

傾聴ボランティア・集いの場 「かだれ！」

わたし しえん ひと わたし しえん ひと この かんけいせい こわ でき こと じぶん
私は支援される人・私は支援する人 この関係性を壊して 出来る事は自分で
できない事は助け合う「お互い様」を元に活動しています。



では「かだれ！」では どのような事をしているの？

たとえば、みんなで集まって 物作りをしたり、ゲームをしたり、お弁当を食べたり、
グチを言ったり、時には真剣に認知症予防の勉強したり、遠足にも行きます♪
月に一度は保健師さんの健康相談・血圧測定もあります(第2水曜日10時～)



いま、私たちが取り組んでいるのは
集まった人達でお互いの不安を取り除く為
「安否確認&困った時駆け付けられる体制」を進めようとしています
市役所からの通知 内容がわからないけど人には言えない…

- 体調悪いけど 夜中だし人に言ったら迷惑かけるから…
- もう何日も人と話していないけど お喋りしたいから…とは言えない…
- ○○の事を知りたいけど 方法がみつからない…

楽しく一緒に時間を過ごしてみませんか？「かだれ！」では皆さんを待っています！

傾聴ボランティア・集いの場「かだれ！」

毎月 第2・第4水曜日 仙北市健康増進センター調理室 10:00～15:00

「かだれ！」開催日には心理カウンセラーが相談に応じています(個室にて・無料)

連絡先 → 仙北市保健課 電話 43-2252 FAX 54-1117

令和8年度 「かだれ！」 日程表

令和 8 年	4月	8日(水)	22日(水)
	5月	13日(水)	27日(水)
	6月	10日(水)	24日(水)
	7月	8日(水)	22日(水)
	8月	5日(水)	26日(水)
	9月	9日(水)	30日(水)
	10月	14日(水)	28日(水)
	11月	11日(水)	25日(水)
	12月	9日(水)	23日(水)
令和 9 年	1月	13日(水)	27日(水)
	2月	10日(水)	24日(水)
	3月	10日(水)	24日(水)

◎天候や都合等により予定が変更になることもあります。ご了承ください。
お気軽にお問合せください。

連絡先/お問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252