

産後ケア事業のご案内

出産後に家族等から十分な育児の援助を受けられない、授乳や沐浴が上手くできるか不安、お産の疲れがとれずに体調を崩してしまう等、こころと体が不安定になりやすくなります。

産後の育児やお母さんの体調不良により、支援が必要な方を対象に、安心して子育てできるようにサポートする産後ケア事業を実施しています。



利用できる方

- ・仙北市に住民票のある、出産後1年未満のママと赤ちゃん
- ・ご家族等からの援助が得られない
- ・ママの体調不良や育児不安等がある



ケアの内容・実施場所

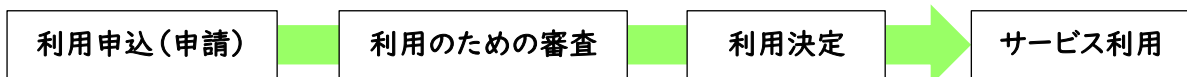
【お母さんのケア】体調チェックと育児相談、授乳方法、心身の休養

【赤ちゃんのケア】発育・発達のチェック

	対象	委託施設(実施場所)	利用時間
居宅訪問型 (アウトリーチ型)	出産後1年未満の ママと赤ちゃん	秋田県助産師会(自宅)	2時間程度
通所型 (デイサービス型)		子ども子育て応援ハウス Growing up(秋田市)	9~16時 昼食付



利用までの流れ



~まずはお気軽にご相談ください~

産後ケアに関するお問合せ・ご相談はこちら…

仙北市 保健課(子育て世代包括支援センターなないろ)

電話 43-2252 080-2813-0835