

こころの健康づくり研修会

心元気に！そして支え合おう！

講演とミニコンサートのひととき

クイズコーナー参加者には、参加賞があります。お早めにお越しください。

自分自身の心のいたわり方が分かるお話と心癒される参加型のコンサートです。

【期日】 令和6年**3月15日(金)**

13:15~15:30

(**12:30**~受付開始)

【会場】 西木温泉 ふれあいプラザ

クリオン 2階

【申込み】 **3月11日(月)まで**

電話かFAXでお申込みください。

仙北市保健課

電話 **43-2252**

FAX **54-1117**

【講師】

秋田赤十字病院 公認心理師

高橋 志穂子 氏

【ミニコンサート】

ヴィヴァーチェ音楽教室

高橋 弥生 氏

