

こども家庭センター

～妊娠期から子育て期を支援する相談拠点～

妊娠・育児・栄養・家族のこと etc...



【令和7年度版】

妊娠したら

妊娠届出



出産したら

出生届出



乳幼児期

●ハッピーマタニティ教室 ・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券および各種受診券交付 ・個別相談 妊娠中の栄養(管理栄養士) 妊娠初期の話(保健師) ・応援プラン作成(保健師) ・出産応援ギフト申請 ●母子手帳アプリ 「なないろ」紹介 母子手帳と合わせてお使いください ダウンロードはこちら → 	●こんにちは赤ちゃん教室 【1回目】 栄養の話・沐浴体験・妊婦体験 【2回目】 出産・産後・母乳育児について (助産師) ●電話(伴走型支援) 妊娠 6～8 か月頃に妊娠経過の確認・アンケートの確認(保健師)	●赤ちゃん訪問 生後1～2か月頃に訪問 (保健師) ・予防接種予診票交付 ・応援プラン作成 ・育児パッケージ配布 ・子育て応援ギフト申請 ●産後ケア事業(要申請) ママの休養と育児をサポート 居宅訪問型(助産師) デイサービス型	●4 か月児健診・10か月児健診: 小児科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士) ●1歳6か月児健診・3歳6か月児健診: 小児科医師診察・歯科医師診察・身体計測 個別相談(保健師・管理栄養士)・歯科指導(歯科衛生士) ●2歳6か月児歯科健診: 歯科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士) 歯科指導(歯科衛生士) ●5歳児健診: 小児科医師診察・身体計測 個別相談(保健師・心理士・保育士等)
	●助産師さんの相談日 妊娠中から産後のママの体調や授乳・育児、お子さんの発達相談 (月1回おやこ交流広場同時開催) ●産前産後の家事支援(要申請) ヘルパーを派遣して自宅でお手伝い	●おやこで楽しむふれあい講座 ～ベビーマッサージ・救急法～ (生後 2 か月後半から 1 歳未満) ●5 か月児離乳食教室:栄養相談(管理栄養士) ●7 か月児離乳食教室:身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士) ●おやこ交流広場 週 1 回、健康管理センターを室内公園として開放	

●随時訪問 妊産婦・新生児・乳幼児訪問(保健師・管理栄養士):希望する方、医療機関や関係機関から依頼のあった方等

妊娠・育児相談 TEL 080-2813-0835 平日 8:30～16:30
こども家庭センター TEL 0187-43-3305

〒014-0392 仙北市角館町中菅沢 81-8

電話番号の
登録をお願いします！