

産後ケア事業のご案内

出産後、子育ての悩みや不安を抱えるママたちが、少しでも安心して子育てができるように助産師等が、産後の体調管理と育児をサポートします。



利用できる方

仙北市に住民票のある、出産後1年未満のママと赤ちゃん



ケアの内容

- ママのケア: 体調チェックと育児相談、授乳方法、心身の休養
- 赤ちゃんのケア: 発育・発達のチェック など



利用形態・利用料

種類	委託施設(実施場所)	利用時間	利用回数	利用料金
居宅訪問型 (アウトリーチ型)	秋田県助産師会(自宅)	1回 2時間	3回まで	・自己負担:1割(700円) ※申請により無料に減免
通所型 (デイサービス型)	子ども子育て応援ハウス Growing up(秋田市)	9~16時 (昼食付)	1回まで	・自己負担:1割(2,800円) ※申請により2,500円減免 ・昼食代:2,000円

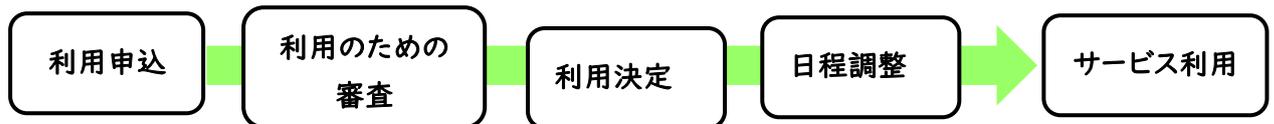
✿ 里帰り出産等により委託施設以外を利用した方への助成もあります。



利用までの流れ

お問合せください。

お気軽にご相談ください



利用した方の感想



《通所型利用の方》
ゆっくりでき、とても心が和みました。

《居宅訪問型利用の方》
どこに相談したらよいか
わからない中で、丁寧に対応していただきました。



産後ケアに関するお問合せ・ご相談はこちら・・・
仙北市 保健課(こども家庭センター)
電話 43-2252 080-2813-0835