

妊娠

出産

乳幼児期

ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】

《固定電話》 ☎ 43-2252

《携帯電話》 📞 080-2813-0835



仙北市ホームページ
はコチラ！



「こんにちは赤ちゃん教室」を紹介します

この教室は、妊娠中から安心して出産の日が迎えられよう、妊婦さんやパートナー、家族の方を対象として、沐浴体験や妊娠・出産・子育てに関するお話などを行っています。

沐浴体験



本物そっくりのかわいい赤ちゃん人形で
沐浴体験。
楽しい沐浴タイムのコツ、教えます！

妊婦体験



パパ達は妊婦ジャケッで妊婦体験！
横になるだけでこんなに大変なの！？
ママたちはパパの写真をとって大盛り上がりです。

助産師さんのお話



「おしるし・破水ってどんな感じ？」「どのタイミングで病院に行けばいいの？」
出産に向けての疑問を助産師さんのお話でスッキリ解消！

○詳しい日程等については、母子手帳交付時に
出産予定日に合わせた日程をご案内して
います。
また、対象者の方へは個別通知も発送します
のでそちらをご確認ください。

○母子手帳アプリ「なないろ」をダウンロード
されている方は、アプリ内でお知らせを受け
取ることができます。
(出産予定日の登録が必要です。)