

どなたでも気軽に話せる会

これまでのべ **300人以上**の方のお話を聞いてきた実績を持つえくぼの会スタッフが、あなたをお待ちしています。

悩みや辛いことなど
誰かに話したい・聞いてもらいたい。
そんなあなたに。

傾聴ボランティア **えくぼの会**

どんなことでも何度でも
あなたのペースで
話してください

いつでも自分を待っていて
くれる人がいる

秘密厳守
住所や氏名は
お聞きしません

適切な相談窓口
おつなぎします

毎月第3水曜日（午前10時～午後2時）

角館交流センター（無料でお話をお聞きします。）

素敵な
仲間たち

お茶を飲みながら
心と体の健康を！！
気になることが
あった時にも

保健師さんの
健康相談

えがおサロン

参加費 100円
材料費実費

工作で
指先
トレーニング

脳トレクイズ&
ゲーム

毎月第1水曜日（午後1時～午後4時）

健康増進センター（田沢湖病院併設）

えくぼの会では会員を募集しています。詳しくは仙北市保健課 TEL 43-2252 へお問い合わせください。

R6年度 傾聴ボランティア・集いの場開催日程表

開催年月		えがおサロン 第1または第2(水)	えくぼの会 第3または第4(水) ※8月のみ第1(水)
令和6年	4月	3日	17日
	5月	1日	15日
	6月	5日	19日
	7月	3日	17日
	8月		7日
	9月	4日	18日
	10月	2日	23日
	11月	6日	20日
	12月	4日	18日
令和7年	1月		15日
	2月		19日
	3月	5日	19日
会場		田沢湖 健康増進センター (交流プラザ)	角館広域交流センター
時間		13時～15時半	10時～14時

※天候や事情により、休止になる場合があります。ご了承ください

連絡先/お問合せ 保健課 ☎ 43-2252