

産前・産後の家事支援

家事支援は**妊娠・子育て中の家庭を支える**サービスです。

妊娠中や出産後、安心して日常生活を過ごすことができるように、訪問支援員がご自宅に直接訪問し、希望する日常生活の家事をお手伝いします。

全12回
無料

例えばこんなお手伝いができます

食事の準備・後片付け
衣類の洗濯
掃除 部屋の片付け
買い物 など



※各サービスは住所地で妊産婦さんが同席時の提供となります※

★ 利用の対象となる方

仙北市民で下記にあてはまる妊婦さんと1歳までのお子さんを育児中の方

- ・家事と育児の両立に不安がある方
- ・慣れない育児で心身の負担がある方
- ・出産前に支援が必要な方

★ 利用内容について

1. 利用回数 1回1時間 12回まで
(多胎の場合は12回×子どもの人数分の利用が可能)
2. 利用時間 8:00~18:00
3. 利用料金 無料
4. 委託先 仙北市社会福祉協議会

利用までの流れ

書類での申込み

利用のための審査

※審査の結果、他の支援で対応できると判断した場合は利用できないこともありますので、予めご了承ください

利用承認通知・利用券の発行

事前訪問

※事業所と市がご自宅を訪問しサービス内容の詳細について確認します。

サービス利用開始

※ 利用開始まで時間を要するため、余裕をもったの申請をお願いします。