



子育て世代包括支援センター

仙北市版ネウボラ

な ないろ  
通信

ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》 ☎ 55-1112 《携帯電話》 📞 080-2813-0835

ママと赤ちゃんの

ふれあい講座の紹介

ベビーマッサージを通して赤ちゃんの笑顔からママも笑顔になれる教室です。また、赤ちゃんの命を守るための救急法講座や参加者同士の交流会もあります。パパやおばあちゃん、おじいちゃんの参加も大歓迎です。

- ▼ 時間／9時30分～11時30分
- ▼ 場所／仙北市健康管理センター
- ▼ 対象／2か月後半～1歳未満
- ▼ 日程／ベビーマッサージ・毎月1回 ベビーマッサージと赤ちゃんの救急法・年2回

参加者の声

- ▼ ベビーマッサージは子どもとふれあうことの大切さを知りました。
- ▼ 赤ちゃんの救急法講座では、大人と赤ちゃんに対しての方法が違うということがわかりました。
- ▼ 他のお母さんたちと交流し、いろんな話が聞けて楽しかったです。



交流会はママ同士が知り合うきっかけづくりになっています。



赤ちゃんの救急法ではAED(自動体外式除細動器)の使い方を体験します。



「気持ちいいね～」  
オイルを使って背中をマッサージしています。

講座の様子

おやこ交流広場の紹介

お子さんが自由に遊んだり、絵本を読んだりできるよう毎週1回ホールを開放しています。お子さんの年齢制限はありません。

- ▼ 時間／9時30分～11時30分
- ▼ 場所／仙北市健康管理センター
- ▼ 日程／毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)
- ▼ 毎月第3月曜日は身体計測日(予約不要)・第4月曜日は沐浴相談day(予約制)を兼ねています。

広場の様子



「大きくなったかな？」  
身体計測をしています。



おもちゃ、すべり台、トンネル、お絵かきセットなどがあります。

※「ママと赤ちゃんのふれあい講座」と「おやこ交流広場」の詳細は、仙北市ホームページ(<https://www.city-semboku.akita.jp/citizens/09.html>)または毎月1回発行の「おやこ交流広場」に掲載しています。