

仙北市保健課 (こども家庭センター)

～妊娠期から子育て期を支援する相談拠点～

妊娠・育児・栄養・家族のこと etc...



【令和6年度版】

妊娠したら

妊娠届出



出産したら

出生届出



乳幼児期

<ul style="list-style-type: none"> ●ハッピーマタニティ教室 <ul style="list-style-type: none"> ・母子手帳交付 ・妊婦健診受診券および各種受診券交付 ・個別相談 <ul style="list-style-type: none"> 妊娠中の栄養(管理栄養士) 妊娠初期の話(保健師) ・サポートプラン作成(保健師) ・出産応援ギフト申請 ●母子手帳アプリ <ul style="list-style-type: none"> 「なないろ」紹介 母子手帳と合わせてお使いください 	<ul style="list-style-type: none"> ●こんにちは赤ちゃん教室 <ul style="list-style-type: none"> 【1回目】 <ul style="list-style-type: none"> 栄養の話・沐浴体験・妊婦体験 【2回目】 <ul style="list-style-type: none"> 出産・産後・母乳育児について(助産師) ●電話(伴走型支援) <ul style="list-style-type: none"> 妊娠 6～8 か月頃に妊娠経過の確認・アンケートの確認(保健師) 	<ul style="list-style-type: none"> ●赤ちゃん訪問 <ul style="list-style-type: none"> 生後1～2か月頃に訪問(保健師) ・予防接種予診票交付 ・サポートプラン作成 ・育児パッケージ配布 ・子育て応援ギフト申請 ●産後ケア事業(要申請) <ul style="list-style-type: none"> ママの休養と育児をサポート 居宅訪問型(助産師) デイサービス型 	<ul style="list-style-type: none"> ●4 か月児健診・10か月児健診: <ul style="list-style-type: none"> 小児科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士) ●1歳6か月児健診・3歳6か月児健診: <ul style="list-style-type: none"> 小児科医師診察・歯科医師診察・身体計測 個別相談(保健師・管理栄養士)・歯科指導(歯科衛生士) ●2歳6か月児歯科健診: <ul style="list-style-type: none"> 歯科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士) 歯科指導(歯科衛生士)
<ul style="list-style-type: none"> ●助産師さんの相談日 <ul style="list-style-type: none"> 妊娠中から産後のママの体調や授乳・育児、お子さんの発達相談(月1回おやこ交流広場同時開催) ●産前産後の家事支援(要申請) <ul style="list-style-type: none"> ヘルパーを派遣して自宅でお手伝い 		<ul style="list-style-type: none"> ●おやこで楽しむふれあい講座 <ul style="list-style-type: none"> ～ベビーマッサージ・救急法～ (生後2か月後半から1歳未満) ●5 か月児離乳食教室: 離乳食の相談(管理栄養士) ●7 か月児離乳食教室: 身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士) ●1歳3か月児はみがき教室: <ul style="list-style-type: none"> 身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士) 歯科指導・歯科相談(歯科衛生士) ●おやこ交流広場 <ul style="list-style-type: none"> 週1回、健康管理センターを室内公園として開放 	

●随時訪問 妊産婦・新生児・乳幼児訪問(保健師・管理栄養士):希望する方、医療機関や関係機関から依頼のあった方等

保健課Tel 0187-43-2252 妊娠・育児相談Tel 080-2813-0835 平日 8:30～16:30

保健師・管理栄養士・利用者支援専門員(看護師)による電話相談

〒014-0392 仙北市角館町中菅沢 81-8

電話番号の登録をお願いします!