

仙北市子育て世代包括支援センター「なないろ」

～妊娠期から子育て期を支援する相談拠点～

電話番号の
登録をお願い
します！



保健課Tel 0187-43-2252 妊娠・育児相談Tel 080-2813-0835 平日 8:30～16:30

保健師・管理栄養士・利用者支援専門員(看護師)による電話相談

妊娠・育児・栄養・家族のこと etc…

〒014-0392 仙北市角館町中菅沢 81-8

妊娠したら

妊娠届出

出産したら

出生届出

乳幼児期 【令和5年度版】

●母子手帳交付 ●妊婦健診受診券・産後1か月健診受診券、母乳育児相談券交付、新生児聴覚検査受検票の交付 ●ハッピーマタニティ教室 ・妊娠中の栄養の話(管理栄養士) ・妊娠初期の話(保健師) ●個別相談・ 応援プラン作成(保健師) ●出産応援ギフト申請 ●母子手帳アプリ 「なないろ」紹介 母子手帳と合わせてお使いください。ダウンロードはこちら 	●こんにちは赤ちゃん教室 1回目①沐浴パパ体験コース ②沐浴・妊婦栄養コース 2回目 出産・産後・母乳育児について(在宅助産師) ●電話訪問 ●妊娠 6～8 か月頃に妊娠経過の確認と相談の電話をします。(保健師) ●助産師さんの相談日 (月1回おやこ交流広場同時開催) 助産師によるママの授乳や育児、お子さんの発達相談。 ●産前産後の家事支援(要申請) 家事支援(ヘルパー派遣)にかかる利用料金を助成します。	●赤ちゃん訪問 生後1～2か月の頃に訪問します(保健師) ●予防接種予診票交付 生後2か月から始まります。 ●子育て応援ギフト申請 ●応援プラン作成(保健師) ●産後ケア事業(要申請) ママとお子さんのケアやサポート行います。利用料金の一部を助成します。 居宅訪問型、デイサービス型 	●3・4 か月児健診・9・10か月児健診:小児科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士) ●1歳6か月児健診・3歳6か月児健診:小児科医師診察・歯科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士)・歯科指導(歯科衛生士) ●2歳6か月児歯科健診:歯科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士)・歯科指導(歯科衛生士) ●ママと赤ちゃんのふれあい講座 ① ベビーマッサージ・交流会 ② 救急法・交流会 生後3か月頃から参加できます。毎月1回(年12回) ●7か月児健康相談:離乳食教室・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士) ●1歳3か月児健康相談:身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士)・歯科相談(歯科衛生士) ●おやこ交流広場 週1回、健康管理センターを室内公園として開放しています
--	---	---	--

●随時訪問 妊産婦・新生児・乳幼児訪問(保健師・管理栄養士):希望する方、医療機関や関係機関から依頼のあった方等