

傾聴ボランティア・集いの場

「かだれ！」

わたし しえん ひと わたし しえん ひと この かんけいせい こわ でき こと じぶん
私は支援される人・私は支援する人 この関係性を壊して 出来る事は自分で
できない事は助け合う「お互い様」を元に活動しています



では「かだれ！」では どのような事ことをしているの？

たとえば、みんなで集まって 物作りをしたり、ゲームをしたり、お弁当を食べたり、
グチを言ったり、時には真剣に認知症予防の勉強したり、遠足にも行きます♪
月に一度は保健師さんの健康相談・血圧測定もあります(第2水曜日10時～)



いま、私たちが取り組んでいるのは

集まった人達でお互いの不安を取り除く為

「安否確認 & 困った時駆け付けられる体制」を進めようとしています

市役所からの通知 内容がわからないけど人には言えない…

- 体調悪いけど夜中だし人に言ったら迷惑かけるから…
- もう何日も人と話していないけどお喋りしたいから…とは言えない…
- ○○の事を知りたいけど方法がみつからない…

楽しく一緒に時間を過ごしてみませんか？「かだれ！」では皆さんを待っています！

傾聴ボランティア・集いの場「かだれ！」

毎月 第2・第4水曜日 ※8月のみ 第1・第3水曜日

仙北市健康増進センター調理室 10:00～15:00

「かだれ！」開催日には心理カウンセラーが相談に応じています(個室にて・無料)

連絡先 → 仙北市保健課 電話 43-2252 FAX 54-1117

令和6年度「かだれ!」日程表

令和6年	4月	10日(水)	24日(水)
	5月	8日(水)	22日(水)
	6月	12日(水)	26日(水)
	7月	10日(水)	24日(水)
	8月	7日(水)	21日(水)
	9月	11日(水)	25日(水)
	10月	9日(水)	23日(水)
	11月	13日(水)	27日(水)
	12月	11日(水)	25日(水)
令和7年	1月	8日(水)	22日(水)
	2月	12日(水)	26日(水)
	3月	12日(水)	26日(水)

◎天候や都合等により予定が変更になることもあります。ご了承ください。
お気軽にお問合せください。

連絡先/お問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252