

田沢湖地区

【日程・会場】

	①健康増進センター (田沢湖病院となり)	②田沢交流センター
1回目	10月9日(木)午前	10月9日(木)午後
2回目	11月20日(木)午前	11月20日(木)午後
3回目	12月18日(木)午前	12月18日(木)午後
4回目	1月22日(木)午前	1月22日(木)午後
5日目	2月5日(木)午前	2月5日(木)午後
受付時間	午前9時30分～9時50分	午後1時～1時20分
終了時間	午前11時30分	午後3時

	③就業改善センター(神代)
1回目	10月2日(木)午後
2回目	11月6日(木)午後
3回目	11月27日(木)午後
4回目	12月25日(木)午後
5日目	1月8日(木)午後
受付時間	午後1時～1時20分
終了時間	午後3時

角館・西木地区でも開催します。お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも参加できます。

途中から参加も大歓迎!!
まずはお問い合わせください。

【申込締切】 ①②10月2日(木)まで ③9月25日(木)まで

【持ち物】

国保市民課で配布している青色袋、あんしん手帳(お持ちの方)
飲み物、動きやすい服装
めがね(必要な方)

