

あなたの子育てをサポートします！

## 「産前・産後の家事支援」のご案内

産前・産後は体調の変化による心身の疲れや不安などにより、生活リズムが崩れてしまうこともあります。お母さんが安心して日常生活を過ごすことができるように、家事支援（ヘルパー派遣）にかかる費用を助成します。

### 《対象者》

- 仙北市民で次の項目に該当する、妊婦さん  
生後1歳までのお子さんを育児中の方
- \*家事と育児の両立に不安がある方
- \*慣れない育児で心身の負担がある方
- \*家事を頼める人がいない方

※妊娠中は、切迫流産等で医師から安静が指示されている場合や体調不良がある場合に利用できます。

※支援は住所地での提供となります。

### 《家事サービスの内容》

- \*食事の準備や後片付け
- \*衣類の洗濯
- \*掃除や整理整頓（居室、トイレ、風呂など日常的な掃除）
- \*買い物（交通費別途）など



### 《利用までの流れ》

利用申し込み

#### 利用のための訪問・申請の受付

※ご自宅に保健師等が訪問し、利用希望の確認と利用申請書の記入をしていただきます。困っていることや不安なことも相談してください。

#### 利用のための審査 → 利用承認通知

※審査の結果、他の支援で対応できると判断した場合は利用できないこともあります。

#### サービス利用のための事前訪問

※事業所と市がご自宅を訪問しサービス内容の詳細について確認します。

サービス利用

### 《利用のご案内》

\*利用回数：1日1回 12回まで

（多胎の場合は12回×子供の人数分の利用が可能）

\*利用時間：8:00～18:00 1日1時間以内

（時間を延長することも可能ですが、自己負担となります）

\*利用料金 無料

\*利用期間 令和6年3月31日まで

### 《申込み・ご相談窓口》

仙北市保健課 ☎43-2252

時間：平日 8:30～16:30

