

無 料

仙 北 市

こころの相談



「心配で眠れない」「疲れがとれない」「食欲がない」「お酒の量が増えた」
「相談したってしょうがない」「だれもわかってくれない」・・・
そんなあなたに、こころの相談をおすすめします。声をきかせてください。
話せることから、思いつくまま、きかせてください。お待ちしております。

【相談方法】

- 対面または電話相談 **※秘密厳守(匿名可)**
- 要予約 保健課(8:30～17:00)月～金(祝日除)

【相談場所】

- 角館：角館庁舎／角館町中菅沢81番地8

【日 程】

- うら面に掲載しています。

【ご予約・お問い合わせ先】

〒014-0392 秋田県仙北市角館町中菅沢81番地 8

保健課 TEL 0187-43-2252 FAX 0187-54-1117

年月		相談時間:1回50分間 午前:①10:00～ ②11:00～ 午後:③13:30～ ④14:30～			
令和7年	4月	3日(木)	18日(金) 午前のみ	28日(月)	
	5月	1日(木) 午後のみ	12日(月)	16日(金) 午前のみ	26日(月)
	6月	2日(月) 午後のみ	13日(金) 午前のみ	20日(月) 午後のみ	23日(月)
	7月	7日(月)	18日(金) 午前のみ	28日(月)	31日(木)
	8月	8日(金) 午前のみ	18日(月)	25日(月)	
	9月	1日(月) 午後のみ	12日(金) 午前のみ	22日(月)	29日(月)
	10月	6日(月) 午前のみ	17日(金) 午前のみ	24日(金) 午後のみ	27日(月)
	11月	6日(木) 午前のみ	10日(月) 午前のみ	17日(月)	28日(金) 午前のみ
	12月	1日(月)	12日(金) 午前のみ	22日(月)	
令和8年	1月	5日(月) 午前のみ	23日(金) 午前のみ	26日(月)	
	2月	2日(月)	13日(金) 午前のみ	16日(月)	27日(金) 午後のみ
	3月	2日(月)	9日(月)	23日(月)	27日(金) 午前のみ

※上記予定日以外に相談をご希望の方は、保健課にお問合せください。