

妊娠

出産

乳幼児期



ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835



たばこの害から子どもを守ろう！

受動喫煙と子どもの健康

喫煙者のいる家庭では、子どもが肺炎・気管支炎で入院する率が高いこと、風邪や気道疾患にかかることが高いことが報告されています。さらに、3歳児は喘鳴（ゼイゼイ）や1週間以上持続する咳に罹る率が高いとされています。

因果関係が確実とされる健康被害

① 喘息

関連性が高いとされる健康被害

① 肺機能低下 ② 中耳炎 ③ むし歯

※受動喫煙以外の健康被害

① 小児の家庭用品誤飲事故の1位

たばこの煙

直径1ミクロン以下の非常に微細な粒子です。たばこの煙は数分後には空気中に拡散して目に見えなくなりますが、有害物質は、長時間浮遊して呼吸器内、衣類や室内の繊維質の物などに付着します。数分たばこの煙はなくなっただけでなく、

も、子どもは、長時間浮遊している有害物質の被害を受けていることになります。

子どもの受動喫煙を防ぐ

① 確実な方法は、たばこの煙のない環境です。

家族全員が、たばこを吸っていないことが1番です。

② 喫煙する方へのお願い

▼「外での喫煙」と「その煙により衣服についた有害物質の除去」をお願いします。

▼室内で吸った場合は、必ず窓を開けて換気をお願いします。特に対面する2か所の窓を開けて自然換気しましょう。

▼禁煙を希望する方は、医療機関で保険が適用される禁煙外来もあります。

間違っていないですか？その方法！

① 「換気扇の下でたばこを吸う」効果はありません！

換気扇の下で吸っている大人がいる家庭の子どもの尿検査からニコチンが検出

されたという報告もあります。

例えば、料理時においては換気扇を回していても残りますね。たばこの煙の有害物質も同様に、家庭用換気扇では確実に外に排出できません。

② 「空気洗浄機によるたばこの煙の除去」有害物質は除去できません！

空気洗浄機は、1種類の浮遊物質を除去するには効果がありますが、様々な有害物質からなるたばこの煙は、全て除去できません。また、空気洗浄機を通過したガス成分を室内に拡散させていることにもなります。

③ 「加熱式たばこは害がない」ことは証明されていません！

加熱式たばこにもニコチンや発がん物質は含まれています。また、室内のニコチン濃度を測定した研究では、紙巻きたばこと同程度のニコチン濃度が検出されたという報告もあります。



受動喫煙防止シンボルマーク「すいたくないポウヤ」

その2