

傾聴ボランティア養成講座の お知らせ

何かに悩んだり、苦しみ、「誰かに話を聞いてほしい」と思いながら孤立感を感じて暮らす方がいます。そのような方々の悩みや不安に耳を傾け、安心して心を開くことができる「居場所づくり」をすすめていくのが傾聴ボランティアです。この講座では悩みを抱えている方への関わり方や居心地のよい「居場所づくり」について、傾聴ボランティアとして実際に活動されている方よりお話していただきます。あなたも、悩んでいる方々のちょっとしたちからになってみませんか？全2回の講座です。

	日時	内容	講師
1	9月24日(火) 14:00~15:30	・傾聴技術について ・実際の相談場面における ロールプレイ体験	秋田メンタルケア カウンセリング傾聴 代表 木場 和子 氏
2	10月21日(月) 14:00~15:30	・講師による事例紹介や相談 者の声の紹介 ・新規に活動を考えている方 へ伝えたいこと	

会 場 仙北市健康管理センター ホール

受付時間 13:30~13:50

申 込 9月17日(火)までに、保健課(43-2252)へ電話でお申込みください



【申込・問合せ先】
仙北市市民福祉部保健課
電話 0187-43-2252