

妊娠



出産



乳幼児期



仙北市版ネウボラ

な

な

い

る

通信

妊娠期～子育て期まで切れ目のない支援をします。

【電話相談／仙北市保健課】

《固定電話》 ☎ 55-1112

《携帯電話》 📞 080-2813-0835

### 「親支援講座救急講座」を紹介します！

親支援講座救急講座は、日本赤十字社秋田県支部 稲岡一 枝氏を講師に年3回開催されます。軽快で楽しく話をしてくれる先生の講話に引き付けられながら、赤ちゃんのための救急法を学ぶことができます。

「いざ」となったときに赤ちゃんを救うのは大人です。そんな救急を要することがないかもしれませんが、知っておくとお得な知識です。対象のお子さんのママだけでなく、赤ちゃんの育児に係わっているパパ（育メン）、おばあちゃん（育バーバ）、おじいちゃん（育ジージ）もぜひ参加してみませんか？（10時40分からの参加も可能）

●日時・内容／10月26日（木）

平成30年3月2日（金）



▼ 9時20分～9時30分 受付

▼ 9時30分～9時40分 説明

▼ 9時40分～10時10分 親子で赤ちゃんヨガ（講師 ママと赤ちゃんサロン「はなはな」黒丸寿美子氏）

▼ 10時10分～10時40分 交流会

▼ 10時40分～11時40分

救急法講話と実技

（講師 稲岡一 枝氏）

### 参加した方の感想

▼ 救急法は頭では分かっていたとしても、いざ必要な状況になったときにパニックにならないか心配ですが、とにかく落ち着くことが大事だと感じました。

▼ 救急法も万が一の時がないようにしていきたいと思いました。

▼ 初めて救急法に参加して凄く勉強になりました。赤ちゃんにもAEDが使える事を知りました。

▼ 救急法・AEDの使い方を見ることができてとても勉強になりました。何かあった時の事を考えると少しですが不安がなくなりました。落ち着いて行動した



「意識がない！呼吸が！心臓が！」子ども用AEDの使い方学ぶ参加者の皆さん。



「子どもが喉につまらせた！」誤飲したときの対処方法を実演する様子。

いです。

▼ 救急法は本当に受けてよかったです。万が一の時のために役立つと思えます。

▼ AEDの使い方を具体的に教えていただき、体験ができて分かりやすかったです。

▼ 救急法の先生がおもしろかったです。むしろ話も笑いの中で教えてくれてよかったです。

▼ 親が子の安全を守り、何かあった時には冷静に対応していきたいと思えます。

▼ 何年前かに講習を受けたことがありましたが、これは母親に限らず皆知っておくべきことだと思います。ありがとうございました。