

# 令和6年度生涯学習ガイド

市内で活動するサークルなどを紹介します。

参加してみたい方は、生涯学習課までお問い合わせください。(☎43-3383)

## 文化サークル

### お囃子・民謡・郷土芸能

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	岡本新内	市指定の無形民俗文化財「生保内岡本新内」の練習。	随時	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
2	お山ばやし 扇栄会	飾山囃子伝統継承と後継者育成、舞台出演。	毎週水曜日 19:30~21:00	中川コミュニティセンター (旧中川小学校)
3	櫻義会	おやま囃子の練習。	毎週木曜日 18:30~21:00	就業改善センター
4	日民 秋田田沢湖会	正調生保内節の継承、県内外の民謡・民舞の練習、施設慰問などの活動をしています。	毎月8のつく日 (8日・18日・28日) 19:00~21:00	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
5	穂月会	角館のお祭りのお囃子の練習。	お囃子：毎週火曜日 19:30~21:00	就業改善センター
6	民謡手踊り	民謡・手踊りの練習や施設訪問、地域のイベントに出演。	第1・3月曜日 13:30~15:00	西木総合開発センター (中央公民館)
7	夢燈会	仙北市内を中心におやま囃子の練習。	第1・3水曜日 19:00~20:00	勤労青少年ホーム
			第2・4水曜日 19:00~20:00	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)

### 謡曲・詩吟

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	喜多角館会	謡曲の稽古を通じて能楽を楽しむ。年に1~2回発表会を開催。	毎週木曜日 19:00~21:00	角館交流センター
2	吟詠かくの だて	初歩からの詩吟の練習。初心者大歓迎。	第1・3火曜日 (4月~10月) 13:30~15:00	小野崎家 (角館公民館)

### コーラス・合唱

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	コール駒草	「歌は喜びの友、悲しみの薬」を合い言葉に2人の先生方の指導のもとに楽しく歌う。	第2・4火曜日 10:00~12:00	仙北市民会館
2	角館 混声合唱団	大仙・仙北合唱祭への参加や定期演奏会の実施、ボランティア活動など。	毎週土曜日 14:30~16:00	角館樺細工伝承館

## 短歌

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	角館短歌会	月例会の開催。	第3木曜日 13:30～	総合情報センター
2	田沢湖短歌会	月例会の開催や歌会報・合同歌集の発行。	第3土曜日 13:30～16:00	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)

## 俳句

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	きさらぎ俳句会	会員の作品に対し、感想等を述べあい、鑑賞眼や作句力を磨きながら俳句の世界を楽しむ。	第3土曜日 13:30～16:00	総合情報センター

## 三味線

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	三味線教室「葵会」	老人ホーム、介護施設への訪問。各イベント参加。	第1・3金曜日 18:30～20:30	外町交流広場

## 吹奏楽

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	たざわこ吹奏楽団	通常練習や演奏会への参加など楽しく活動。少ない人数ですが、楽しく活動しています。	毎週木曜日 19:00～21:00	仙北市民会館

## バンド

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	スイングチェリーズ	様々なジャンルの曲の練習や各種行事、施設訪問などを行う。	毎週木曜日 19:30～22:00	勤労青少年ホーム

## 染織

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	桜・樺染めサークル	桜やヨモギなどの草木による染色、ろうけつ染め、型染め、藍染めなどを行っている。	第4金曜日 (変更もありうる) 9:00～15:00	勤労青少年ホーム

## 生け花

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	生花サークル	季節の花を生けたり、野外学習を行い、生花の楽しさを学ぶ。初心者大歓迎。	第4火曜日 10:00~11:30 (1月・8月は休み)	角館交流センター

## フラワーアレンジメント

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	フラワーデザイン萌音	季節やイベントに合わせて、お花を生ける。また、シーズンによって講習会を開催。	第2・4火曜日 18:30~ 講習会： 1月・2月・12月	外町交流広場・ FLORIST hana萌音

## 手芸

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	アート盆栽教室	四季折々の野草や花を盆栽に仕立て上げる。	毎週金曜日(随時) 13:30~15:30	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
2	クラフト	クラフトテープでバスケット等を製作する。	第2・4水曜日 13:30~15:30	西木総合開発センター (中央公民館)
3	クラフト教室	クラフトテープでバッグや小物を完成させる。	第2・4月・土曜日 10:00~12:00	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
4	手芸サークル	自分サイズの手あみニットや小物、クラフトテープでバックや小物を作製する。	毎週火曜日 9:30~11:30	勤労青少年ホーム
5	パッチワーク教室	和や洋のバック、タペストリー、小物などを作製。	第2水曜日 9:30~15:00	角館交流センター
6	リサイクル教室	身近にある洋服地や和服地を用いて、洋服や袋物などを作製する。	第2・4水曜日 15:00~16:30	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
7	七宝焼き愛好会	鋼板の素材でブローチやペンダント、アクセサリなどをオリジナルの作品を作製。	随時	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)

## 語学

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	手話サークル 「こだち」	手話を必要とする人たちとの交流。手話で日常会話ができるように学習。	第4金曜日 19:00~21:00	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
2	中国語教室	ネイティブな中国語にふれながら、日常会話などのコミュニケーション力を培う。	第1・3火曜日 10:00~15:00	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
3	年金者組合 英語サークル	初歩からの英会話を学ぶ。	第1土曜日 10:00~12:00	就業改善センター
4	英会話教室	ALTの先生達と楽しく英語を学びます。習うより慣れるというスタイルです。	毎週水曜日 19:00~20:00	小野崎家 (角館公民館)

## 絵画

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	水墨画クラブ	地区文化祭や美術展に向けて、作品の製作に取り組む。	第4金曜日 13:30~15:00	小野崎家 (角館公民館)
2	日本画教室 (晴陽会)	月に1度、山田美知男先生の指導日があります。初心者でも先生の指導で楽しく描くことができます。	第1・3木曜日 13:00~16:00	小野崎家 (角館公民館)
3	俳画教室	季節の移ろいを感じる身近な題材を選び、色の濃淡、かすれ、にじみ等の特性を活かして描き、句を添えて簡素な味わいを表現する。	第4月曜日 13:00~16:00	小野崎家 (角館公民館)

## 茶道

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	佐藤宗説社中	伝統芸道の一つとして、茶の湯は日常のくらしの中で手がるに行うことができるもの。	第1・3金曜日 13:00~15:00	旧石黒(恵)家

## 朗読・読み聞かせ

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	ひまわりの会	学校での読み聞かせ。施設や集落を訪問し、大型紙芝居を行う。	第2・4土曜日 10:00~11:30	西木総合開発センター (中央公民館)
2	文学館 ボランティア 「やさしい花」	朗読の練習、定期公演のほか、学校や施設での朗読。初心者大歓迎。	第2木曜日 13:30~15:30	総合情報センター

## 歴史

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	北浦史談会	郷土史の調査や研究発表する機関誌「石ころ」発行、談話会、市内外研修など。	談話会：第4金曜日 (10月～3月) 14:00～16:00 そのほかの活動は 随時	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)・ 田沢湖図書館 就業改善センター
2	北家御日記 解読会	北家御日記をテキストにして輪読や討議を行う。	第2・4土曜日 13:00～14:30	総合情報センター

## 囲碁

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	角館棋友会	定期的に碁会を開き、月に1回囲碁大会を開催。 年1回、親子・初心者教室を開催。	毎週月・水・金・ 土・日曜日 13:00～18:00 大会：第2日曜日 9:15～15:30	小野崎家 (角館公民館)
2	日本棋院 田沢湖支部	囲碁教室を開き、年に3回の大会を開催。初心者大歓迎。	毎週木・土曜日 12:00～19:00	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)

## 将棋

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	日本将棋連盟 角館支部	月例会を開催し、交流を深める。	第4日曜日 13:00～18:00	小野崎家 (角館公民館)

## スポーツサークル

### グラウンドゴルフ

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	さくらグラウンドゴルフ愛好会	室内スポーツ、室内グラウンドゴルフ、モルック、ペタンクなど。	毎週水曜日 8:30～12:00	中川コミュニティセンター 体育館
2	気の合う仲間 GG倶楽部	気の合う仲間と生涯スポーツとして、笑いの絶えない楽しい体力作りに励む。	毎週火曜日 (5月～10月) 9:00～12:00	中生保内農村運動広場
			毎週火・金曜日 (11月～4月) 9:00～12:00	田沢交流センター体育館
3	角館総合型地域 スポーツクラブ	年齢を問わず、グラウンドゴルフ。	毎週月曜日 13:00～	花葉館グラウンドゴルフ場

### 太極拳

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	太極ゆったり 体操教室	太極養生功の動きをアレンジした介護予防の体操と伝統楊式太極拳の練習。	毎週月曜日 10:00～11:30	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
2	西明寺太極拳	太極拳の初歩から、太極扇、太極剣を学ぶ。	毎週月曜日 13:30～15:30	西木総合開発センター (中央公民館)
3	太極拳田沢湖	太極拳の特性の全身運動をいかし、医療体育、健身法、生涯体育と健康寿命の延伸を目指す。	毎週木曜日 13:30～15:00	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
4	太極拳 かくのだて	ゆったりとした雰囲気の中で、体幹を意識しながら太極拳の練習。	毎週水曜日 9:30～11:30	角館武道館

### バドミントン

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	角館 バドミントン クラブ	20代30代中心に70才まで18人前後の参加者が練習してます。	毎週月曜日 19:00～22:00	雲然トレーニングセンター

## バレーボール

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	角館広久内クラブ	8人制バレーでビニールボールを使用し、体に無理なく運動。年に数回交流戦も開催。	毎週火・木曜日 13:00～15:00	勤労青少年ホーム

## 卓球

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	AFC TT	技術の向上、また卓球を通じての仲間作り。(小・中・高対象)	毎週金曜日 19:30～21:30	勤労青少年ホーム
2	遊友スポーツサークル	週に2回卓球の練習を行う。	毎週火・木曜日 9:30～12:00	勤労青少年ホーム
3	仙北市年金者組合卓球サークル	体を動かし健康状態を保つことを目標に活動。	第2・4金曜日 14:00～16:00	勤労青少年ホーム
4	角館総合型地域スポーツクラブ	年齢を問わず、公式ボール40mm卓球。	毎週水・金曜日 12:00～15:00	雲然トレーニングセンター
5	たざわ湖スポーツクラブ	集合。準備体操後トレーニング。休憩15分を入れて再度の練習。種目は卓球のみになっている！	毎週日曜日 19:00～21:00	生保内小学校体育館
			毎週金曜日 14:00～16:00	生保内市民体育館

## 野球

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	500歳野球角館クラブ	会員の体力の維持と気力の充実を図るために練習と各種大会に出場し野球を楽しんでいる。	毎週土・日曜日 (4月～10月) 6:30～8:00	中川コミュニティセンター (旧中川小学校) 野球場

## ソフトテニス・ミニテニス

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	田沢湖テニスクラブレディース	ソフトテニスの基礎練習とゲームを行う。	毎週火曜日 9:30～12:00	生保内市民体育館
2	大石ミニテニス	ミニテニスを通じて、体を動かすことを目的とする。	毎週月・水曜日 19:30～21:30	神代市民体育館
3	ミニテニスサークル	バドミントンコートで専用ラケット、ボールを使いワンバウンドしたボールを打ち返しプレーします。	毎週金・日曜日 19:00～21:00	雲沢集落センター

## 体操

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	3Bにしき	遊びの要素を取り入れ、誰でも楽しく気軽に体に無理なくできる体操。ロコモティブシンドローム予防や認知機能改善も目的に活動。	毎週木曜日 10:00~11:30	西木総合開発センター (中央公民館)
2	3Bこまくさ		毎週火曜日 13:30~15:00	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
3	3B体操 スーパームーン		毎週火曜日 19:00~20:30	田沢湖総合開発センター (田沢湖公民館)
4	3Bひのき		第2・4水曜日 13:30~15:30	桧木内地区公民館
5	かくのだて賛美	どなたでも参加できる健康体操。幅広い年齢層で、和気あいあいとした雰囲気の中で楽しみながらお音楽に合わせて体を動かします。	毎週金曜日 19:00~21:00	角館交流センター
6	うぐいす3B		第2・4月曜日 10:00~11:30	雲沢集落センター
7	角館さくら姫		第2・4金曜日 10:00~11:30	健康管理センター
8	健康体操 「野良の会」	日々の健康を維持していくために、軽いストレッチや筋トレ、セルフマッサージなどに取り組んでいます。	火曜日 月2回 10:00~12:00	就業改善センター
9	健康づくり気功 養生術 さくら道場	東洋医学をもとに肩・腰・膝痛および生活習慣病予防体操と「心の健康」に関する学習会を開催。	毎週火曜日 9:30~11:30	角館武道館
	健康づくり気功 養生術 ひまわり道場		毎週木曜日 9:30~11:30	角館交流センター
	健康づくり気功 養生術 あじさい道場		毎週水曜日 9:30~11:30	就業改善センター
10	呼吸法のレッスン	呼吸法を通して「こころ」と「からだ」を整え疲れを癒しています。	日曜日 月1回 10:00~11:30	田沢湖総合開発センター
11	命の貯蓄体操 武蔵野中央	丹田呼吸法で力を抜いて動かすことによって自然治癒力を高める健康づくりの体操。	毎週月曜日10:00~11:30	田沢湖総合開発センター
	命の貯蓄体操 やまぼうし		毎週火曜日10:00~11:30	田沢湖総合開発センター
	命の貯蓄体操 スズラン		毎週水曜日19:00~22:00	就業改善センター
	命の貯蓄体操 ハナミズキ		毎週水曜日9:30~11:30	田沢湖健康増進センター
	命の貯蓄体操 あしたば会		毎週金曜日9:30~11:30	就業改善センター
	命の貯蓄体操 生保内		毎週金曜日9:00~12:00	田沢湖健康増進センター

## サッカー

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	田沢湖蹴球会	みんなで元気に楽しもう!!ということ、スポーツに自信があっても無くても問題ありません。サッカーに興味がある個の好奇心、楽しむ心を大切に育てながら男女関係なく、学年関係なくボールと戯れています。	毎週火曜日 19:00~21:00 ----- 毎週水曜日 16:30~18:00	生保内市民体育館 生保内小学校グラウンド

## 合気道

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	合気道角館協会 角館合気道教室	老若男女問わず気軽に無理なく力に頼らない技を学び生涯スポーツとして楽しめます。	毎週木曜日 19:00~20:30	角館武道館

## 剣道

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	神代剣道教室	剣道を始めたい方、剣道を継続したい方、どなたでも一緒に生涯剣道をする。	毎週月・水曜日 18:00~21:00 ----- 毎週土曜日 9:00~12:00	神代武道館

## 弓道

No.	団体名	活動内容	活動日時	活動場所
1	角館大弓会	弓道を通じて、礼・徳の大切さを養う。楽しく弓を引き、各種大会への出場、段位取得を目指す。	毎週月・水・金曜日 19:00~21:00	角館武道館弓道場