

# おかえり!

## Access

### 秋田新幹線「こまち」をご利用の場合



### 飛行機をご利用の場合



### 車をご利用の場合



所要時間は概算であり、季節や天候、曜日、時間帯など状況によって変わることもありますので、お出かけの際はご確認ください。

お問い合わせ

仙北市地方創生・総合戦略室

〒014-1298 秋田県仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30

TEL 0187-43-3315

E-mail: [sousei@city.semboku.akita.jp](mailto:sousei@city.semboku.akita.jp)

※記載の情報は令和3年7月現在のものです。変更する場合があります。

自然に寄り添って生きる





「観光で訪れ移住に興味を持った」  
 「仙北市に移住した知り合いがいる」  
 「移住に向けて候補地を探している」  
 「進学とともに秋田を離れそのまま  
 都会に就職したけど、仕事があれば  
 帰りたい…」

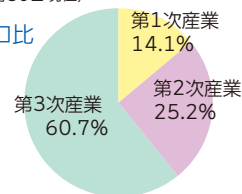
十人十色のきっかけがあって  
 このガイドブックを開いていることと思います。  
 せっかくなので縁ですから、次のページをめくって  
 仙北市に移住する、または帰ってくるイメージを  
 膨らませてみませんか。



### 秋田県仙北市

人口 25,056 人  
 世帯数 10,554 世帯  
 (令和3年4月30日現在)

### 産業別人口比 (平成27年)

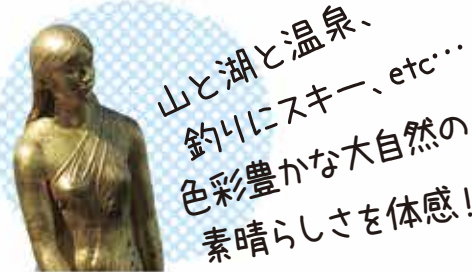


仙北市は、秋田県の東部中央に位置し、岩手県と隣接している地域です。ほぼ中央に水深日本一の田沢湖があり、東に秋田駒ヶ岳、北に八幡平、南は仙北平野へと開けています。総面積は、1,093.56平方キロメートルで、秋田県の約9.4パーセントを占めています。地域の約8割が森林地帯で、奥羽山脈から流れる河川は、仙北地域の水源となっています。山々に囲まれた内陸性の気候で、冬は豪雪となりますが、地域の南北間では気候、積雪量とも差があります。四季の変化が明瞭な気候が、景観を美しく彩ります。

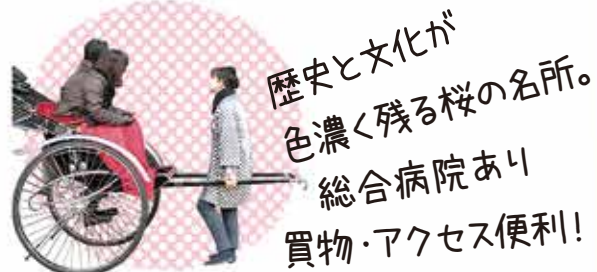




日本の原風景の中  
秋田内陸線が走る！  
素朴な山里暮らし。



山と湖と温泉、  
釣りにスキー、etc...  
色彩豊かな大自然の  
素晴らしさを体感！



歴史と文化が  
色濃く残る桜の名所。  
総合病院あり  
買物・アクセス便利！

## 西木エリア

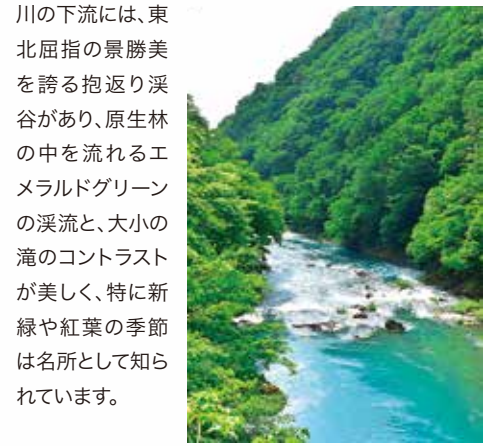
角館から北へ走る秋田内陸線の車窓から見えるのはまさに日本の原風景。清流と山野草、黄金色の稲穂、クリ、きのこ、山菜など、豊かな自然と田園が調和しており、こうした資源を生かした活動も積極的に行われています。また古くからの芸能・行事・食が脈々と受け継がれており、上桧木内地区に伝わる小正月の年中



行事「上桧木内の紙風船上げ」は、五穀豊穡や無病息災、家内安全などの願いを託し打ち上げます。武者絵や美人画が描かれた巨大な紙風船が冬の夜空に舞う光景は幻想的です。

## 田沢湖エリア

花の百名山として人気が高い秋田駒ヶ岳や水深日本一の田沢湖など、豊かな自然にあふれています。玉川温泉や乳頭・田沢湖高原・水沢温泉などの温泉郷があり、観光産業が盛んです。県内最大級のたざわ湖スキー場は、幅広いゲレンデが有名で、シーズン中は多くのスキーヤー、スノーボーダーで賑わいます。玉



川の下流には、東北屈指の景勝美を誇る抱返り渓谷があり、原生林の中を流れるエメラルドグリーンの溪流と、大小の滝のコントラストが美しく、特に新緑や紅葉の季節は名所として知られています。

## 角館エリア

武家屋敷の建ち並ぶ表町・東勝楽丁の通りは、国の重要伝統的建造物群保存地区の選定を受けており、町並みそのものが貴重な文化財として受け継がれています。角館町内には明治・大正期に建造された蔵が活用され、見学や買い物などの町歩きも楽しめます。北部の農地では、そばの栽培に取り組んでおり、平成16



年(2004年)にはそば組合が結成。山桜の樹皮を使った樺細工は、その技法が古くから連続と継承され、国の伝統的工芸品に指定されています。更に白岩焼も復興されるなど伝統工芸が大切に守られています。

### 子育て世代ものびのび安心！

- 保育園
  - ・白岩小百合保育園
  - ・角館西保育園
  - ・中川保育園
- 認定こども園
  - ・だしのこ園
  - ・神代こども園
  - ・角館こども園
  - ・にこにここども園
  - ・ひのきないこども園
- 家庭的保育事業
  - ・保育室ねむねむのき
- 特別支援学校
  - ・大曲支援学校せんぼく校
- 小学校
  - ・角館小学校
  - ・白岩小学校
  - ・生保内小学校
  - ・神代小学校
  - ・西明寺小学校
  - ・桧木内小学校
- 中学校
  - ・角館中学校
  - ・生保内中学校
  - ・神代中学校
  - ・西明寺中学校
  - ・桧木内中学校
- 高等学校
  - ・角館高等学校

### 生涯学習も充実！

- 主な社会教育施設
  - ・中央公民館
  - ・田沢湖公民館
  - ・角館公民館
  - ・角館町平福記念美術館
  - ・新潮社記念文学館
  - ・思い出の湯分校
  - ・田沢湖クニマス未来館
  - ・勤労青少年ホーム
  - ・角館交流センター
  - ・市民会館
  - ・田沢湖図書館
  - ・学習資料館
  - ・角館樺細工伝承館
- 主な社会体育施設
  - ・田沢市民体育館
  - ・生保内市民体育館
  - ・神代市民体育館
  - ・西長野交流センター
  - ・西木コミュニティセンター
  - ・西木総合健康増進センター
  - ・生保内武道館
  - ・神代武道館
  - ・角館武道館
  - ・田沢交流センター
  - ・雲然トレーニングセンター

### 病院は各エリアにあります！

- 公立病院・診療所
  - ・角館総合病院
  - ・田沢湖病院
  - ・神代診療所
  - ・田沢湖歯科診療所
  - ・西明寺診療所
  - ・桧木内診療所

## VOICE

自然を楽しみながら  
カフェをオープン



移住の先輩  
吉田紀子さん

田沢湖駅の近くで、カフェをオープンしました。カフェで使用している陶磁器やタスマニアのレザーウッドハニーなども販売しています。掛け流しの温泉に入り、溪流の音を聞きながら本を読む穏やかさ、地元の方言のゆつたりした上品さ。ここ田沢湖の生活はとても上質です。

都会暮らしからいきなり  
農業始めちゃいました



移住の先輩  
吉田幸一さん  
弘美さん

初めて秋田を訪れた際、田沢湖とブナ林の神秘的な美しさに感動し、東京での仕事に疲れていた私は、田沢で仕事をしたいと簡単に決め農業を始めました。今は菊芋の生産・加工・販売をしています。後に移住して来た主人も、ご近所の方々に助けられながら農業をしています。

ご当地キャラクターの  
オモテナシ3兄弟



移住者の会  
土屋さん

移住者の会に  
入会しませんか？

秋田県外から仙北市に移住して暮らしている方、これから移住したいと考えている方が交流し、相談・協力し合える場となるよう「仙北市移住者の会」が活動しています。お互いの親睦を深めることから地域とつながるコミュニティを作りましょう。  
仙北市移住者の会ホームページ  
<https://senbokujiyusha.akjob.jp/>  
Youtubeチャンネル カズおじい「移住あるある物語」も検索してご覧ください！





移住・定住に関する仙北市のサポート事業をご紹介します

住まい  
就業  
子育て  
教育

おかえり!  
サポート 37




# 住まい

理想のライフスタイルに  
一歩近づく住まいを手に入れよう!

おかえり!  
サポート **01**

《結婚新生活支援事業補助金》

## 新生活をスタートさせる 新婚さんを応援します



新婚世帯に対して新居の取得費用や賃借費用、引越し費用の一部を補助します。

### 補助対象世帯

以下の1~7の要件をすべて満たす世帯が対象となります。

- ①令和3年1月1日から令和4年2月28日までの間に婚姻した夫婦。
- ②夫婦の双方か一方の住所が市内の新居の所在地になっている。
- ③婚姻時の年齢が、夫婦ともに39歳以下。
- ④直近の所得証明書により確認できる夫婦の合計所得が400万円未満。  
※離職して申請時に無職の方は、「所得なし」として算出します。  
※貸与型奨学金を返済中の方は、年間返済額を控除します。
- ⑤他の公的制度による家賃補助等を受けていない。
- ⑥過去にこの制度に基づく補助を受けたことがない。
- ⑦市税に滞納がない。

### 対象経費

令和3年1月1日から令和4年2月28日までの間に支払った下記の経費が補助対象となります。

(1) 住居費

- ・新居を取得した場合：新築、中古住宅の購入費（建物に限る。）
- ・新居を賃借した場合：賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
- ※勤務先から住宅手当が支給されている場合は、その額を差し引いた額を対象とします。

(2) 引越費用

- ・新居への引越し費用のうち、引越業者または運送業者へ支払った実費

### 補助金額

新婚世帯が負担した補助対象経費の合計額（1世帯あたり上限30万円）

### 申請手続き

事前相談のうえ、交付申請書に右の必要書類を添えて、令和4年3月31日までに提出してください。

- 戸籍謄本もしくは婚姻届受理証明書
- 夫婦の住民票
- 夫婦の所得証明書
- 夫婦の市税に滞納がないことを証明する納税証明書  
※公簿等による確認に同意した場合は省略可。
- 工事請負契約書、売買契約書、賃貸借契約書（写し）
- 領収書など支払を確認できるもの（写し）
- 住宅手当支給証明書（就労している方）
- その他、申請内容に応じて必要と認める書類

【お問い合わせ】 地方創生・総合戦略室  
TEL 0187-43-3315

※制度を利用するためには各種条件がありますので、必ずお問い合わせください。



おかえり! サポート **02**

《若者マイホーム取得助成金》

# 若い夫婦の住宅取得を支援します

市内に定住するための住宅を取得する**若者世帯**に対して、助成金を交付します。  
**〔若者世帯〕…新築・購入(中古住宅は対象外)に係る工事請負契約や売買契約を締結した日において、夫と妻がいずれも45歳以下である夫婦。**

**助成金の額** 基本額50万円、市内業者が施工した場合の加算額20万円

**申請期限** 対象住宅の所有権保存登記等の受付年月日から起算して3か月以内

【お問い合わせ】 地方創生・総合戦略室 TEL 0187-43-3315



おかえり! サポート **03**

《空き家情報登録制度》

# 空き家バンクを利用しよう

空き家を活用して移住を検討される方に、空き家バンク登録物件の情報を提供します。内覧案内や詳細情報の提供には利用登録が必要です。

【お問い合わせ】 地方創生・総合戦略室  
TEL 0187-43-3315



空き家情報随時更新中!

<https://www.city.semboku.akita.jp/egukite/index.html>



おかえり! サポート **04**

《定住促進奨励金》

# 奨励金あります

5年以上継続して市外に在住していた方が定住することを目的に、住宅を取得し移住した場合に、納めた固定資産税相当額を奨励金として交付します。(助成期間:課税される初年度から3年度)

【お問い合わせ】 地方創生・総合戦略室 TEL 0187-43-3315

おかえり! サポート **05**

《住宅リフォーム促進事業補助金》

# リフォームに補助します



住宅のリフォーム工事(屋根の葺替え、屋根または外壁の塗り替え、トイレ、浴室、台所改修等)を市内の事業所に発注し、50万円以上の経費を要した場合一定の補助をします。

【お問い合わせ】 建設課 TEL 0187-43-2295

タイプ	①持ち家型		②空き家購入型		
	一般世帯	子育て世帯	市内在住世帯 子育て世帯	市外からの定住世帯 一般世帯	子育て世帯
補助率	補助対象 工事費の5%	補助対象 工事費の10%	補助対象 工事費の15%	補助対象 工事費の15%	補助対象 工事費の20%
限度額	5万円	20万円	30万円	30万円	40万円

※下水道(公共下水道・合併浄化槽・集落排水)に新規に接続した方には5万円加算

おかえり! サポート **06**

《浄化槽設置整備事業補助金》

# 浄化槽設置工事に補助します



生活排水を下水道等に接続できない地域にお住いの方を対象に、浄化槽整備工事費の一部を補助します。

【お問い合わせ】 上下水道課 TEL 0187-43-2296



「農業をしたい」「起業したい」という希望の実現に  
各種支援制度を活用しよう！

おかえり!  
サポート **07**

《未来農業のフロンティア育成研修費補助金》

## 就農を目指す若者へ！

秋田県の試験研究機関(農業試験場等)で行う技術・経営研修に  
参加する研修生に助成します。【研修期間:2年】

【お問い合わせ】 農業振興課 TEL 0187-43-2206



おかえり!  
サポート **08**

《地域で学べ！農業技術研修費補助金》

## 地域で農業を学ぼう

市町村の実験農場、研修施設、農協等で行う技術・経営  
研修に参加する研修生に助成します。

【研修期間:2年以内】

【お問い合わせ】 農業振興課 TEL 0187-43-2206



おかえり!  
サポート **09**

《農地法第3条》

## 農業を始める第一歩

仙北市内で、農業を営む目的で農地を取得する場合、  
取得後の農業経営面積が10アール以上あれば許可申請ができます。  
※仙北市の空き家バンク登録物件に付属した農地は1アールから申請可。

【お問い合わせ】 農業委員会 TEL 0187-43-2209

おかえり!  
サポート **10**

《農家民宿開業応援事業》

## 農家民宿を始める方を応援します

旅館業法をはじめとする各種関連法令の許可申請についてのアドバイスや、地域の  
グリーン・ツーリズム協議会など農家民宿経営者との仲間作りをサポートします。

【お問い合わせ】 交流デザイン課 TEL 0187-43-3353

おかえり!  
サポート **11**

《就業者等移住支援金》

直近10年間のうち通算5年以上(直近1年以上)、東京23区在住もしくは東京圏(東京  
都、埼玉県、千葉県、神奈川県のうち条件不利地域を除く)に在住し東京23区に通勤等  
していた方が、秋田県が移住支援金の対象としてマッチングサイトに掲載している求人  
に新規就業した場合または秋田県の事業による起業支援金の交付決定を受けた場合に、  
移住支援金として世帯100万円、単身60万円を支給します。テレワーク移住や関係人口  
と認められる方で移住・就業した場合も対象。

【お問い合わせ】 地方創生・総合戦略室 TEL 0187-43-3315

おかえり!  
サポート **12**

《空き店舗等利活用事業費補助金》

## 空き店舗を利活用しよう！

空き店舗利活用者に対し賃借料の一部を助成します。  
【補助額】補助対象経費の $\frac{2}{5}$ 以内(月額8万円上限)、  
補助期間12ヵ月分

【お問い合わせ】 商工課 TEL 0187-43-3351



おかえり!  
サポート **13**

《中小企業活性化支援事業費補助金》

市内中小企業の起業、新分野進出、事業拡張に係る  
施設整備、機械購入費に対し助成します。

【補助額】起業、新分野進出、事業拡張とも  
補助対象事業費の $\frac{1}{3}$ 以内(100万円限度)

【お問い合わせ】 商工課 TEL 0187-43-3351

おかえり!  
サポート **14**

《雇用対策事業費補助金》

## 資格取得をバックアップ

市内に住所を有する離職者の資格取得にかかる教科書代・  
受験料等の経費の一部を助成します。

【補助額】対象経費の $\frac{1}{3}$ 以内、1件あたり1万円限度、  
年度内2回まで

【お問い合わせ】 商工課 TEL 0187-43-3351



おかえり!  
サポート **15**

《ふるさと就職応援金》

## 若者の地元就職を 応援します

市内に居住し、高校・大学・専門学校等を卒業した日から  
1年以内に正社員として就職した30歳未満の方に  
5万円を応援金として交付。

【お問い合わせ】 商工課 TEL 0187-43-3351



おかえり!  
サポート **16**

《雇用促進助成事業費補助金》

個人：市内中小企業等の新規就職者(新規学卒者除く)に対し、1人につき5万円を助成  
します。市外からの移住者は5万円を加算。

企業：市内在住50歳未満の方を新規雇用(新規学卒者除く)した市内中小企業等に  
対し、1人につき20万円(1事業者40万円上限)を助成します。

【お問い合わせ】 商工課 TEL 0187-43-3351



子どもが増えるのは、地域にとって嬉しいこと。  
不安なく、楽しく、のびのび子育てできるよう  
さまざまなサポートをご用意しております。

おかえり!  
サポート **17** 《誕生祝金支給事業》  
新生児の誕生を祝福し健やかな成長を願い、誕生祝金(5万円)を支給します。  
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり!  
サポート **18** 《未熟児養育医療給付事業》  
身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする赤ちゃんに  
対して、その治療に必要な医療費の一部を助成します。  
【お問い合わせ】 保健課 TEL 0187-43-2252

おかえり!  
サポート **19** 《安心子育て応援事業》  
子育て仲間との  
出会いの場を提供します



安心して子育てが行えるよう支援するとともに、事業を通じ子育て仲間との出会い・  
交流の場を提供します。【事業内容】こんにちは赤ちゃん教室、離乳食教室、乳児  
健康相談、ママと赤ちゃんのふれあい講座、家庭訪問指導事業、思春期保健対策事業  
【お問い合わせ】 保健課 TEL 0187-43-2252

おかえり!  
サポート **20** 《歯と口腔の健康づくり推進事業》  
むし歯予防を推進するため、歯科健診(1歳6か月・2歳6か月・3歳6か月)を行います。また、  
保育園年長児・小中学生を対象にフッ化物洗口を実施し、子どもの歯の健康を守ります。  
【お問い合わせ】 保健課 TEL 0187-43-2252

おかえり!  
サポート **21** 《任意予防接種費用助成》  
おたふくかぜ・若年者等のインフルエンザの予防接種費用の一部を助成します。風しん  
予防接種費用は妊娠を希望する女性を対象に助成します。  
【お問い合わせ】 保健課 TEL 0187-43-2252

おかえり!  
サポート **22** 《子育て支援拠点事業》  
育児不安等についての相談指導や子育てサークルへの育成支援、集いの広場の開催をします。  
・だしっこルーム(だしのご園内)      ・なかよしルーム(にこにこ子ども園内)  
・わいわい広場(神代子ども園内)      ・さくらんぼルーム(ひのきないこども園内)  
・おひさまルーム(角館子ども園内)      ・さくらっこ(角館児童館内)  
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり!  
サポート **23** 《一時保育事業》  
家庭で保育が一時的に困難な乳幼児を預かります。  
だしのご園、神代子ども園、角館子ども園、にこにこ子ども園、ひのきないこども園  
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり!  
サポート **24** 《在宅子育てサポート事業》  
小学校就学前の児童を在宅で育てている保護者に、子育てサポート券(1万5千円  
相当)を交付します。市が指定する有料の子育てサービスを利用する場合に、その  
利用料金の支払いに充てることができます。  
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280



おかえり!  
サポート **25** 《子育てファミリー支援事業》  
平成30年4月2日以降に新たに第3子以降が生まれた世帯に、ファミリーサポート券  
(1万5千円相当)を交付します。市が指定する就学前の子に関わるサービスを利用  
する場合に、その利用料金の支払いに充てることができます。  
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり!  
サポート **26** 《保育園入所待機児童等支援事業費補助金》  
待機(保留)児童解消のための  
支援制度があります



認可保育所待機児童等が、認可外保育所等へ入所した場合、  
認可保育所へ入所した場合と同等の負担となるよう補助します。  
認可外保育施設…株式会社わらび座事業所内保育施設  
市指定託児サービス提供団体…子育てサポートはっぴいママ  
認可外保育施設…市立角館総合病院 院内保育所  
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり!  
サポート **27** 《すこやか子育て保育料助成事業》  
第2子以降の保育料を  
全額助成します



認定こども園、認可保育所、幼稚園、認可外保育所、地域型  
保育事業の利用者に対して第1子から一部助成、第2子以降は  
所得状況によって全額助成します。副食費は所得制限なしで月額4千5百円まで助成。  
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり!  
サポート **28** 《子ども家庭総合支援拠点》  
子育ての相談を全部受け付けます  
在籍する専門職の相談員が、お子さん(18歳未満)がいる家庭の育児不安や様々な  
悩みの解消に向けて、必要に応じて適切な機関と連携して支援します。  
相談先がわからない場合も対応します。  
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり!  
サポート **29** 《ひとり親家庭の相談窓口》  
ひとり親家庭の生活の安定を図るため、母子父子自立支援員が悩みごとの相談を受け、  
子育て・生活の支援や資金の貸付制度を紹介するなど、問題解決の手伝いをします。  
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280



全国トップクラスの学力で注目を集める秋田県。  
学校・家庭・地域の強い連携で子どもたちを支えます。

おかえり!  
サポート **30** 《放課後児童クラブの開設》  
保護者が就労等により日中家庭にいない小学校児童に対し、放課後や長期休業中などに適切な遊びや生活の場を提供します。  
【利用料】児童1人目：月額3千円、2人目以降：月額1千5百円  
【お問い合わせ】子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり!  
サポート **31** 《就学援助》  
小学校及び中学校に通っている子どもがいる家庭で、経済的な理由で就学が困難なとき、就学にかかる費用の一部を援助します。  
【お問い合わせ】学校教育課 TEL 0187-43-3382

おかえり!  
サポート **32** 《特別支援教育就学奨励費助成》  
仙北市立小学校及び中学校の特別支援学級に在籍する児童又は生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、世帯の収入状況に応じ、就学のための援助をします。  
【お問い合わせ】学校教育課 TEL 0187-43-3382

おかえり!  
サポート **33** 《仙北市育英奨学資金》  
仙北市の将来を担う学生・生徒の向学の志を支援し、奨学資金を貸し付けします。  
【貸与限度額】大学(短期大学、大学院、専門学校含む)月額4万円／高校月額2万円  
【お問い合わせ】学校教育課 TEL 0187-43-3382

おかえり!  
サポート **34** 《ゲットバック推進仙北市育英奨学資金補助事業》  
奨学資金を償還する方が、市内への居住など一定の条件を満たす場合、仙北市育英奨学資金償還金の一部又は全部を免除します。  
【お問い合わせ】学校教育課 TEL 0187-43-3382

おかえり!  
サポート **35** 《医師等修学資金貸与事業》  
医師、看護師等を目指す学生などに入学一時金のほか修学資金を貸与します。義務年限(貸与期間の3/2年間)を指定医療機関に勤務すると返済を免除します。  
【お問い合わせ】医療局(角館総合病院内) TEL 0187-54-2116

おかえり!  
サポート **36** 《秋田内陸線通学定期補助金》  
通学のために秋田内陸縦貫鉄道を利用する市内中高生等の通学定期券購入費に対し、営業キロで比較したJR定期運賃との差額相当分を補助します。  
【お問い合わせ】地方創生・総合戦略室 TEL 0187-43-3315

## おかえり! サポート **37** 市民がいきいき暮らせるように 《福祉に関する事業》

●敬老祝い金支給事業  
80歳、100歳を迎えた高齢者に、敬老祝金を支給します。  
【お問い合わせ】長寿支援課 TEL 0187-43-2281

●免許返納制度事業  
自動車等運転免許返納者に対し、市内公共交通で利用できる割引回数券を交付します。  
【お問い合わせ】企画政策課 TEL 0187-43-1112

●高齢者世帯等除雪支援事業  
自力で除雪することが困難と認められる高齢者世帯等に対して除排雪や雪下ろしに係る費用の一部を助成します。  
【事業内容】2万円利用券／除雪事業は、住宅から公道までの除雪に対する扶助です。1万5千円利用券／住宅屋根雪下ろし事業は、地区積雪量が概ね100cmを超え、今後とも増加が見込まれる場合に扶助します。  
【お問い合わせ】長寿支援課 TEL 0187-43-2281

●国民健康保険短期人間ドック助成費  
●後期高齢者医療短期人間ドック助成費  
後期高齢者医療被保険者・35歳以上の国民健康保険被保険者が、市が委託する医療機関において人間ドックを受診した場合、その費用の一部(上限2万1千円)を助成します。  
【お問い合わせ】市民生活課 TEL 0187-43-3316

●福祉医療費  
仙北市に住所を有する乳幼児、小中学生、ひとり親家庭等の児童、高齢身体障がい者及び重度心身障がい(児)者の医療費の自己負担分を助成します。  
【お問い合わせ】市民生活課 TEL 0187-43-3316

●健康増進事業  
市民の健康増進のための事業を行います。  
【事業内容】健康教育…食生活改善、生活習慣病予防事業  
訪問指導…各種健(検)診受診勧奨、健(検)診結果に基づく訪問事業  
健康相談…健康相談事業  
健康診査…集団健(検)診事業、医療機関健(検)診事業  
心の健康づくり・自殺予防対策事業  
…健康教育(集団)、相談(個別)事業、普及啓発事業、人材育成事業  
【お問い合わせ】保健課 TEL 0187-43-2252

●介護予防教室・訪問相談事業  
・市民の介護予防のための元気まるごと教室、水中運動教室や各種出前講座などがあります。  
・介護や高齢者の生活と健康、権利擁護に関する相談に応じます。  
【お問い合わせ】包括支援センター TEL 0187-43-2283