

妊娠

出産

乳幼児期



### ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。



【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》 ☎ 55-1112 《携帯電話》 📞 080-2813-0835

# 伝染性紅斑（リンゴ病）とは

伝染性紅斑は、ヒトパルボウイルスB19を原因とした感染症です。典型例では両頬が赤くなることからリンゴ病と呼ばれています。

## 感染経路

せきをしたときのしぶき接触により感染します。また、妊婦が感染したことによる母子感染（胎児感染）もあります。

## 症状

潜伏期（感染して症状が出るまで）は、4～14日くらいです。軽いかぜ症状が現れ、そのあと数日から1週間ほど経ってから両頬に鮮明な紅斑が出現します。続いて、腕、足にレースのような赤い発疹が見られます。そのために、かぜ症状で受診したときに診断がつかないこともあります。成人では、しばしば関節痛を伴うことがあります。

妊婦（特に28週未満）が感染した場合、流産や、死産にいたる場合や、胎児が胎児浮腫という病気になることがまれにあるので、妊婦健診などはきちんと受けましょう。

## 好発年齢

幼児から学童期が感染すると症状が現れやすいです。成人は、感染しても症状が現れにくいことが多いです。

## 治療と予防方法

《治療方法》特別な治療方法はなく、その症状に合わせた治療となります。

《予防方法》発疹期には、感染力はありませんので、特に感染を予防する必要はありません。しかし、潜伏期があり流行期にはいつ感染するかわかりませんので、感染しないような対策が必要です。

### 対策1

かぜの症状がある場合は、かぜエチケットを忘れずに！  
《かぜエチケット》

① マスクをする。

② せき・くしゃみをするときはティッシュで口と鼻をおおう。使用したティッシュはすぐゴミ箱に捨てる。

③ 手を洗う

### 対策2

感染期に人の多く集まる場所ではマスクを着用、または避ける。  
※秋田県でも昨年から発生報告があります。

## 2種混合予防接種とMR（麻しん・風しん）Ⅱ期予防接種の接種期限は3月31日までです

まだ済んでいない方はお急ぎください。

《小学校6年生保護者の方へ》

2種混合予防接種はお済みですか？

《小学校就学前（年長児相当）保護者の方へ》

MR（麻しん・風しん）Ⅱ期予防接種はお済みですか？

## おたふくかぜ予防接種

### 2回目について

推奨年齢は、小学校就学前（年長児相当）です。

1回目から2年を経過した方は、接種に助成（4,000円）がありますので、保健課で申請手続きをお願いします。（1回目を接種していない方、小学生以上の方にも助成がありますので、詳しくは保健課にお問い合わせください）