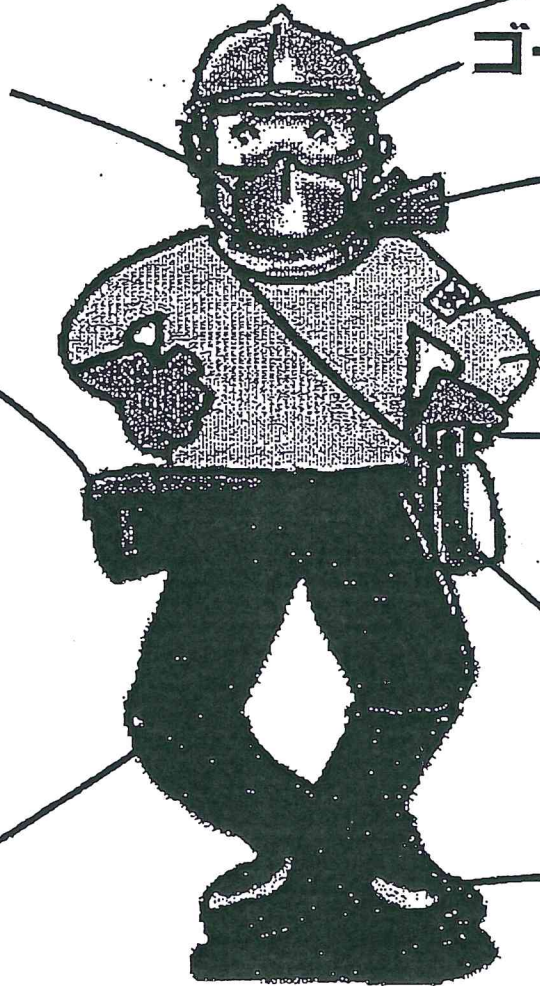


災害ボランティア活動時の装備



帽子orヘルメット

ゴーグル(特にコンタクト使用者は必須!!)

タオル

身分を示す名札

暑くても長袖

厚手で長めの
ゴム手袋

軍手はNG!!
(ゴム手袋の中にはめると
汗を吸うのでGood!!)

水筒
中身は目や手の洗える水がベスト!!

長くつ
長いタイプが良い。

防塵マスク
立体型がおススメ

ウエストポーチや
ディパック
(荷物をひとまとめ)

雨具(上下別でも
防寒にも)
梅干(塩分必須)
ミニ応急セット
貴重品

長ズボン