

仙北市

こころの相談

○臨床心理士、公認心理師



“心配で眠れない”“疲れがとれない”“食欲がない”“お酒の量が増えた…”
“相談したってしょうがない”“だれもわかってくれない…”
そんなあなたに、こころの相談をおすすめします。声をきかせてください。
話せることから、思いつくまま話してみませんか。お待ちしております。

【相談方法】

- 対面または電話相談(無料) ※秘密厳守(匿名可)
- 要予約 保健課(8:30~17:00)月~金(祝日除)

【相談場所】

- 角館:角館庁舎/角館町中菅沢81番地8
- 西木:西木総合開発センター(中央公民館)/西木町上荒井字古堀田47番地
- 田沢湖:田沢湖健康増進センター/田沢湖生保内宮ノ後30

【日 程】

○うら面に掲載しています。

【ご予約・お問い合わせ先】

〒014-0392 秋田県仙北市角館町中菅沢81番地 8
保健課 TEL0187-43-2252 FAX 0187-54-1117

相談時間:1回50分 午前:①10:00～ ②11:00～ 午後:③13:30～ ④14:30～								
年月	角館町(庁舎)					田沢湖健康増進センター	西木総合開発センター	
令和6年	4月	8日(月) 午後のみ	15日(月) 午前のみ	22日(月)	25日(木) 午前のみ		17日(水) 午後のみ	
	5月	13日(月)	16日(木)	20日(月)			22日(水) 午後のみ	14日(火) 午前のみ
	6月	3日(月) 午後のみ	10日(月) 午前のみ	20日(木) 午前のみ	24日(月)		19日(水) 午後のみ	
	7月	1日(月) 午後のみ	8日(月) 午前のみ	18日(木)	22日(月) 午前のみ	29日(月) 午前のみ	24日(水) 午後のみ	9日(火) 午前のみ
	8月	5日(月) 午後のみ	19日(月)	22日(木) 午前のみ	26日(月) 午前のみ		21日(水) 午後のみ	
	9月	5日(木) 午後のみ	9日(月) 午前のみ	19日(木) 午前のみ	30日(月)		18日(水) 午後のみ	10日(火) 午前のみ
	10月	10日(木) 午後のみ	17日(木)	24日(木)	28日(月) 午前のみ		16日(水) 午後のみ	
	11月	7日(木) 午後のみ	11日(月)	21日(木) 午前のみ	25日(月)		20日(水) 午後のみ	12日(火) 午前のみ
	12月	2日(月)	12日(木) 午前のみ	16日(月) 午前のみ	23日(月) 午前のみ		18日(水) 午後のみ	
令和7年	1月	16日(月)	16日(木) 午前のみ	20日(月) 午前のみ	27日(月)		22日(水) 午後のみ	14日(火) 午前のみ
	2月	3日(月)	13日(木) 午前のみ	20日(木) 午前のみ	27日(木)		19日(水) 午後のみ	
	3月	3日(月) 午後のみ	13日(水) 午前のみ	17日(月)	24日(月) 午前のみ		19日(水) 午後のみ	11日(火) 午前のみ

※上記予定日以外に相談をご希望の方は、保健課にお問合せください。