

仙北市産後ケア事業のご案内



出産後、子育ての悩みや不安を抱えるママたちが、少しでも安心して子育てができるように助産師等が、産後の体調管理と育児をサポートします。

利用できる方

仙北市に住民票のある、出産後1年未満のママと赤ちゃん
(産前産後ケアハウス poco a poco は産後 7 か月未満まで)

ケアの内容

- ママのケア: 体調チェックと育児相談、授乳方法、乳房ケア、心身の休養 など
- 赤ちゃんのケア: 沐浴、発育・発達のチェック など

利用できるサービス・事業所・料金



利用日数は居宅訪問型・通所型合わせて7日までです

種 類	委託施設(実施場所)	利用時間	利用料金	
居宅訪問型 (アウトリーチ型)	秋田県助産師会(自宅)	2 時間	・自己負担: 1回 800円 (助成があった場合: 無料)	・利用日数が通算 5回までは、 1回につき2,500 円を上限に助成し ます。
通所型 (デイサービス型)	子ども子育て応援ハウス Growing up(秋田市) 連絡先 018-802-8272	9~16 時	・自己負担: 1回 2,800円 (助成があった場合: 300円)	
	産前産後ケアハウス poco a poco (大仙市) 連絡先 080-7791-0372	9~16 時半 (うち 6 時間)	・自己負担: 1回 3,000円 (助成があった場合: 500円)	

❖ 里帰り出産等により委託施設以外を利用した方への助成もありますので
お問合せください。

利用までの流れ



利用申込

利用にあたり申請が必要です。窓口での申請や必要時に訪問します。電話や母子手帳アプリからご連絡ください。

利用決定 予約

市から利用決定の連絡が届いたら、利用者さんご自身で利用日を予約します。
・通所型を利用の場合: 利用者さんご自身で委託施設に連絡し日程調整します。
・居宅訪問型を利用の場合: 助産師から連絡が入ります。
日程が決まりましたら市に連絡をお願いします。2回目以降も同様の手順をお願いします。
利用施設に変更がある場合は、施設に連絡する前に市に連絡ください。

利用承認通知等 郵送

利用承認通知書・利用券が郵送で届きます。
利用承認通知書は利用する施設にお見せください。利用券は1枚ずつ切り取り施設にお渡しください。

サービス利用

ケア内容・心配事・希望等を伝えご利用ください。
利用当日に各施設へ、利用料(自己負担金)・昼食代等をお支払いください。
利用後はサービス向上のためアンケートにご協力をお願いします。



産後ケアに関するお問合せ・ご相談はこちら...

仙北市 こども家庭センター 母子保健係

電話 43-3305 080-2813-0835

