

妊娠

出産

乳幼児期

### ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】

《固定電話》 ☎ 55-1112

《携帯電話》 📞 080-2813-0835



仙北市ホームページ  
はコチラ！



## 助産師さんの相談日

妊娠・出産・子育てに関する悩みなどについて、助産師が相談しやすい「話し相手」になり対応します。

産前・産後の体調に関する相談、思うように授乳ができない、お風呂の入れ方がうまくいかない、赤ちゃんの体重が増えているか確認したいなど、困っていることや気になっていることはありませんか。お気軽にご相談ください。

### 内容

- ① 乳幼児の身体計測、発育相談
- ② 妊娠・出産・産後の女性全般の体や心に関する相談
- ③ 母乳、ミルクの授乳相談
- ④ 沐浴指導
- ⑤ 参加者の交流や妊娠出産育児情報の提供 など



※「こんにちは赤ちゃん教室」(パパママ教室)に参加できなかった方にも、役立つ情報を提供します。

※個別相談もできます。希望の方はご予約ください。

**利用できる方** 妊産婦と赤ちゃん

### 日程と時間

▼毎月第3月曜日(祝日の場合は変更がありますので、広報をご確認ください)。

10時～11時30分

**場所** 健康管理センター

おやつ交流広場も毎週開放しています。  
あわせてご利用ください。