

妊娠

出産

乳幼児期

ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。



仙北市ホームページ
はコチラ！

【電話相談／仙北市保健課】

《固定電話》 ☎ 55-1112

《携帯電話》 ☎ 080-2813-0835



仙北市産後ケア事業（訪問型）

市が委託した助産師に自宅を訪問してもらい、ママの体調管理や育児サポートを受けられる事業です。

出産後、家族などから十分な育児などの援助を受けられない、お産の疲れがとれない、授乳や沐浴がうまくできるか不安など、産後の体調や育児の支援、休養が必要な人は「産後ケア」をご利用できます。

家族が留守…、実家は遠い…、一人での沐浴が不安…

体調が戻らない気がする…
大丈夫なのかな？

赤ちゃんは、ちゃんと
おっぱい飲めてるかな…

育児ってこれで
いいのかな？



利用できる方

- ▶ 仙北市に住民票のある方
- ▶ 出産から1年未満のママと赤ちゃん
- ▶ ママの体調不良や育児不安のある方
- ▶ ご家族などからの援助が受けられない方

ケアの内容

- ▶ お母さんの体調管理とケア
- ▶ 育児相談、発達相談、心の休養
- ▶ 赤ちゃんの沐浴やお風呂の入れ方、授乳方法、育児情報の提供など

利用回数と利用料

- ▶ 最大2回、おおむね2時間
- ▶ 1回600円
- ※非課税世帯または生活保護世帯に属する場合は無料

委託事業者

秋田県助産師会

申込先

仙北市保健課



お気軽に
ご相談ください！