

参加費
無料

令和8年度

こころのゲートキーパー 養成講座のご案内

ゲートキーパーとは・・・

『 **悩んでいる身近な人に気づき、声をかけられる人** 』

受講することで、誰でもゲートキーパーになることができます



この講座では、ゲートキーパーについて知り、
悩んでいる人に寄り添うためのヒントを一緒に考えます。
たくさんのご参加、お待ちしております。

令和8年8月25日（火）

10:00～11:30（受付9:30～9:50）

講 師：株式会社ふらここ

公認心理師 奈良 恵子 氏

場 所：角館庁舎 101・102会議室

申込み：8月18日（火）までにお電話または
保健課窓口でお申し込みください

参加者の声

悩んでいる人に寄り添うことが
大事だとわかりました。

ゲートキーパーとしての心得や
スキルを習得することで、大切な
人の命を守ることに繋がれると
わかった。

ゲートキーパーは傾聴が基本で
あることがわかった。じっくり相手
の目を見て話を聞くことからはじ
めたい。



この講座は健康ポイント
事業の対象です

問い合わせ・申込み先

仙北市市民福祉部 保健課

〒014-0392 仙北市角館町中菅沢81番地8

☎ 0187 - 43 - 2252