

令和3年度

# 仙北市産後ケア事業



(訪問型)

市が委託した助産師に自宅を訪問してもらい、ママの体調管理や育児サポートを受けられる事業です。

出産後、家族等から十分な育児等の援助を受けられない、お産の疲れがとれない、授乳や沐浴が上手くできるか不安など、産後の体調や育児の支援や休養が必要な人は『産後ケア』をご利用できます。

赤ちゃんは、  
ちゃんとおっぱい  
飲めてるかな…

家族が留守、実家は  
遠い…一人での沐浴  
が不安…

育児ってこれで  
いいのかな？

体調が戻らない気が  
する…大丈夫なの  
かな？



## 利用できる方

- 仙北市に住民票のある方
- 出産後1年未満のママと赤ちゃん
- ママの体調不良や育児不安のある方
- ご家族等からの援助が受けられない方



## ケアの内容

- お母さんの体調管理とケア
- 育児相談、発達相談、心の休養
- 赤ちゃんの沐浴やお風呂の入れ方  
授乳方法、育児情報の提供など



## 利用日数と利用料

- 最大2回、概ね2時間
- 1回600円  
※非課税または生活保護世帯に属  
する場合は無料



## 委託事業者

秋田県助産師会

まずはお気軽にご相談ください

〈お問い合わせ先〉

仙北市保健課

☎43-2252

080-2813-0835

