

産後ケア事業のご案内

出産後に家族等から十分な育児の援助をうけられない、授乳や沐浴が上手くできるか不安、お産の疲れがとれずに体調を崩してしまう等、こころと体が不安定になりやすくなります。

産後の育児やお母さんの体調不良により支援が必要な方を対象に、安心して子育てできるようにサポートする産後ケア事業を実施しています。



利用できる方

- ・仙北市に住民票のある、出産後1年未満のママと赤ちゃん
- ・ご家族等からの援助が得られない
- ・ママの体調不良や育児不安等がある



ケアの内容・利用料

【お母さんのケア】体調チェックと育児相談、授乳方法、心身の休養

【赤ちゃんのケア】発育・発達のチェック

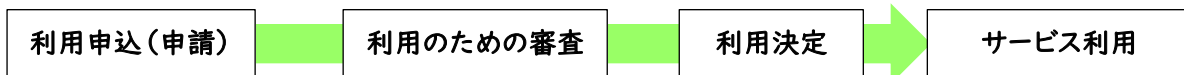
委託施設（実施場所）	対象	利用料(*1)	提供サービス			利用時間
			訪問	デイサービス	宿泊	
秋田県助産師会 （自宅）	出産後1年未満の お母さんと赤ちゃん	600円	●			2時間程度
子ども子育て応援ハウス Growing up(秋田市)		1,800円		●		9時～16時、 昼食付
佐藤レディースクリニック (大仙市)	出産後3か月未満の お母さんと赤ちゃん	2,500円		●		10時～16時、 昼食付
		3,800円 (*2)			●	1泊2日、食事 付

*1 市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料

*2 1泊2日の料金 3,800円、延泊は 1,500円の追加料金あり



利用までの流れ



まずはお気軽にご相談ください

産後ケアに関するお問合せ・ご相談はこちら…

仙北市 保健課(子育て世代包括支援センターなないろ)

電話 43-2252 080-2813-0835