# あなたの子育てをサポートします！

# 「産前・産後の家事支援」のご案内

産前・産後は体調の変化による心身の疲れや不安などにより、生活リズムが崩れてしまうこともあります。お母さんが安心して日常生活を過ごすことができるように、訪問支援員が訪問し家事をお手伝いします。

《対象者》

仙北市民で次の項目にあてはまる、妊婦さんと生後１歳までのお子さんを育児中の方

＊家事と育児の両立に不安がある方

＊慣れない育児で心身の負担がある方

＊出産前に支援が必要な方

※支援は住所地での提供となります。

《家事サービスの内容》

＊食事の準備や後片付け

＊衣類の洗濯

＊掃除や整理整頓（居室、トイレ、風呂など日常的な掃除）

＊買い物　　など

《利用のご案内》

＊利用回数：１回１時間　１２回まで

（多胎の場合は 12 回×子供の人数分の利用が可能）

＊利用時間：8：00～18：00

＊利用料金：無料

＊訪問支援員委託先：仙北市社会福祉協議会

《利用までの流れ》

利用申し込み

↓

**利用のための訪問・申請の受付**

※ご自宅に保健師等が訪問し、利用希望の確認と利用申請書の記入をしていただきます。困っていることや不安なことも相談してください。

↓

**利用のための審査　→　利用承認通知、利用券の発行**

※審査の結果、他の支援で対応できると判断した場合は利用できないこともあります。

↓

**サービス利用のための事前訪問**

※事業所と市がご自宅を訪問しサービス内容の詳細について確認します。

↓

サービス利用

《申込み・ご相談窓口》

仙北市こども家庭センター　母子保健係

☎43-3305　080-2813-0835

令和７年度仙北市子育て世帯訪問支援事業