

# こども家庭センター

～妊娠期から子育て期を支援する相談拠点～

妊娠・育児・栄養・家族のこと etc...



【令和8年度版】

妊娠したら

妊娠届出



出産したら

出生届出



乳幼児期

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハッピーマタニティ教室             <ul style="list-style-type: none"> <li>・母子手帳交付</li> <li>・妊婦健診受診券および各種受診券交付</li> <li>・個別相談                 <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠中の栄養(管理栄養士)</li> <li>妊娠初期の話(保健師)</li> </ul> </li> <li>・応援プラン作成(保健師)</li> <li>・妊婦支援給付金申請①</li> </ul> </li> <li>●母子手帳アプリ             <ul style="list-style-type: none"> <li>「なないろ」紹介</li> <li>母子手帳と合わせてお使いください</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●こんにちは赤ちゃん教室             <ul style="list-style-type: none"> <li>【1回目】                 <ul style="list-style-type: none"> <li>栄養の話・沐浴体験・妊婦体験</li> </ul> </li> <li>【2回目】                 <ul style="list-style-type: none"> <li>出産・産後・母乳育児について(助産師)</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>●電話(伴走型支援)             <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠 6～8 か月頃に妊娠経過の確認・アンケートの確認(保健師)</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●赤ちゃん訪問             <ul style="list-style-type: none"> <li>生後1～2か月頃に訪問(保健師)</li> </ul> </li> <li>●予防接種予診票交付</li> <li>●応援プラン作成</li> <li>●育児パッケージ配布</li> <li>●妊婦支援給付金②</li> <li>●産後ケア事業(要申請)             <ul style="list-style-type: none"> <li>ママの休養と育児をサポート</li> <li>居宅訪問型(助産師)</li> <li>デイサービス型</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●4 か月児健診・10か月児健診:             <ul style="list-style-type: none"> <li>小児科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士)</li> </ul> </li> <li>●1歳6か月児健診・3歳6か月児健診:             <ul style="list-style-type: none"> <li>小児科医師診察・歯科医師診察・身体計測</li> <li>個別相談(保健師・管理栄養士)・歯科指導(歯科衛生士)</li> </ul> </li> <li>●2歳6か月児歯科健診:             <ul style="list-style-type: none"> <li>歯科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士)</li> <li>歯科指導(歯科衛生士)</li> </ul> </li> <li>●5歳児健診:             <ul style="list-style-type: none"> <li>小児科医師診察・身体計測</li> <li>個別相談(保健師・心理士・保育士等)</li> </ul> </li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●助産師さんの相談日             <ul style="list-style-type: none"> <li>妊娠中から産後のママの体調や授乳・育児、お子さんの発達相談(月1回おやこ交流広場同時開催)</li> </ul> </li> <li>●産前産後の家事支援(要申請)             <ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルパーを派遣して自宅でお手伝い</li> </ul> </li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●おやこで楽しむふれあい講座             <ul style="list-style-type: none"> <li>～ベビーマッサージ・救急法～ (生後2か月後半から1歳未満)</li> </ul> </li> <li>●5 か月児離乳食教室:栄養相談(管理栄養士)</li> <li>●7 か月児離乳食教室:身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士)</li> <li>●おやこ交流広場             <ul style="list-style-type: none"> <li>週1回、健康管理センターを室内公園として開放</li> </ul> </li> </ul>              |   |

●随時訪問 妊産婦・新生児・乳幼児訪問(保健師・管理栄養士):希望する方、医療機関や関係機関から依頼のあった方等

妊娠・育児相談 TEL 080-2813-0835 平日 8:30～16:30  
 こども家庭センター TEL 0187-43-3305

〒014-0392 仙北市角館町中菅沢 81-8

電話番号の登録をお願いします!