳卒中13万人に比べ、はるかに少なく、治療できちん

とコントロールできる病気です。

喘息の自己診断

表1の中に一つでも当てはまる項目があれば、喘息の可能性あります。呼吸器の専門医やかかりつけ医に相談してください。

表1 症状と特徴

① 横になると呼吸が苦しくなる
② 夜間や明け方に咳き込みやすい
③ 階段などで息が切れる
④ 明け方苦しくて目が覚める
⑤ 息をするとヒューヒュー音がする
⑥ ホコリを吸い、動物に近づくと息苦しくなる
⑦ 台風などの気圧変化で呼吸が苦しくなる
⑧ 激しい運動をすると息苦しくなる
⑨ 風邪薬では治らず、気管支拡張薬で治る

喘息のタイプ

喘息には、花粉やハウスダストなどのアレルゲンを特定できるアトピー型喘息と、アレルゲンを特定できない非アトピー型喘息の2つのタイプがあります。両タイプとも症状、治療方法は同じです。

表2 喘息のタイプ

タイプ	アトピー型喘息	非アトピー型喘息
原因	アレルゲン ハウスダスト、 ダニ、花粉、 動物の毛	外界からの刺激 タバコの煙、香水などの強い 匂い、風邪などのウイルス、 気温・湿度の急激な変化
患者さんの特性	小児喘息の9割	成人喘息の半数以上

治療

薬による治療はおおまかに（1）発作を起こさせないための発作予防薬と（2）発作の症状を抑える発作改善薬の二つがあります。薬で発作が軽くない人は、外来または入院して、点滴や酸素を吸う必要があります。詳しいことは、かかりつけ医と相談してください。

予防と自己管理

原因物質のアレルゲンが判っている場合は、自分の身の回りから遠ざけることが大切です。ペットは寝室や屋内から離し、食物の場合は、食べないように心がけることです。ペットの毛やフケ・ダニであれば、部屋の掃除や布団などの寝具の手入れをこまめに行う必要があります。タバコや食べ過ぎに注意し、寝不足やストレスを避けることが大切です。

予後

喘息は完治することは難しい病気です。適切な自己管理と薬物療法を行うことで喘息を持つ多くの人は一般の人と変わらない生活を送ることができます。主治医の先生に相談しながら、快適な生活を楽しんでください。

4月1日から固定資産税課税台帳等の縦覧をします

市税務課では、平成18年度固定資産税の課税の基礎となる価格や課税内容などを前もって知ってもらうため、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産税課税台帳の閲覧を次のとおり行います。手数料は、縦覧期間中であれば、縦覧・閲覧とも無料です。

■縦覧期間：

4月1日（土）～5月31日（水）
8：30～17：00（土、日、祝日を除く）

■縦覧場所：

市税務課（田沢湖庁舎）
角館地域センター総合窓口課
西木地域センター総合窓口課
（閲覧については市税務課、角館地域センター総合窓口課、西木地域センター総合窓口課、神代、田沢、桧木内、上桧内各出張所）

■問合せ：市税務課固定資産税係

TEL（43）1117

田沢湖・角館地域観光ネットワーク交流会

■日時：3月9日（木）

13：30～16：00

■場所：たざわこ芸術村 温泉ゆぼぼ

■内容：

- ・工藤純一氏（山形県寒河江市・観光カリスマ）による講演
- ・ヘルシーメニューコンテストの実施状況の紹介等

※参加費は無料で、会員以外の方も、どなたでも参加できます。

事務局へ電話、ファクシミリ、Eメールで3月7日までお申し込みください。

■申し込み、問い合わせ：

仙北地域振興局地域企画課

TEL 0187（63）5226

FAX 0187（63）6369

E-mail：kitauro@mail2.pref.akita.jp

仙北市議会議員一般選挙立候補予定者に対する説明会を開催します

平成18年4月16日執行予定の市議会議員一般選挙にあたり、次の日程で説明会を開催します。

当日は、立候補に必要な届出用紙や選挙運動に関することなどを説明します。

■日時：3月24日（金）

14：00～

■場所：仙北市役所田沢湖庁舎 3階 第1会議室

■問合せ：仙北市選挙管理委員会

TEL（43）1150

神代出張所・田沢出張所の電話番号が変更になりました

IP電話（インターネットを利用した音声通信サービス）の導入に伴い、神代出張所、田沢出張所（田沢交流センター）の電話番号が3月1日より変更されることになりました。（暫定的に、旧電話番号も3月中はご利用いただけます）

慣れるまでご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

【新しい電話番号】

神代出張所（43）1352

田沢出張所（43）1351

水道料金振替日▶3月27日(月)

介護保険事務所からのお知らせ

平成18年4月1日から介護保険の被保険者証が変わります！

現在、65歳以上の方および40歳以上65歳未満で要介護認定を受けている方がお持ちの介護保険の“黄色い”被保険者証が、平成18年4月1日より新たに“水色”に変わります。

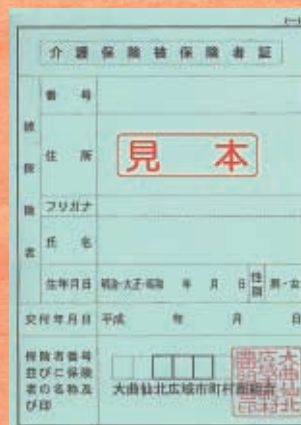
新しい被保険者証は平成18年3月下旬に、介護保険事務所から一斉送付します。現在、要介護認定等申請中の方には新たな認定結果がでましたら、順次発送いたします。被保険者証が届きましたら、住所、氏名、生年月日、性別に間違いがないか確認してください。なお、間違いがあった場合、介護保険事務所までご連絡ください。

古い被保険者証（黄色）は、各市役所・町役場（支所含む）の介護保険担当窓口や介護保険事務所へ返却していただくか、または細かく切るなどしてご自身で処分して下さるようお願いいたします。

【連絡先・問い合わせ先】

介護保険事務所：0187-86-3912

仙北市福祉事務所：0187-43-2288



平成18年4月1日からの「介護保険被保険者証」

秋田内陸線

再生に向けて出発進行！

鷹巣

合川

米内沢

阿仁前田

阿仁合

比立内

阿仁マタギ

上桧木内

松葉

角館

西明寺



秋田内陸線の現状

悲願の全線開業と厳しい経営環境

秋田内陸線は、平成元年に北秋田と仙北地域を結ぶ第三セクター鉄道として全線開業し、沿線地域住民の生活を支える交通手段として、重要な役割を担って走っています。

しかし、近年は人口の減少や車社会の進展などにより乗客数が減少し、会社では毎年3億円近い経常損失（赤字）となり厳しい経営が続いています。

これまでの取り組み

平成14～16年度を「頑張る3年間」と位置づけ経営改善に努力した結果、定期外客（行楽客等）の回復には明るさが見えつつあるものの、定期客（日常生活客）の減少や、安全運行のための施設改修費の増加などにより経営環境は厳しさを増しています。

再生に向けた検討

平成15年12月「秋田内陸沿線地域交通懇話会」が設置され、今後の地域交通のあり方について検討が重ねられました。その結果『内陸線については、行政、地域住民、会社が一体となって再生に全力を尽くす』とし、平成17年7月「秋田内陸線再生支援協議会」が設立され、本年1月「秋田内陸線再生計画」が策定されました。



仙北市上桧木内地区の小正月行事「紙風船上げ」で沿線住民がPR

再生計画が目指すもの

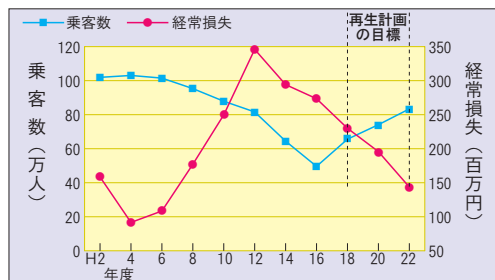


秋田内陸線は、日常生活における重要な交通手段としての役割に加え、新しいまちづくりを進める上で、特に観光産業との連携により地域活性化につながる貴重な資源としての可能性も持っています。

これを機に沿線地域が一丸となり「**自分たちの内陸線は、自分たちが守る！**」という強い熱意を持ち、一人ひとりが支援行動を起こすことで、これからも元気に走り続けてもらおうとするものです。

再生計画の主要施策と目標値

- ★利用者への利便性向上
- ★利用者へのサービス向上
- ★積極的な地域乗車運動
- ★沿線地域団体や住民による支援活動
- ★観光産業とのタイアップ強化等



経常損失への負担割合	
秋田県	50.0%
北秋田市	29.8%
仙北市	19.7%
上小阿仁村	0.5%
計	100%



☆次号予告 再生計画の具体的施策と、皆様へのお願いについて掲載します。

お聞かせください。内陸線の再生に向けて「自分たちの鉄道だから、自分たちで考えたこと！」
あんなこと、こんなこと、たくさんのご提言をお寄せください。お手紙、FAX、メールでも結構です。

仙北市総務部企画政策課 (TEL43-1112 FAX43-1300 メールkikaku@city.semboku.lg.jp)

秋田内陸縦貫鉄道(株)、北秋田市企画部総合政策課、上小阿仁村総務課

平成18年4月1日から 「障害者自立支援法」が施行されます

自立支援法とは、現在別々の法律に基づいてサービスを提供している3障害（身体・知的・精神障害）を、障害者自立支援法によって一元化し、障害の種別が異なる場合も共通のサービスが受けられるようにする新しい制度です。

1. 自立支援の目的

「自立支援給付」を中心に、障害の種類をこえた共通のサービスを提供し、地域での自立を支えます。

2. 公平な負担

施設利用時の光熱水費や食費が在宅サービス利用の方と同様に原則として実費負担となります。自立支援医療における入院時の食費（標準負担額）も実費となります。

3. 自立支援給付（介護給付・訓練等給付、自立支援医療、補装具）

障害の種類（身体障害・知的障害・精神障害）にかかわらず、障害者の自立支援を目的に全国一律で共通に提供するサービスを自立支援給付といいます。

①介護給付・訓練等給付

これまでのサービス体系

居宅サービス……………居宅介護、デイサービス、短期入所、地域生活援助

施設サービス……………重症心身障害児施設、療護施設、更生施設、授産施設、福祉工場、通勤寮、福祉ホーム、生活訓練施設

新しいサービス体系

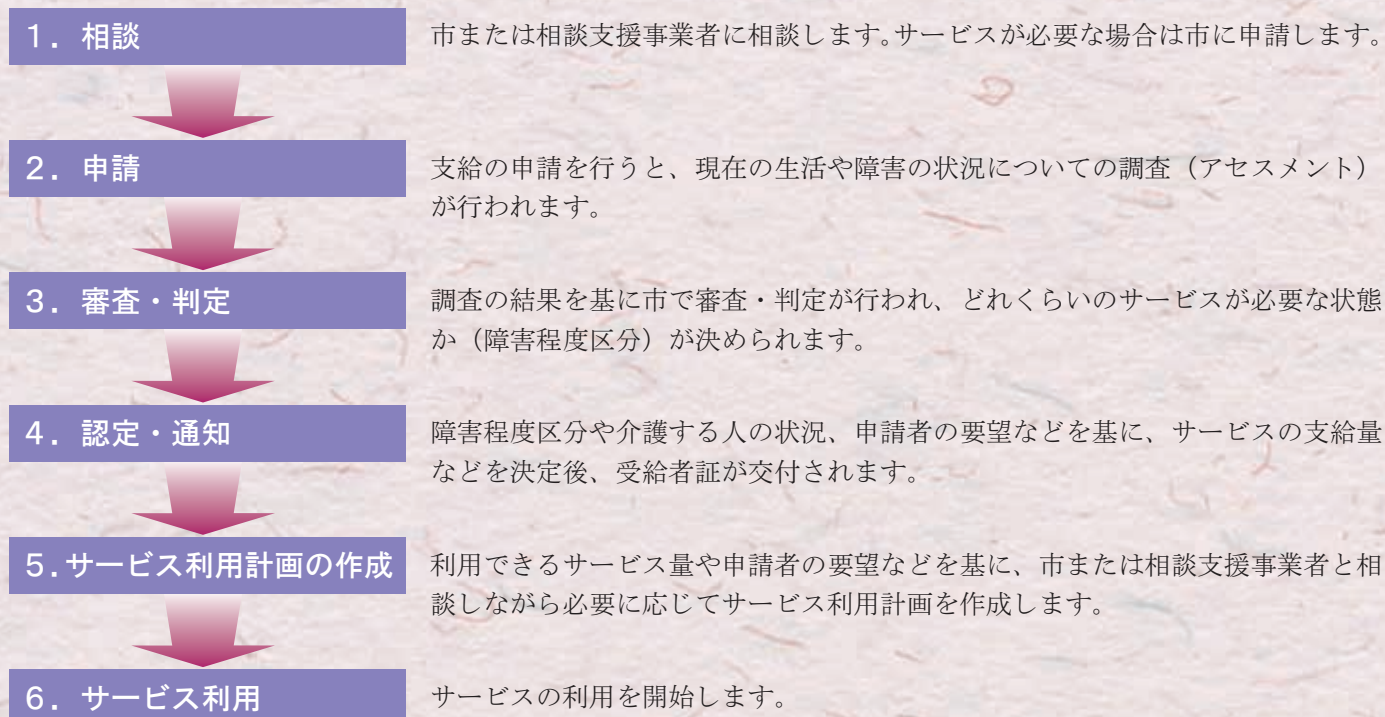
日中活動

介護給付	4月開始	居宅介護	自宅で入浴や排せつ、食事などの介助をします。
		児童デイサービス	障害児が施設に通い、日常生活の基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練などを受けられます。
		短期入所	家で介護を行う人が病気などの場合、短期間、施設へ入所できます。
介護給付	10月開始	重度訪問介護	重度の障害があり常に介護が必要な人に、自宅で入浴や排せつ、食事などの介助や外出時の移動の補助をします。
		行動援護	知的障害や精神障害により行動が困難で常に介護が必要な人に、行動するとき必要な介助や外出時の移動の補助などをします。
		生活介護	常に介護が必要な人に、施設で入浴や排せつ、食事の介護や創作的活動などの機会を提供します。
		重度障害者等包括支援	常に介護が必要な人のなかでも介護が必要な程度が非常に高いと認められた人には、居宅介護など障害福祉サービスを包括的に提供します。
訓練等給付	10月開始	療養介護	医療の必要な障害者で常に介護が必要な人に、医療機関で機能訓練や療養上の管理、看護、介護や世話をします。
		自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定の期間における身体機能や生活能力向上のために必要な訓練を行います。
		就労移行支援	就労を希望する人に、一定の期間における生産活動やその他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行います。
訓練等給付	10月開始	就労継続支援	通常の事業所で働くことが困難な人に就労の機会の提供や生産活動その他の活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練を行います。

居住支援

介護給付	4月開始	共同生活介護	共同生活の場所で入浴や排せつ、食事の介護などが受けられます。
		施設入所支援	施設に入所する人に、入浴や排せつ、食事の介護などをします。
訓練等給付	10月開始	共同生活援助	地域で共同生活を営む人に、住居における相談や日常生活の援助をします。

○福祉サービス利用の手続き



②補装具の支給

義肢や装具、車いすなどの補装具にかかる費用は平成18年10月1日から原則1割負担となります。補装具の支給を受ける場合は市へ申請し、承認を受ける必要があります。

③自立支援医療

これまでの「更生医療」「育成医療」「精神障害者通院医療費公費負担制度」が平成18年4月1日より一元化されます。対象となる疾病の範囲はこれまでどおりです。

更生医療……………18歳以上の身体障害者手帳の交付を受けた方が対象です。

育成医療……………18歳未満の児童で特定の障害を持つ方が対象です。

精神障害者通院医療費公費負担制度

……………精神疾病を有し、通院による精神医療を継続的に要する程度の病状にある方が対象です。

○利用者負担の仕組み……………医療費の一割、入院時の食事代が原則自己負担となります。ただし、所得により上限額が設定されており負担が重くなりすぎないようにしています。

4. 地域生活支援事業

自立支援給付以外に、市町村が地域の実情にあわせ、障害者の地域における生活を支える様々なサービスのことをいいます。

①相談支援事業……………市町村や相談支援事業者が様々な相談に応じます。

②移動支援事業……………外出時の円滑な移動を支援します。

③日常生活用具の給付・貸付事業……………補装具以外の日常生活の利便を図るための用具を給付…貸し付けします。

【問合せ】 仙北市福祉事務所生活福祉係

TEL (43)2288(内線2005・2011)
FAX (47)2116

出生 おめでとうございます

氏名	保護者	住所
高橋 奈美	好則	生保内字浮世坂
清水 美優	正行	岡崎字内村
石橋 翔太	長実	梅沢字手習石
石橋 未結	長実	梅沢字手習石
石橋 優朱	覚	卒田字白簾
久米 由華	貴之	上菅沢
山田 瑞月	美知男	上菅沢
中澤 柊也	和臣	中菅沢
清水 陽向	政伸	西下夕野
小林 煌泰	稔尚	北野

善意

一般寄付

- ・角館中学校生徒会

香典返寄付

- ・高橋雄七さん（横町）
- ・高村富美夫さん（広久内上中川原）
- ・高橋絹子さん（生保内字武蔵野）
- ・高橋弘さん（生保内字久保）
- ・渡邊満之進さん（刺巻字明平）
- ・藤田伸也さん（生保内字武蔵野）
- ・千葉萬之助さん（生保内字浮世坂）
- ・松田紘さん（生保内字武蔵野）
- ・高橋昭さん（刺巻字刺巻）

清眺苑へ善意・奉仕・慰問

- ・千葉萬之助さん（生保内字浮世坂）
- ・鈴木敏子さん（生保内字武蔵野）
- ・田口和子さん（生保内字男坂）
- ・御崎春子さん（生保内字野村）
- ・理髪奉仕グループ 代表 藤田二美子さん
- ・田口アイさん（生保内字久保）
- ・JAつくし会

死亡 おくやみ申し上げます

氏名	年齢	住所
田口 フク	76	生保内字石神
佐藤 ツキ	98	生保内字造道
藤田 ミサ子	88	生保内字武蔵野
吉岡 トス	99	生保内字武蔵野
吉富 ミツヨ	87	生保内字武蔵野
鈴木 ハナエ	87	生保内字街道ノ上
田中 喜代治	92	生保内字源左エ門野
柴田 圭爾	88	生保内字浮世坂
小原 アイ	78	生保内字久保
御崎 ツキヨ	91	生保内字野村
高橋 セチ	91	刺巻字刺巻
伊藤 亨	38	田沢字高屋
藤村 孝夫	77	岡崎字院内
三浦 幸雄	77	神代字生田中村
大石 幸子	56	梅沢字大石野
出原 静雄	66	卒田字黒倉
三浦 モモエ	84	菅沢
佐藤 政雄	75	上菅沢
戸澤 昭徳	73	上野
鈴木 昭二郎	78	岩瀬下夕野
小玉 きよみ	53	小館
藤井 由三	70	北野
高橋 テイ	80	表町上丁
高野 シゲノ	75	川原町
須田 昭吾	75	岩瀬町
武田 一雄	78	小勝田下川原
鈴木 一美	86	西長野桂渚
山形 庫治	88	下延切欠田
渡邊 ヤチヨ	97	白岩前郷
草薨 フキ	84	白岩町東
渡辺 貞子	53	白岩高屋敷
草薨 カツ	83	白岩高屋敷
菅原 正郎	82	藪田釣田
高橋 レ子	75	藪田家ノ東
鈴木 勝男	61	上桧木内字西下戸沢
上杉 春吉	90	上桧木内字大森
田中 慶一郎	86	上桧木内字横枕
布谷 タカ	97	桧木内字中里
高橋 昇	76	桧木内字小波内
佐々木 京子	63	桧木内字松葉
浅利 キミ子	82	桧木内字高屋
三浦 勇幸	71	桧木内字山口
小玉 貞雄	75	西明寺字桜田
伊藤 政	72	上荒井字寺村
木元 廉	81	西荒井字熊野田

【出生・死亡 1月届出分 敬称略】

仙北市ミニ統計

1月

■人口	男 15,318人 女 17,220人 計 32,538人
■世帯数	10,832世帯
■出生	11人
■死亡	45人
■結婚	9組
■転入	37人
■転出	42人
■火災	1件
■交通事故（うち死傷者）	7件（8人）
■飲酒運転違反者	3人

■ゴミ処理量（うち資源ゴミ）	1,020 t（49.8 t）
■建築確認件数	10件
■農地転用件数	0件

家畜市場（仙北市）

平成18年2月の子牛市場

	雌	去勢
販売頭数	23頭	23頭
平均体重	289kg	312kg
平均価格	449,263円	556,226円
kg単価	1,556円	1,783円

木材市況

平成18年2月10日市場

	1㎡平均	1石平均
小丸太	9,400円	2,611円
中丸太	10,700円	2,972円
大丸太	10,300円	2,861円

今月の売上数値
80,289㎡（289,040石）
今月の売上金額 835,300円

1 水	○予防接種券発行日（角）
2 木	○のびのび広場（西）
3 金	○仙北市健康市民のつどい（伝承館） ○さわやか教室（高原） ○生きがいクラブ（西）
4 土	
5 日	
6 月	○母子手帳交付（田） ○子ども開放日（角）
7 火	○母子手帳交付（角） ○どれみの会（西）
8 水	○粋！生き健康教室（角） ○予防接種券発行日（角）
9 木	○献血（角） ○3歳児健診（対象：H14.8～9月生）（角）
10 金	○乳児健診（対象：H17.10.15～12.11生/H17.4.15～6.11生）（神） ○さわやか健康教室（角） ○すくすくクラブ（西）
11 土	
12 日	
13 月	○赤ちゃん広場（田） ○母子手帳交付（田） ○粋！生き健康教室（角） ○予防接種（西）
14 火	○乳児相談（対象：H17.3月生・8月生）（角） ○予防接種（BCG・三種混合）（神）
15 水	○予防接種（BCG・三種混合）（田） ○予防接種券発行日（角）
16 木	○2歳6カ月児歯科検診（対象：H15.8月生）（角）
17 金	○さわやか教室（田） ○あんぱんまん教室（角） ○母子手帳交付（西） ○1歳6カ月児（西）
18 土	
19 日	
20 月	○赤ちゃん広場（神） ○母子手帳交付（田） ○子ども開放日（角）
21 火	
22 水	○粋！生き健康教室（角） ○予防接種券発行日（角） ○母子手帳交付（角） ○赤ちゃん教室（7カ月、12カ月児）（西）
23 木	○乳児健診（対象：H17.5～6月・11月生）（角） ○わんぱく教室（西） ○予防接種（BCG）（西）
24 金	○予防接種（BCG・三種混合）（角） ○給食サービス（西）
25 土	
26 日	
27 月	○母子手帳交付（田）
28 火	
29 水	○予防接種券発行日（角）
30 木	
31 金	

【実施場所】

（田）…仙北市健康増進センター（角）…仙北市健康管理センター
（西）…西木保健センター（神）…仙北市就業改善センター
（松）…松木内地区公民館（紙）…紙風船館（西地）…西木地域センター

仙北まるごと健康づくり

part.4

健康は一人ひとりの努力と地域のみんなの協力です。
個人と社会の力を合わせて健康づくりを進めましょう！

健康クイズにチャレンジしてみてください。

どっちが多いの？ Q&A

〈外食料理の塩分 編〉

★塩分の多い方に○印をつけましょう！

Q1 鶏レバー100gで、1日に必要な鉄分が含まれている。

Q2 卵、魚、肉、大豆製品は、たんぱく質と鉄分を多く含むので、貧血予防になる。

Q3 植物性食品の緑黄色野菜や海藻やごまは、貧血には効果がない。

【答え】

A1 × 鶏レバーには9mgふくまれています。1日に必要な鉄量は、男性10mg、女性12mgです。

A2 ○ 卵、魚、肉、大豆製品は、たんぱく質と鉄分が多く含まれています。

A3 × これらの食品は、鉄分の多い食品です。

健康レシピ

「かぶとリンゴのサラダ」

〈1人分：エネルギー115kcal、蛋白質1.6g、脂質8.6g、塩分0.4g〉

《材料…4人分》

・かぶ……………220g
・りんご……………80g
・ロースハム薄切り…40g
（ドレッシング）
・サラダ油…………大さじ3
・酢……………大さじ2
・塩……………小さじ1/3
・砂糖、こしょう…少々

《作り方》

①かぶは1cm程茎をつけて切り、薄くクシ形に切り、塩少々をまぶしてもむ。
葉は茹でて2cm位の長さに切る。
②リンゴは皮のまま縦8つ割りにし、さらに5mm程の厚さに切る。
③ハムは1.5cm角に切る。
④ドレッシングを作り、①、②、③を混ぜあえる。

栄養士・ロメモ

・かぶの葉には、鉄分とカロテンが多く含まれています。葉っぱも捨てずに汁物や炒め物など上手に利用してカゼに負けない体をつくりましょう！

平成18年度検(健)診対象者調べについて

2月末から3月中旬にかけて、平成18年度検診対象者調べを各地区の保健協力員・健康づくり推進員・健康推進員を通じて各世帯に配布する予定です。これは、18年度の検診をどこで受けるか調べるもので、市の検診の申込みにもなるものです。3月16日（木）までに届かない方、アパート等で配布されない方は、直接申し込み又はお問い合わせ下さい。

■問合せ：仙北市保健課（仙北市健康管理センター）

TEL(55)1112

仙北市西木地域センター福祉班

TEL(47)2116

刺巻湿原ミズバショウ

開花時期 4月上旬～下旬
場 所 田沢湖刺巻



J R田沢湖線刺巻駅の近く、国道46号線沿いのハンノキ林に囲まれた湿地帯約3ヘクタールにわたって、6万株ともいわれるミズバショウが咲き誇ります。木道が整備されておりミズバショウを間近で楽しむことが出来るほか、時期によってはザゼンソウやかたくりも一緒に見ることができます。国道沿いでこれだけのミズバショウの群生が見られるのは、非常に珍しいとされています。また、ハンノキ林自体も希少な群落といわれています。

八津・鎌足かたくり群生地

開花時期 4月中旬～下旬
場 所 西木町八津・鎌足



秋田内陸線八津駅から徒歩5分の場所にある西明寺栗の栗園内に、約20haと国内最大級といわれるかたくり群生地があります。発芽から開花まで7～10年かかると言われるかたくりが一斉に花開く様子は、まるで赤紫のジュウタンを敷き詰めたかのような美しさ。極めてまれですが、白色のかたくりも咲きます。花言葉は「初恋」恥じらう少女のようにうつむいて咲くかたくりは、山里の春の訪れを告げているかのようです。

武家屋敷のシダレザクラ 桧木内川のソメイヨシノ

開花時期 4月下旬～5月上旬
場 所 角館町表町～東勝楽丁
桧木内川堤

国の天然記念物にも指定されているシダレザクラは、1664年、京都の公家三条西家の娘が、佐竹北家二代目に興入れする際に、嫁入り道具の中に入っていた苗木を親木としたものといわれ、300年以上の樹齢を誇ります。また、桧木内川堤のソメイヨシノは、昭和8年に天皇陛下のご誕生を記念して植樹されたもので、2キロに渡って続く桜並木は、桜の名所100選にも選ばれており、桜まつり期間中は、武家屋敷のシダレザクラとともにライトアップされ、幻想的な夜桜が演出されます。

