

妊娠

出産

乳幼児期



子育て世代包括支援センター

仙北市版ネウボラ

な い ろ  
通信

ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

仙北市ホームページはコチラ！



【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835

子育て世代包括支援センターの支援メニュー

妊娠したら

ハッピーマタニティー教室

- 対象／妊婦と家族
- 日程／母子健康手帳交付時
- 内容／保健師・管理栄養士などが妊娠中の過ごし方や食生活などのお話と個別の相談に応じます。

子育て応援プラン作成

- 対象／妊婦
- 日程／母子健康手帳交付時
- 内容／保健師が個別に面接します。それぞれの妊婦さんの気持ちに寄り添いながら、妊婦さんと一緒に、妊娠から出産・子育てまでの「子育て応援プラン」を作成します。

妊婦さん電話・自宅訪問

- 対象／妊娠8〜9か月頃の妊婦
- 日程／対象となる方には個別に通知します。
- 内容／安心して出産・育児ができるように保健師などが電話連絡し、妊婦さんの不安や悩みごとなどの状況を伺い支援します。必要な方には家庭訪問をします。



こんにちは赤ちゃん教室

- 対象／妊婦と夫
- 日程／対象となる方には個別に通知します（1クール2回）。
- 内容／出産についての講話、赤ちゃんの沐浴・着替え・オムツ交換体験・妊婦体験ジャケットの試着など、赤ちゃんを迎えるための心の準備、親の役割について学びます。



赤ちゃん訪問

- 対象／産後2か月未満の産婦と赤ちゃん
- 日程／対象となる方には個別に通知します。
- 内容／保健師がご家庭に訪問し、赤ちゃんの体重測定のほか、育児相談に応じます。また、安心して子育てしていけるよう産婦さんと一緒に「子育て応援プラン」を作成します。



ママと赤ちゃんのふれあい講座

- 対象／産後2か月〜1年未満の産婦

- と赤ちゃん
- 日程／対象となる方には個別に通知します。
- 内容／月1回のベビーマッサージと年数回の赤ちゃん救急法。



産後ケア事業（訪問型）

- 対象／産後1年未満の産婦と赤ちゃん
- 利用回数／最大2回
- 利用料／1回600円（詳細はお問い合わせください）。
- 内容／お母さんの体調管理とケアを行います。育児相談・発達相談・心の休養、赤ちゃんの沐浴やお風呂の入れ方・授乳方法・育児情報の提供など、助産師が訪問します。

助産師さんの相談日

- 対象／妊婦・産婦と赤ちゃん
- 日程／原則毎月第3月曜日の9時30分〜11時30分（希望者は個別相談あり）

- 内容／助産師さんによる妊娠中・出産・産後・育児の相談ができます。

いつでも