令和８年度
仙北市けんしんガイド

❶ 受ける健(検)診を確認する

受診券が届いたら受診券下部の「このたび、あなたが受ける健(検)診」または早見表(11ページ)をご確認ください。

❷ 受診先(集団健(検)診、医療機関健(検)診)を決める

①集団健(検)診

会場・実施日・受付時間を確認(4・5ページ)、予約不要(直接会場へお越しください)。
※胃がん検診(4ページ)・総合健診(日曜健診)(12ページ)は予約必要。

②医療機関で受診の方

受診する医療機関を決定し、事前に医療機関に予約。
※医療機関で受診可能な健(検)診：●特定健診・後期高齢者健診(6ページ)
●一部がん検診(6ページ)

❸ 受診

受診に必要な物を用意する。



各種健(検)診受診券

＋



マイナ保健証



資格確認書

のいずれか1つ

❹ 健(検)診結果を確認する

約2か月後に、郵送でお届けします。健(検)診結果について、保健指導などのために仙北市から連絡する場合があります。

❺ 健(検)診は受けた後が大切です!

「要精密検査」という結果が出たら、必ず医療機関で精密検査を受けてください。



【お問い合わせ】

●健(検)診の日程・予約・受診券等に関すること　保健課　☎43-2252
●仙北市国保、後期高齢者医療保険、国保・後期人間ドックに関すること　国保市民課　☎43-3316



このマーク(はつらつちゃん)は仙北市健康ポイント事業の対象です。
健(検)診を受けてポイントをため、素敵な特典をゲット！詳しくは保健課(43-2252)へ。

健(検)診一覧　自分のための健康習慣!1年に1回健(検)診を受けましょう!

各種健(検)診無料対象者

- 仙北市国保加入者
- 年度年齢70歳以上の方
- 後期高齢者医療保険加入者
- 生活保護受給者
- 市民税非課税世帯の方

（令和8年6月1日以降の「がん検診等の自己負担金免除用の証明書」をご持参ください。）

※税務課・各市民センター・出張所で発行します。

令和8年度がん検診無料対象者

※社会保険加入者で、次の年齢の方はがん検診料金が無料になります。【年齢は、令和9年3月31日の年齢です】

胃がん検診(エックス線)	対象生年月日	年齢
	S50年4月1日～S51年3月31日	51
	S48年4月1日～S49年3月31日	53
	S46年4月1日～S47年3月31日	55
	S44年4月1日～S45年3月31日	57
	S42年4月1日～S43年3月31日	59

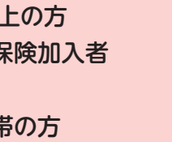
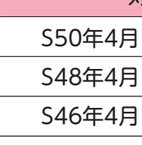
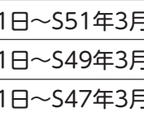
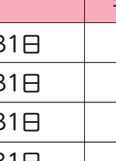
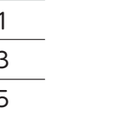
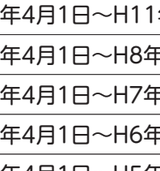
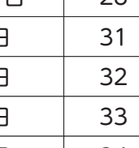
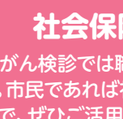
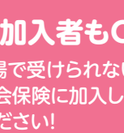
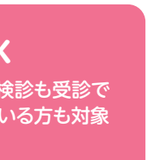
子宮頸がん検診	対象生年月日	年齢
	H16年4月1日～H17年3月31日	22
	H14年4月1日～H15年3月31日	24
	H12年4月1日～H13年3月31日	26
	H10年4月1日～H11年3月31日	28
	H7年4月1日～H8年3月31日	31
	H6年4月1日～H7年3月31日	32
	H5年4月1日～H6年3月31日	33
	H4年4月1日～H5年3月31日	34
	H3年4月1日～H4年3月31日	35

乳がん検診	対象生年月日	年齢
	S61年4月1日～S62年3月31日	40
	S59年4月1日～S60年3月31日	42
	S57年4月1日～S58年3月31日	44

社会保険加入者もOK

市のがん検診では職場で受けられない検診も受診できます。市民であれば社会保険に加入している方も対象ですので、ぜひご活用ください!

今年から完全予約制になりました！

	健診				がん検診									その他の健(検)診			
	特定健康診査	後期高齢者健康診査	一般健診	仙北市国保35～39歳健康診査	胃がん 胃内視鏡検査	胃がん 胃部エックス線検査	肺がん結核	大腸がん	前立腺がん	子宮頸がん		乳がん	骨粗しょう症検診	肝炎ウイルス検診	歯周病検診	高齢者歯科口腔健診
対象	40～74歳の仙北市国保加入者	後期高齢者医療保険加入者	40歳以上の生活保護受給者	35～39歳の仙北市国保加入者	51・53・55・57・59歳	40歳以上	40歳以上 ※65歳以上は結核検診を兼ねる	40歳以上	50歳以上(男性のみ)	20～40歳(女性のみ)	41歳以上(偶数年齢)(女性のみ)	40歳以上(偶数年齢)(女性のみ)	40・45・50・55・60・65・70歳(女性のみ)	①40・45・50・55・60・65・70歳 ②41～69歳の過去に受診歴がない方	20・30・40・50・60・70歳	健診日に75歳以上
					51・53・55・57・59歳の方はどちらかを選択											
受診方法	①集団健診 ➡5、12ページ ②医療機関 ➡6ページ 総合(日曜)健(検)診要予約		集団健診 ➡5、12ページ		協力医療機関(対象者へ通知が届きます) 要予約	集団検診 ➡4、12ページ 要予約	①集団検診 ➡5、12ページ ②市立角館総合病院 ➡6ページ	集団検診 ➡4、5、12ページ	集団検診 ➡5、12ページ	①集団検診 ➡4ページ ②市立角館総合病院➡6ページ ③市外協力医療機関(受診券裏面)	①集団検診 ➡4ページ ②市立角館総合病院 ➡6ページ	①集団検診 ➡4、12ページ ②市立角館総合病院 ➡6ページ	集団検診 ➡4ページ	集団検診 ➡5、12ページ	大曲仙北歯科医療機関 ➡7ページ	大曲仙北歯科医療機関 ➡7ページ
検査内容	血液検査、尿検査、血圧検査、身体測定、診察、問診  ※医師の判断により心電図・貧血検査・眼底検査を実施 ※35～49歳の方には心電図検査(集団健診のみ)				胃内視鏡検査(胃カメラ) 	胃部X線検査(バリウム) 	①胸部X線検査 ②CT検査 	便潜血検査(2日分) 	血液検査 	問診、視診、内診、細胞診、超音波検査 		マンモグラフィ検査 	問診、骨密度検査 	血液検査 	問診、口腔内検査 	問診、口腔内検査、口腔機能検査 
	年に1回受診 ※令和8年度人間ドック受診助成制度利用者は受けられません	年に1回受診	年に1回受診 ※6月下旬頃に受診券を郵送します		2年に1回受診	年に1回受診	年に1回受診 ※市立角館総合病院では40～70歳の偶数年齢	年に1回受診	年に1回受診	年に1回受診	2年に1回受診	2年に1回受診				
自己負担額	無料				2,000円	1,700円	①500円 ②2,000円	500円	500円	①2,000円 ②1,800円 ③1,800円	①2,000円 ②3,000円	①1,500円 ②2,500円(40歳代)／2,000円(50歳以上)	700円	①無料 ②700円	1,000円	無料

がん検診等日程・集団健(検)診日程

【注意】今年から会場が変更になっている地区があります。

R8子宮頸がん・乳がん検診【予約不要】

※角館地区は「市立角館総合病院」での検診となります。6ページをご確認のうえ、お申込みください。

地区	日程	会　場	受付時間
田沢湖	6月10日(水)	田沢湖健康増進センター(田沢湖病院となり)	午後0時30分～1時
	6月11日(木)	田沢交流センター	
	6月12日(金)	田沢湖福祉医療センター	
西木	6月15日(月)	西木総合開発センター(西木庁舎となり)	

R8胃がん検診【完全予約制】

地区	日程	会　場	受付時間(どちらか選択)
角館	7月13日(月)	健康管理センター(角館庁舎となり)	①午前6時～7時20分 ②午前7時30分～9時
	7月14日(火)		
	7月15日(水)		
	7月16日(木)		
	7月17日(金)		
田沢湖	7月21日(火)	田沢湖健康増進センター(田沢湖病院となり)	
	7月22日(水)		
	7月23日(木)		
	7月24日(金)	田沢交流センター	①午前6時～6時50分 ②午前7時～8時
	7月27日(月)	田沢湖福祉医療センター	①午前6時～7時20分 ②午前7時30分～9時
	7月28日(火)		
	7月29日(水)		
西木	7月30日(木)	西木総合開発センター(西木庁舎となり)	
	7月31日(金)	吉田体育館(西木総合健康増進センター)	①午前6時～6時50分 ②午前7時～8時

令和8年度から検診車が1台になることに伴い【完全予約制】になりました。ご希望の日程に申込みください。

予約方法

Web予約
受診券が届いたらすぐに予約できます。
24時間受付(土日祝も可)

電話予約
仙北市保健課　☎0187-43-2252
平日　午前9時～午後5時(土日祝を除く)

⚠ 地区により電話予約締切日が異なります

受付締切日		
	角館地区	6月30日(火)
	田沢湖地区	7月7日(火)
	西木地区	7月14日(火)

注意事項

※電話予約受付期間を過ぎた場合は必ず電話でご相談ください。
※受付時間は検査開始時刻ではありません(受付後、検査まで待ち時間があります。時間に余裕をもってお越しください)。

R8骨粗しょう症検診【予約不要】

※対象は、今年度40、45、50、55、60、65、70歳の女性の方です。

地区	日程	会　場	受付時間
角館	9月24日(木)	健康管理センター	午前10時～10時45分
西木		西木総合開発センター(西木庁舎となり)	午後1時30分～2時15分
田沢湖	9月28日(月)	田沢湖福祉医療センター	午前10時～10時45分
		田沢湖健康増進センター(田沢湖病院となり)	午後1時30分～2時15分

R8大腸がん単独健診【予約不要】

地区	日程	会　場	受付時間
角館	11月　6日(金)	角館庁舎1階	午前10時30分～午後1時
西木	11月　9日(月)	西木総合開発センター(西木庁舎となり)	
角館	11月10日(火)	角館庁舎1階	
田沢湖	11月11日(水)	神代就業改善センター	
	11月12日(木)	田沢湖庁舎1階	
角館	11月13日(金)	角館庁舎1階	

スリッパ等の内履きをご持参ください

R8集団健(検)診【予約不要】　受付時間 午後1時～3時〈9月14日紙風船館のみ午後1時～2時30分〉

受けられる健(検)診　特定健診、35～39歳健診、後期高齢者健診、一般健診、がん検診(大腸※1、肺、前立腺)、肝炎ウイルス検診
○総合健診(日曜健診)は**予約が必要です**。胃がん・乳がん検診も同時に受けられます(12ページ参照)。

地区	日程	会場	受付時間・対象地区名	
			①午後1時～1時50分	②午後2時～3時
角館	8月18日(火)	角館交流センター	下川原、大中嶋、金山下、鳥木沢、菅沢	上菅沢、中菅沢、下菅沢、西菅沢
	8月19日(水)		水ノ目沢、上野、岩瀬下タ野	西下タ野、岩瀬、勝楽
	8月20日(木)		小館、西田、西野川原、大風呂、北野、古城山、花場下	花場、川原町後、外ノ山、細越町、山根町、表町上丁、表町下丁、裏町、東勝楽丁、川原町
	8月21日(金)		歩行町、小人町、横町、上新町、岩瀬町、下新町、下岩瀬町、中町	下中町、七日町、西勝楽町、田町上丁、田町下丁、竹原町
	8月24日(月)		雫田、大場、下大場、願日、山谷、黒森、大黒沢、小黒沢、黒沢、六匁野、上萩ノ台、下萩ノ台、水平、川崎袋、川崎、清水川、高屋、上野、東雫田、下高屋	赤平、東沢、西沢一ツ森、館下、太田、若神子、中川原、寒流、北沢、羽黒堂、中道、向田、寺前、下袋、安久戸、三月三日、川原、堂ノ沢、鵜ノ崎川原、松ケ崎、前田
	8月25日(火)		中村、柳田、間野、下村、小倉前、鵜ノ崎、大川原、北沢、滝ノ沢、中川原	下川原、鶴巻、石渕、古米沢、川下田、上野、野田、熊堂、中泊、古寺
	8月26日(水)		鬼壁、桂渕、中田、八百刈、高森、堂ノ前、月見堂、山崎、山口、上町屋、下町屋	荒屋敷、碇、碇前田、中嶋下川原、碇西川原、田中、田頭、中嶋、上野坊、上野坊川原、上川原、段添、大前田、太田前沢田
	8月27日(木)		荒処、竹市野、竹市、大久保、西川原、東川原、切欠田、大瀬蔵野、明通り、西ケ沢、雷、坂ノ下、下川原、八割、内山、大沢、塩手沢、猿田沢	前郷、町東、寺後、念仏殿、上西野、下西野、下捻、本町、平城、愛宕山、入角山、上ノ台、高屋敷、堂野口、前田、天神堂、銭神、大久保、釣田、保呂石
	8月28日(金)		家東、清水涌、斉藤川、中村、後田、下タ村、新田、上花園、花園、碇メ石、桜田堰ノ上、別当村、古川、西村、田向、田中、板井村、遠藤、久保、東釣田、水神柳	合羽渕、田之尻、下タ町、町後、合野、小山下、前田、夜蚊台、舟場、上中川原、徳右エ門川原、下中川原、大川原、下中川原前田、新町後、中川原
田沢湖	8月31日(月)	田沢湖健康増進センター(田沢湖病院となり)	春山、石神、高原、高野	造道、上中生保内
	9月　1日(火)		下中生保内、武蔵野上1･2、上滝沢	武蔵野上3～5、下1
	9月　2日(水)		武蔵野下2～4	武蔵野下5、栄町、新町営住宅
	9月　3日(木)		大杉沢団地、柳沢団地、男坂下3	男坂上、男坂下、駅前、浮世坂、横町、宿北、宿南
	9月　4日(金)		久保、沼田、手倉･相内、野村･田向	赤石･堂田、四十程･船場、船場向、刺巻、明平、田子ノ木、大沢
	9月　7日(月)	田沢交流センター	鎧畑、坂下、打野、谷地村、大山	西村、見附田、仲村、前通、銅屋、先達
	9月　8日(火)	田沢湖福祉医療センター	城廻、本町、羽根ケ台、熊ノ林、田中	石川原野、太田、中関、六丁野、赤平、下道、七ツ関
	9月　9日(水)		院内上･下、鎌川上･下、国館上･下、野中清水、柏林	上生田、中生田、下生田、後村
	9月10日(木)		荒川尻1～3、下荒川尻、生田松原、上森腰1～3	下森腰1～4、上谷地川、下谷地川、東田、手習石
	9月11日(金)		大船、上真崎野(都野･上真崎野)、柴倉、出口、上卒田(新卒田･職員住宅･上卒田･下卒田･神代団地)、真崎	荒町1～4、大荒田、黒倉、抱返り、戸狩野、大石野･中野、わらび座1･2
	9月13日(日)※2	田沢湖健康増進センター(田沢湖病院となり)	総合健診(受付時間:午前中/要予約)➡12ページ	
西木	9月14日(月)	紙風船館	戸沢、鳥屋森、坂本、桁沢、中泊、比内沢、宮田、浦子内上、堀内、三共	
	9月15日(火)	吉田体育館(西木総合健康増進センター)	上中里、中里、小滝、小波内、吉田、相内潟、相内上･下	松葉上･中･下、橋掛通り、高屋、畑中、山口一･二･三、長戸呂上･下、下田、木田、久保、大台野、大台野開拓
	9月16日(水)	クリオン	潟尻、潟野上･下、十二峠、佐曽田、堂村上･下、荒町上･中･下、小山寺	鎌足、八津、小沢口、堀之内西･東、林崎、小原木、石川原、高野上･下
	9月17日(木)		外谷地、上門屋上･下、屋敷田、道目木、漆原	入江、六本杉上･下、古堀田、下橋元、中組、寺村
	9月18日(金)		西野、小白川、袖野、山崎、小淵野	宮田上･下、後川、落合、西荒井上･下、ニュータウン塚野腰
	9月27日(日)※2	西木コミュニティセンター	総合健診(受付時間:午前中/要予約)➡12ページ	
角館	10月4日(日)※2	角館交流センター	総合健診(受付時間:午前中/要予約)➡12ページ	

紙風船館の受付時間は午後2時30分まで

※1　大腸がん検診のみご希望される方は、待ち時間の少ない大腸がん単独検診がおすすめです(4ページ下部)。
※2　9月13日、9月27日、10月4日は 総合健診(日曜健診) です。事前予約が必要です。詳しくは12ページをご確認ください。

医療機関での特定健診・後期高齢者健診について

【対 象 者】〈特定健診〉40～74歳の仙北市国保加入者
〈後期高齢者健診〉後期高齢者医療保険加入者
【持 ち 物】「令和8年度　各種健(検)診受診券」 ※受診券がお手元にない場合は保健課で再発行します。
マイナ保険証、資格確認書など資格確認ができるもの
【検診期間】令和8年5月～12月末まで
【注意事項】必ず医療機関に予約の上、受診してください。受付期間であっても定員になり次第締め切ります。早めの予約をおすすめします。

健診料金　無料

特定健診・後期高齢者健診 実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
市立角館総合病院	仙北市角館町岩瀬3	0187−54−2145
おおさわ胃腸科内科クリニック	仙北市角館町中菅沢92−20	0187−52−1133
大野医院	仙北市角館町東勝楽丁17	0187−53−2066
下新町クリニック	仙北市角館町下新町13	0187−54−2055
仙北市国民健康保険神代診療所	仙北市田沢湖神代字野中清水216−4	0187−44−2118
市立田沢湖病院	仙北市田沢湖生保内字浮世坂17−1	0187−43−1131
かとうファミリークリニック	仙北市田沢湖生保内字浮世坂74−1	0187−43−2123
高橋医院	仙北市田沢湖生保内字街道ノ上65	0187−43−1515
仙北市西明寺診療所	仙北市西木町門屋字道目木319−1	0187−47−2123
石井内科胃腸科医院	大仙市長野字新山70−1	0187−56−7300
羽後長野駅前内科	大仙市長野字柳田59	0187−42−8255
滑川医院	大仙市長野字九日町15−1	0187−56−3121

※上記以外の医療機関でも受診できます。掲載外の医療機関については直接医療機関にお電話いただくか、左の二次元コードからご確認ください。

市立角館総合病院でのがん検診について

予約の際は、お手元に受診券を準備して電話してください。

【対　　象】肺がん・子宮頸がん・乳がん検診を受けたい方　※集団検診でも受診できます。どちらか一方のみ受診してください。

健診名	予約受付期間	検診期間	受付時間	諸注意	料　金
肺がん等検診(CT検査)	5月21日㈭～12月3日㈭	6月4日㈭～12月17日㈭【木曜のみ】	午後2時30分～2時45分	集団検診のレントゲン検査と角館総合病院のCT検査を重複して受診することはできません。人間ドックを受診した方も受診できません。	2,000円
子宮頸がん検診	5月21日㈭～1月6日㈫	6月8日㈪～1月19日㈫【月・火曜のみ】	午後0時30分～0時45分	待ち時間が長くなることがありますので、受診日は余裕をもってお越しください。	3,000円 1,800円(統一受診券利用者)
乳がん検診					40歳代 2,500円 50歳以上 2,000円

【予約方法】電話で希望の検診、氏名、生年月日、住所、電話番号、健康保険種別を伝える
【予 約 先】市立角館総合病院　医事課 **0187-54-2145**(直通)　予約受付時間：午後1時～4時
【注意事項】・キャンセルする場合は、必ず病院へ連絡してください。　・定員になり次第受付を締め切ります。
・**肺がん等検診(CT検査)の対象年齢は40～70歳の偶数年齢の方です。**
・肺がん等検診は集団検診でも受診することができます。(集団検診の場合は胸部エックス線検査)
・40歳以上の子宮頸がん、乳がん検診の対象年齢は偶数年齢の方です。
・対象の検診は健(検)診対象年齢早見表(11ページ)か受診券下方の「このたび、あなたが受ける健(検)診です」をご確認ください。

医療機関での受診はこのような方におすすめ

1. 受診券が届き次第すぐに受けたい
2. 集団健(検)診の日程と予定が合わない
3. かかりつけの医療機関で受けたい

通院中の方へ

定期的に通院している方も健診の対象です。かかりつけ医に受診券を見せてご相談ください。
※通院時の検査結果を利用して、健診を受けたとみなすこともできます(みなし健診)。
※仙北市から特定健診のお知らせ(はがき)が届くことがありますがこれは受診券ではありません。
受診券がない方は保健課(0187-43-2252)で再発行します。



歯周病検診・高齢者歯科口腔健診について

歯周病検診

検診料金　1,000円

【対 象 者】20･30･40･50･60･70歳
【検診内容】問診、口腔内検査、健診結果の判定
【検診期間】令和8年5月～12月末まで
【注意事項】必ず予約の上、受診してください。
【持 ち 物】「令和8年度　歯周病検診受診券」
マイナ保険証、資格確認書など資格確認ができるもの
【検診無料の方】仙北市国保加入者／生活保護受給者／市民税非課税世帯／70歳の方

高齢者歯科口腔健診

健診料金　無　料

【対 象 者】健診受診日に75歳以上の方
【健診内容】問診、口腔内検査、口腔機能検査
【健診期間】令和8年5月～12月末まで
【注意事項】必ず予約の上、受診してください。
【持 ち 物】「令和8年度　高齢者歯科口腔健診受診券」
マイナ保険証、資格確認書など資格確認ができるもの
※今年75歳になられる方は誕生日の翌月に保健課から受診券をお送りします。

歯周病検診・高齢者歯科口腔健診 協力歯科医療機関

歯科医療機関名	所在地	電話番号
城南堂歯科医院	仙北市角館町西勝楽町20	0187−54−3678
カワラダ歯科医院	仙北市角館町上菅沢164−2	0187−55−1188
さとうデンタルクリニック	仙北市角館町田町下丁11−1	0187−55−4222
さくら歯科医院	仙北市角館町小館28−18	0187−54−2747
祐生堂医院歯科	仙北市角館町竹原町26	0187−53−2268
田口歯科クリニック	仙北市角館町竹原町39	0187−53−2212
市立角館総合病院歯科	仙北市角館町岩瀬3	0187−54−2111
山本歯科医院	仙北市角館町田町上丁50−2	0187−53−2058
くぼた歯科医院	仙北市田沢湖生保内字街道ノ上42−1	0187−43−2233
仙北市田沢湖歯科診療所	仙北市田沢湖生保内字浮世坂17-1	0187−43−1388
にしき歯科クリニック	仙北市西木町門屋字道目木319−2	0187−47−3855

各種健(検)診の注意事項について

特定健診、後期高齢者健診、仙北市国保35～39歳健診、一般健診

・集団健診で受ける場合、当日の早朝尿を持参してください。
採尿容器配布場所:保健課、各市民センター、各出張所
・集団健診では食事や水分を摂っても受診可能です。

がん検診を受けられる方へ

次の方は検診ではなく、すぐに医療機関を受診してください
・自覚症状のある方(痛み・しこり・出血)　・がん治療中または経過観察中

①がん検診のメリットとデメリット

メリット	デメリット
①がんの早期発見・早期治療 ②がん以外の病変も発見でき、治療につながる	①がんが100%見つかるわけではない ②検査によって身体に負担がかかる

②要精密検査判定が出たら必ず精密検査を受けましょう

精密検査が必要と判定された場合、精密検査を受けるまでががん検診です。精密検査が必要だからといって、必ずしもがんがあるというわけではありません。しかし「症状がない」「健康だから」といった理由で精密検査を受けないと、もしがんがあった場合、診断が遅れ、がんが進行してしまう恐れがあります。

胃がん検診

・食事は検査前日の午後9時までに済ませてください。また、服薬については主治医にご相談ください。
・水は検査開始2時間前までであれば、コップ1杯(200㎖以下)程度は飲んでも構いません。
※それ以降の飲食があった場合、検査ができません。
・当日のタバコは避けてください。
・検診の際、服にボタンや金具、模様などが付いているとレントゲンに写りこみ、正確に検査ができない場合があります。無地のTシャツ等でお越しください。

【次の方は、医療機関での受診をおすすめします】
胃がんの治療を受けている方／腹部の手術歴がある方／以前バリウムを飲んで具合が悪くなった方／体重が130kg以上ある方／妊娠中の方または妊娠の可能性がある方／酸素ボンベによる酸素吸入治療を受けている方／飲食の時にむせやすい方／自力で立つことが困難な方／アレルギー症状が出たことがある方／のどの病気や手術をしたことがある方／便秘の強い方

肺がん検診

・65歳以上の方は、結核検診も同時に実施します。
・受診できるのは、集団検診か市立角館総合病院のどちらか一つです。
・肺がんまたは呼吸器疾患により治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方は医療機関にご相談ください。
・検診の際、服にボタンや金具、模様が付いているとレントゲンに写りこみ、正確に検査できない場合があります。無地のTシャツ等でお越しください。
・金具や装飾の付いた下着、締め付けの強いブラトップもレントゲンに写りこむ可能性があります。その場合は外していただきます。

大腸がん検診のみを受ける方は、待ち時間の少ない大腸がん単独検診での受診をおすすめします。

大腸がん検診

・事前に採便容器に2日分採便し、ご持参ください。
・2日分の採便が出来ない場合や、期限切れの採便容器を使用した場合は検査ができません。
(容器の使用期限は、緑色の袋に記載されています。)
・令和6・7年のいずれかの年に受診されている方、仙北市国保に加入している40歳・47～53歳の方に採便容器を受診券とともにお送りしています。
・採便容器が届いていない方でも、40歳以上の方は検診を受けられます。
採便容器配布場所:保健課、各市民センター、各出張所

子宮頸がん検診

・治療中の方は、かかりつけ医にご相談ください。
・スカートでの受診をおすすめします。
・生理期間以外での受診をお願いいたします。

《20歳～40歳のオレンジ色の統一受診券が届いた方》
・集団検診のほかに、市立角館総合病院、市外医療機関でも検診を受けることができます。
・実施期間は**令和9年1月末**までです。ご予約は直接医療機関へお願いいたします。
・統一受診券が届かない方、紛失した方は保健課(0187-43-2252)までご連絡ください。

集団検診で受診する場合、必要な方はバスタオルをお持ちください。

乳がん検診

【次の方は、医療機関の受診をおすすめします】
・乳がんの治療を受けている方、ペースメーカーを装着している方、豊胸手術をした方、授乳中の方、妊娠中の方、またはその可能性がある方。

肝炎ウイルス検診

・一生に一度、肝炎ウイルス検査をすることをおすすめします。
・過去に検査を受けた方、治療中または経過観察中の方は、医療機関にご相談ください。
・肝炎ウイルス確認書をお持ちください。今年度対象以外の方で、肝炎ウイルス検診を受診したい方はご相談ください。

前立腺がん検診

・治療中の方は、検診を受けることについて、かかりつけ医にご相談ください。

がん予防のすすめ ～毎日の習慣が未来を守る～

禁煙する
◎たばこを吸っている人は禁煙しましょう
◎吸わない人も他人のタバコの煙は避けましょう

節酒する
◎がん予防のためにはお酒を飲まないことがベスト
◎飲まない人、飲めない人は無理に飲まないようにしましょう

食事は偏らずバランスよく
◎塩分控えめにしましょう
◎野菜と果物を食べましょう
◎熱い飲み物や食べ物は冷ましてから口にするようにしましょう

身体を動かす
◎買い物のときに少し歩く、階段を使うなど、毎日こつこつ体を動かして、週に60分は息のはずむ運動をしましょう

適正体重を維持する
◎太りすぎ、やせすぎに注意しましょう
◎BMI値を下記の範囲で維持しましょう
男性21～27、女性21～25
〈BMIの計算方法〉
BMI値=体重(kg)÷身長(m)²

感染症の予防
◎検査や治療、予防接種など適切な対応をとりましょう
※B型・C型肝炎ウイルス→肝細胞がん
ヘリコバクターピロリ菌→胃がん
HPV→子宮頸がん

国立がん研究センター　がん対策研究所「日本人のためのがん予防方法」(2024年8月19日改訂版)より

その他のお知らせ

健康保険証が変わった方へ

・社会保険等から仙北市国保に変わった方へ
　➡健(検)診受診券を再発行します。保健課(0187-43-2252)へご連絡ください。
・仙北市国保から社会保険等に変わった方へ
　➡仙北市の特定健診は受診できません。ご加入の保険者にご確認ください。

【注意】無効の健康保険証で受診された場合は、後日、健(検)診料金が全額自己負担になります。

人間ドック受診助成制度

　仙北市では、人間ドック受診の費用の一部(上限21,000円)を助成しております。
〈助成対象者〉
・仙北市国保または後期高齢者医療保険に加入している方
・前年度までの保険料を完納している方

〇国保の人間ドック
　仙北市国保の被保険者で35歳以上75歳未満（後期高齢者医療対象者を除く）の方

〇後期高齢者の人間ドック
　仙北市に住所がある後期高齢者医療の被保険者で、当該年度に国保の人間ドックの助成を受けていない方

〈助成対象医療機関〉
市立角館総合病院、市立田沢湖病院、大曲厚生医療センター
・受診する前に医療機関へ予約と、国保市民課での助成金の申請をお願いします。
・お問合せは、**国保市民課 (0187-43-3316)** へお願いいたします。

【注意】人間ドックと特定健診・後期高齢者健診は重複して受けることはできません。

社会保険等の扶養家族の方へ

・仙北市の健診会場で、特定健診の受診を希望する方は、ご加入の医療保険者に受診可能かをご確認ください。
・受診の際は、ご加入の保険者より配布されている「特定健診受診券」と「マイナ保険証、資格確認書など資格確認できるもの」を忘れずにお持ち下さい。
・扶養家族の方には、事前に尿検査容器を配布しておりません。尿検査容器は保健課、各市民センター、各出張所にて配布しております。また、当日健診会場にて採尿することもできます。

【注意】「特定健診受診券」が無い場合、特定健診を受診することはできません。必ずご持参ください。

令和8年度　健(検)診対象年齢早見表　※年齢は令和9年3月31日時点です

◆生年月日・年齢から、ご自身の受けることができる健(検)診をご確認ください。「〇」のついている健(検)診を受けることができます。

生年月日	年齢	健(検)診、検査の種類												
		特定健診 後期高齢者健診 一般健診	大腸がん	前立腺がん(男性)	胃がん		肺がん		乳がん(女性)	子宮頸がん(女性)	骨粗しょう症(女性)	肝炎ウィルス	歯周病	高齢者歯科
					エックス線検査	内視鏡検査	エックス線検査	CT						
H 4.4.1 ～ H19.3.31	20～34									〇			20･30	
S62.4.1 ～ H 4.3.31	35～39	〇国保※1								〇				
S61.4.1 ～ S62.3.31	40	〇	〇		〇		〇	〇	〇無料	〇	〇	〇	〇	
S60.4.1 ～ S61.3.31	41	〇	〇		〇		〇							
S59.4.1 ～ S60.3.31	42	〇	〇		〇		〇	〇	〇無料	〇				
S58.4.1 ～ S59.3.31	43	〇	〇		〇		〇							
S57.4.1 ～ S58.3.31	44	〇	〇		〇		〇	〇	〇無料	〇				
S56.4.1 ～ S57.3.31	45	〇	〇		〇		〇				〇	〇		
S55.4.1 ～ S56.3.31	46	〇	〇		〇		〇	〇	〇	〇				
S54.4.1 ～ S55.3.31	47	〇	〇		〇		〇							
S53.4.1 ～ S54.3.31	48	〇	〇		〇		〇	〇	〇	〇				
S52.4.1 ～ S53.3.31	49	〇	〇		〇		〇							
S51.4.1 ～ S52.3.31	50	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
S50.4.1 ～ S51.3.31	51	〇	〇	〇	〇無料	〇	〇							
S49.4.1 ～ S50.3.31	52	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇				
S48.4.1 ～ S49.3.31	53	〇	〇	〇	〇無料	〇	〇							
S47.4.1 ～ S48.3.31	54	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇				
S46.4.1 ～ S47.3.31	55	〇	〇	〇	〇無料	〇	〇				〇	〇		
S45.4.1 ～ S46.3.31	56	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇				
S44.4.1 ～ S45.3.31	57	〇	〇	〇	〇無料	〇	〇							
S43.4.1 ～ S44.3.31	58	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇				
S42.4.1 ～ S43.3.31	59	〇	〇	〇	〇無料	〇	〇							
S41.4.1 ～ S42.3.31	60	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
S40.4.1 ～ S41.3.31	61	〇	〇	〇	〇		〇							
S39.4.1 ～ S40.3.31	62	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇				
S38.4.1 ～ S39.3.31	63	〇	〇	〇	〇		〇							
S37.4.1 ～ S38.3.31	64	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇				
S36.4.1 ～ S37.3.31	65	〇	〇	〇	〇		〇				〇	〇		
S35.4.1 ～ S36.3.31	66	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇				
S34.4.1 ～ S35.3.31	67	〇	〇	〇	〇		〇							
S33.4.1 ～ S34.3.31	68	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇				
S32.4.1 ～ S33.3.31	69	〇	〇	〇	〇		〇							
S31.4.1 ～ S32.3.31	70	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
S30.4.1 ～ S31.3.31	71	〇	〇	〇	〇		〇							
S29.4.1 ～ S30.3.31	72	〇	〇	〇	〇		〇		〇	〇				
S28.4.1 ～ S29.3.31	73	〇	〇	〇	〇		〇							
S27.4.1 ～ S28.3.31	74	〇	〇	〇	〇		〇		〇	〇				
S26.4.1 ～ S27.3.31	75	〇	〇	〇	〇		〇							〇※2
S26.3.31以前に生まれた方	76以上	〇	〇	〇	〇		〇		偶数年齢	偶数年齢				〇

※1　35～39歳の仙北市国保加入者は「仙北市国保35～39歳健診」を受けることができます。　※2　誕生日を迎えた方

総合健診（日曜健診）のお知らせ

【対 象 者】平日に健（検）診を受けることができない方

【内　　容】特定健診、仙北市国保35～39歳健診、がん検診（胃、大腸、肺、乳、前立腺）、肝炎ウイルス検診

【日　　程】

会　場	健診日	受付時間	申込締切
田沢湖健康増進センター（田沢湖病院となり）	9月13日㈰	①午前7時30分～8時20分 ②午前8時30分～9時30分	8月28日㈮
西木コミュニティセンター（クリオンとなり）	9月27日㈰		9月11日㈮
角館交流センター	10月 4日㈰		9月18日㈮

【定　　員】各会場150名（胃がん検診のみ定員100人）
※定員になり次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

【申込方法】受診券が届き次第申し込みが始まります。いずれかの方法でお申込みください。

方法	内　容	受付時間
WEB	二次元コードを読み取り、専用フォームから申込み	24時間受付
電話	0187-43-2252（保健課）に電話して申込み	平日9:00～17:00
FAX	「総合健診申込書」を0187-54-1117へFAX送信	24時間受付
窓口	各市民センター、各出張所、保健課のいずれかに「総合健診申込書」を提出	平日9:00～17:00

【注意事項】当日は、混雑することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。
申込期限を過ぎた場合は、電話でご相談ください。

キ リ ト リ

総 合 健 診 申 込 書

氏　名		性　別	男 ・ 女
生年月日	年　月　日（満　歳）	電話番号	
健康保険証の種類	（いずれか1つに○をつけてください） 仙北市国保 ・ 仙北市国保以外		
健診希望日	（いずれか1つに○をつけてください） 9月13日㈰（田沢湖） ・ 9月27日㈰（西木） ・ 10月4日㈰（角館）		
受付希望時間	（いずれか1つに○をつけてください） ①午前7時30分～8時20分　②午前8時30分～9時30分		
受診希望健（検）診	（希望するすべてに○をつけてください） 特定健診 ・ 仙北市国保35～39歳健診 ・ 胃がん検診 ・ 大腸がん検診 肺がん等検診 ・ 乳がん検診 ・ 前立腺がん検診 ・ 肝炎ウイルス検診		