

令和 6 年度 こころのゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」のことで、特別な資格ではありません。
ゲートキーパーを増やしていくことは地域全体のこころの健康づくりや自殺の予防につながります。

今回開催する「こころのゲートキーパー養成講座」では、ゲートキーパーの役割のほか、自分や大切な人の心の健康を守る方法についてご講演いただきます。ぜひ、お近くの方とお誘いあわせの上、ご参加ください。

日 時	令和6年10月4日(金) 14:00~15:30 受付時間 13:30~13:50
場 所	角館庁舎 101・102会議室
講 師	秋田大学自殺予防総合研究センター 特任助教 宮本翔平 氏
テ ー マ	相手が望むものと自分が望むこと
申込方法	9月27日(金)までに保健課(0187-43-2252)へ お電話でお申し込みください

昨年の講座の様子



この講座は仙北市健康ポイント事業の対象事業です



【申込・問合先】
仙北市市民福祉部保健課
電話 0187-43-2252