

妊娠

出産

乳幼児期

ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】
《固定電話》 ☎ 43-2252
《携帯電話》 📞 080-2813-0835



仙北市ホームページ
はコチラ！



仙北市産後ケア事業

お母さんが安心して子育てができるよう、産後の育児等の支援が必要なお母さんを対象に、訪問、日帰り、宿泊によるサービスを行う「産後ケア事業」を実施しています。

利用できる方

- ▶ 仙北市に住民票のある、出産後 1 年未満のママと赤ちゃん
- ▶ 出産後に、家族から十分な育児の援助を受けられない
- ▶ ママの体調不良等がある
- ▶ 授乳や沐浴等の育児に関する不安や悩みがある など



ケアの内容

- 【お母さんのケア】 ▶ 体調チェックと育児相談、授乳方法、心身の休養
【赤ちゃんのケア】 ▶ 発育・発達のチェック

利用サービス

- 【訪問型】 ▶ ご自宅に助産師が伺ってサービスを提供します。
【デイサービス型】 ▶ 日帰り施設でサービスを利用します。 **New!**
【宿泊型】 ▶ 宿泊施設でサービスを利用します。 **New!** *時間の目安は下記表をご覧ください。

対象・実施場所・利用金額等

委託施設（実施場所）	対象	利用料(*1)	提供サービス			利用時間
			訪問	デイサービス	宿泊	
秋田県助産師会 （自宅）	出産後1年未満の お母さんと赤ちゃん	600円	●			2時間程度
子ども子育て応援ハウス Growing up(秋田市)		1,800円		●		9時～16時、 昼食付
佐藤レディースクリニック （大仙市）	出産後3か月未満の お母さんと赤ちゃん	2,500円		●		10時～16時、 昼食付
		3,800円 (*2)			●	1泊2日、食事 付

*1. 市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料

*2. 1泊2日の料金 3,800 円、延泊は 1,500 円の追加料金あり

利用までの流れ

利用申込(申請)

利用のための審査

利用決定

サービス利用

まずはお気軽にお電話ください。

仙北市 保健課(子育て世代包括支援センターなないろ)

電話 43-2252 ・ 080-2813-0835