

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
短歌	文芸教室（清流の会）	短歌を詠み評価し合い学ぶ。	年内	12回	西木公民館
囲碁	はじめての囲碁教室	囲碁の楽しさを学ぶ。	年内	3回	角館公民館
語学	外国語教室	初歩的なコミュニケーション外国語を学ぶ。（中国語、韓国語）	7月～12月	各4回	田沢湖総合開発センター
	初歩から始める中国語講座	来訪外国人に対する簡単なおもてなし中国語を学ぶ。	12月～2月	5回	角館公民館
	初歩から始める韓国語講座	来訪外国人に対する簡単なおもてなし韓国語を学ぶ。	12月～2月	5回	角館公民館
歴史	ふるさと教室	歴史文化にふれながら、郷土のすばらしさを学ぶ。	9月～12月	1回	市内外各施設など
	ふるさと探訪	戊辰戦争にまつわる史跡をめぐる。	7月～9月	3回	未定
	角館について知ろう	角館について、その地区を歩きながら学ぶ。	年内	2回	角館地区
	ふるさと講座	西木・田沢湖・角館の昔の事柄や成り立ちなどを学ぶ。	6月～7月	2回	西木公民館ほか
写真	写真撮影教室	専門家の指導のもと技術と感性を磨く。	年内	2回	野外
パソコン	安心安全インターネット講座	インターネットや携帯端末など安心して使えるよう、様々な事例や情報を学ぶ。	9月～2月	1回	田沢湖総合開発センター
家庭教育	親子ふれあい教室	親子で様々な体験を通し、人間関係の大切さを学ぶ。	7月～3月	4回	市内幼保施設
	家庭教育学級（子育て教室）	子育てに関する様々な情報を発信する。	7月～3月	6回	市内幼保施設
	ちびっ子わくわく教室	西木地区の小学校低学年を対象に、様々なことにチャレンジし、楽しみながら学ぶ。	7月～8月	4回	西木公民館ほか
	くれよん広場	西木地区のこども園と保護者を対象に、親子で楽しんで学び絆を深める。	10月	1回	西木温泉ふれあいプラザクリオン
	春休み子どもスペシャル	読み聞かせ・大型紙芝居・ゲームなどを楽しむ。	春休み	1回	西木保健センター
自主学習	市民生活講座	自主学習グループへの活動支援。	6月～2月	80回	市内随所
	自主活動支援	生涯学習活動をしている団体への支援。	年内	20回	西木公民館ほか
料理	んみゃもの料理教室	郷土に伝わる伝統的な料理の作り方を学ぶ。	11月～2月	2回	田沢湖健康増進センター
	中華点心料理教室	家庭で作れる中華点心料理を学ぶ。	12月～2月	1回	田沢湖健康増進センター
	韓国料理教室	家庭で作れる韓国料理を学ぶ。	11月～2月	1回	田沢湖健康増進センター
	料理講座	季節の郷土料理やお菓子作りを学ぶ。	年内	4回	旧石黒（恵）家
	和洋お菓子作り教室	やさしいお菓子の作り方を学ぶ。	年内	5回	健康管理センターほか
運動	太極拳ゆったり体操教室	身体機能の向上や、健康寿命を延ばす効果のある太極拳を学ぶ。	7月～2月	3回	田沢湖総合開発センター
	健康教室	健康維持のための知識や身体の動かし方を学ぶ。	年内	3回	角館武道館
	三世代グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフを通じて、世代を超えた交流を図る。	7月～10月	各1回	角館地区3小学校
書道	ペン字教室	美しい文字を書く練習と上達を目指す。	10月～2月	4回	田沢湖総合開発センター
	新春書き初め大会	仙北市民を対象とした新年の書き初め大会。	1月上旬	1回	角館交流センター

令和元年度 仙北市

# 生涯学習ガイド

P16~P18

P18~P20

P20~P21

公民館講座

文化サークル

スポーツサークル

今年度計画されている公民館の講座と市内で活動するサークルなどを紹介します。学習内容・活動内容に興味があり、参加してみたい方は、各公民館や生涯学習課までお問い合わせください。

## 公民館講座

問 田沢湖公民館 ☎43-1061 角館公民館 ☎54-1110 西木公民館 ☎47-3100

※公民館講座は開催予定の講座ですので、日程など決定次第、随時広報で募集を行います。

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
手芸	アート盆栽教室	アート盆栽の作り方を初歩から学ぶ。	5月～8月	6回	田沢湖総合開発センター
	テーブルフラワー教室	季節の花をコーディネートし、生活空間を彩る技術を学ぶ。	6月～11月	6回	田沢湖総合開発センター
	ハーバリウム体験教室	水中花のような涼しげな透明感を出すフラワーアレンジメントを作製する。	7月～2月	2回	田沢湖総合開発センター
	ちぎり絵教室	和紙を使った飾り絵の作り方を学ぶ。	10月～11月	2回	田沢湖総合開発センター
	編みぐるみ教室	編み物を基礎から学び、その応用で編みぐるみを作製する。	12月～2月	4回	田沢湖総合開発センター
	親子ソーブカービング体験教室	親子でソーブカービングの楽しさを学ぶ。	夏・冬休み	各1回	角館公民館
	羊毛フェルト教室	羊毛フェルトを使って干支(12支)を作る。	年内	12回	角館公民館
	プラかご作り教室	プラかごやかっこべ作りを学ぶ。	6月～3月	2回	西木公民館
	ソーブカービング教室	ソーブカービングを基礎から学ぶ。	7月～11月	2回	西木公民館
	パッチワーク教室	パッチワークを基礎から学ぶ。	6月～10月	5回	桧木内地区公民館
	マイスター講座	せんぼくふるさとマイスターから、しめ縄や漬物などを学ぶ。	11月～12月	4回	西木公民館ほか
	園芸	山野草の寄せ植え教室	四季折々の山野の草花を植えこみ、ミニ盆栽を作製する。	9月～2月	6回
苔玉作り教室		自然の苔を使った苔玉作りを楽しむ。	6月～10月	2回	角館公民館
陶芸	親子陶芸体験教室	小学校の夏休み期間中、親子で陶芸の楽しさを学ぶ。	夏休み	1回	角館東地区公民館
絵画	おとなの「ぬり絵サロン」	ぬり絵の楽しさを学ぶ。	6月～7月	1回	角館公民館
	似顔絵教室	絵の入門編として相手の特徴をつかみ、似顔絵を描く。	9月～10月	4回	西木公民館
郷土芸能	生保内田植え踊り教室	郷土芸能の普及と後継者育成を図る。	7月～8月	5回	石神会館
	石神稲穂太鼓教室	郷土芸能の普及と後継者育成を図る。	7月～8月	5回	石神会館
	民謡教室	正調生保内節（元唄）の唄い方を学ぶ。	5月～9月	10回	田沢湖総合開発センター
	新舞踊教室	踊りの技術を向上させる。	12月～2月	4回	西木公民館

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
囲碁	日本棋院田沢湖支部	囲碁の勉強、対局、初心者への指導、大会（年3回）開催。	毎週木・土曜日	12:00～19:00	田沢湖総合開発センター
	角館棋友会	定期的に碁会、囲碁大会を開催し、交流を深める。	毎週月・水・金・土・日曜日	13:00～18:00	角館公民館
将棋	日本将棋連盟角館支部	月例会を開催し、交流を深める。	第4日曜日	13:00～18:00	角館公民館
お囃子 民謡 郷土芸能	生保内岡本新内	市指定の無形民俗文化財「生保内岡本新内」の練習。	随時		田沢湖総合開発センター
	(公財)日本民謡協会 秋田田沢湖会	正調生保内節の継承、県内外の民謡・民舞の練習、施設慰問、各種イベント・大会に出場。	毎月8のつく日 (8日・18日・28日)	19:00～21:00	田沢湖総合開発センター
	田沢湖さんさ湖桜会	「田沢湖さんさ」を通じて、地域交流や地域行事などに参加。	毎週火曜日	19:00～21:00	田沢交流センター
	穂月会	角館のお祭りのお囃子、手踊りの練習。	お囃子：毎週水曜日	19:30～21:00	神代就業改善センター
			手踊り：毎週木曜日	19:00～21:00	
	照桜会	お囃子や踊りに合わせた唄い方の練習。	日曜日（不定期）	10:00～12:00	神代就業改善センター
	お山ばやし扇栄会	飾山囃子伝統継承と後継育成、舞台出演。	毎週水曜日	19:30～21:30	市役所角館西側庁舎
民謡手踊り同好会	民謡・手踊りの練習、施設訪問、地域のイベントへの出演。	第1・3月曜日	13:30～15:00	西木公民館	
フラワー アレンジ メント	フラワーサークルL	季節のアレンジメントやプリザーブドフラワーなど様々な作品の製作。	第2・4木曜日	11:00～16:00	角館交流センター
生け花	生け花サークル（池坊）	季節の花を生けたり、野外学習を行い生け花の楽しさを学ぶ。初心者大歓迎。	第4火曜日	10:00～11:30	角館交流センター
押し花	野の花押し花サークル	楽しい会話の中で季節の花を生ける。野外学習も行う。	第2・4水曜日	10:00～12:00	西木公民館
アート 盆栽	アート盆栽教室	四季の野草や花、果実などを盆栽風に作製。	金曜日（随時）		田沢湖総合開発センター
染織	桜・樺染めサークル	桜や蓮などの草木による染色、ろうけつ、型染め、藍染めなどを行う。	4月～12月 第4金曜日	9:00～15:00	角館東地区公民館
手芸	リサイクル教室	身近にある洋服地や和服地を用いて洋服や袋物などを作製。	第1・3火曜日	10:00～15:00	田沢湖総合開発センター
	角館パッチワーク教室	フレンドシップキルトやバッグ、タペストリーなどの作品作製。	第2水曜日	10:00～16:00	角館交流センター
	編み物教室	かぎ針・棒針を使って、自分サイズのオリジナルニットを作製。	第2・4火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館
	ペーパークラフトサークル	紙バンドを使って、カゴ・バスケット・小物などを作製。	第1・3火曜日	9:30～11:30	角館東地区公民館
絵画	俳画教室	四季にちなんだ題材を選び、色の濃淡、かすれ、にじみなどの特性を活かして描き、句を添えて簡素な味わいを表現する。	第4月曜日	13:00～16:00	角館公民館
	水墨画教室	地区文化祭や美術展に向けての作品製作。	第2・4水曜日	13:30～15:30	角館東地区公民館
	日本画教室	日本画を基本から学ぶ。	第1・3日曜日	13:30～16:00	角館樺細工伝承館

区分	講座名	内容	時期	回数	予定会場
その他	学校協働事業	田沢湖地区の小・中学生を対象に、地域と連携し様々な活動を推進する。	7月～2月	4回	市内随所
	むすびの講座	西木地区の小・中学生を対象に、地域で活動している方より学ぶ。	年内	2回	西木地区小・中学校
	第8回田沢湖公民館まつり	生涯学習グループの学習成果を発表する。	3月中旬	1回	田沢湖総合開発センター
	リクエスト講座	市民の要望に応え、講座を実施する。	6月～2月	未定	市内随所
	公民館だより「きずな」編集・発行	2か月に1回、角館の公民館活動などを告知する。	偶数月	6回	
	豊齢学園	高齢者の学習意欲向上を促進し、生きがいのある生活への支援を目的とする。	5月～12月	5回	西木公民館ほか

## 文化サークル

問 生涯学習課 ☎43-3383

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
コーラス・ 合唱	コール駒草	歌の好きな人たちが集まり、指導の先生・ピアノの先生と楽しく歌の練習をし、施設訪問や長寿を祝う会に参加。	第2・4火曜日	10:00～12:00	仙北市民会館
	コール若葉	コーラスの練習会、社会福祉団体へのボランティア出演。	第1・3金曜日	13:30～16:00	神代就業改善センター
	角館混声合唱団	秋田県合唱祭、大仙仙北合唱祭、定期演奏会などに向けて練習。	毎週金曜日	19:00～20:30	角館公民館
	北浦コーラス	様々なジャンルの歌を楽しみ、地区文化祭、芸文協発表会を目標に活動。	第1・3火曜日	19:00～20:00	角館公民館
	市民コール	思い出の愛唱歌を中心にしっかりした歌い方を楽しく練習。	第2・4火曜日	19:00～20:00	角館樺細工伝承館
	バンド	スイングチェリーズ	様々なジャンルの曲の練習や、各種行事、施設の訪問などを行う。	毎週木曜日	19:30～22:00
詩吟	詩吟教室	初歩からの詩吟練習。初心者大歓迎。	第1・3火曜日	13:30～15:30	角館公民館
俳句	きさらぎ俳句研究会	俳句をみんなで楽しむ。初心者大歓迎。	第3土曜日	13:30～16:30	総合情報センター
	角館俳句会	作句を持ち寄り意見交換や、詩吟を行う。	第3月曜日	13:30～15:00	外町交流広場
短歌	田沢湖短歌会	月例会歌会の開催や歌会報・合同歌集の発行。	毎月1回（不定期）		田沢湖総合開発センター
	角館短歌会	短歌を詠み、歌の感想・添削指導。	第3木曜日	13:30～15:00	総合情報センター
茶道	角館茶道連盟 (戸納瀬社中)	おいしい煎茶の入れ方や作法に興味がある方、大歓迎。	第2・4土曜日	10:00～12:00	旧石黒（恵）家
	畠山社中	茶道の点前を通じて、日本文化を大事にし、礼法（おもてなしの心）を学ぶ。各種行事の参加。	第4土曜日	13:00～16:00	田沢交流センター

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
野球	500歳野球角館クラブ	体力の維持と気力の充実を図るために、練習と各種大会に出場。	毎週土・日曜日(夏季)	6:30～8:00	中川小学校グラウンド
			毎週日曜日(冬季)	10:00～12:00	勤労青少年ホーム
バドミントン	羽根つき会	バドミントンの練習。	毎週木曜日	19:30～22:00	勤労青少年ホーム
	角館BC		毎週月曜日	19:00～22:00	雲然トレーニングセンター
ソフトテニス	田沢湖テニスクラブ	ソフトテニスの技術の向上だけでなく、親睦を深め、普及活動も行う。また、各種大会への参加。	毎週木曜日	19:00～21:00	生保内市民体育館
	田沢湖テニスクラブ レディース	ソフトテニスの基礎練習とゲームを行う。	毎週日曜日(冬期以外)	13:30～17:00	生保内中学校テニスコート
	仙北市ソフトテニスジュニアクラブ	市内の小学生(3～6年生)が基本から技術指導を受け、全県大会などの出場を目指す。	毎週土曜日	9:00～11:30	神代市民体育館 神代中学校テニスコート
太極拳	太極拳ゆったり体操	太極養生功の動きをアレンジした介護予防の体操と伝統楊式太極拳の練習。	毎週土曜日	10:00～11:30	田沢湖総合開発センター
	太極拳田沢湖	誰でも無理なく太極拳を楽しみ、健康維持とフレイル予防を目的に活動。	毎週月曜日	10:00～11:30	桜木内地区公民館
			毎週木曜日	13:30～15:00	西木公民館
	太極拳かくのだて	太極拳を通じて仲間を思いやりながら心と体のバランスを整え、生涯学習の一環として活動。	毎週水曜日	10:00～12:00	角館武道館
毎週火曜日	13:30～15:30	角館武道館			
気功・体操	仙北市健康づくり気功養生術体操会	東洋医学をもとに肩・腰・膝痛および生活習慣病予防体操と「心の健康」に関する学習会を開催。	毎週火曜日	9:30～11:30	角館武道館
			毎週水曜日		神代就業改善センター
			毎週木曜日		角館交流センター
	3Bこまくさ	遊びの要素を取り入れ、誰でも楽しく気軽に体に無理なくできる体操。ロコモティブシンドローム予防や認知機能改善も目的に活動。	毎週火曜日	13:30～15:00	田沢湖総合開発センター
	3Bスーパームーン		毎週火曜日	19:00～20:30	田沢湖総合開発センター
	サークル3B 角館さくら姫		第2・4金曜日	10:00～11:30	健康管理センター
	かくのだて賛美		毎週金曜日	19:00～21:00	角館交流センター
3B神代	第2・4土曜日		10:00～11:30	神代就業改善センター	
3Bむさしの	第2土曜日	10:00～11:30	田沢湖武蔵野会館		
合気道	合気道角館協会	小学生から社会人まで男女ともに無理なく一緒に稽古をする。初心者も楽しむことができる指導内容。	毎週木曜日	19:00～20:30	角館武道館
剣道	有隣館角館道場	保育園児から中学生を対象に、剣道の指導・育成を行っている。	毎週火・水・金曜日	19:00～21:00	角館武道館
柔道	角館柔道会	柔道を通じて精神を鍛え、礼儀を学び、チーム全員目標に向かって練習。	毎週火・水・金曜日	19:00～21:00	角館武道館
弓道	角館大弓会	武道を通じて、礼・徳の大切さを養う。楽しく弓を引き、各種大会への出場、段位取得を目指す。	毎週火・金曜日	19:00～21:00	角館武道館弓道場
			毎週日曜日	13:00～16:00	
なぎなた	なぎなた	基本から稽古をすることにより心身の鍛錬となる。生涯スポーツとして楽しめる。	毎週土曜日 ※11月までの予定	14:00～15:30	生保内武道館
グラウンドゴルフ	駒草会	みんなでグラウンドゴルフやおしゃべりを楽しむ。	毎週木曜日	12:00～15:00	生保内市民体育館

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
写真	なごやか写真クラブ	自分のスタイルで写真を撮り楽しみ、普段の風景などに新しい発見を求めて、作品の展示発表の場を作る。	5月・7月・9月・11月・1月・3月の第3火曜日	18:30～20:30	西木公民館
朗読・昔語り	田沢湖かたりの会	各施設などに出向き、昔語りのボランティア。	第2木曜日	10:00～11:30	田沢湖総合開発センター
	おはなしの会 アトリエ	生保内小学校や田沢湖図書館での読み聞かせ活動。	毎週木曜日	8:15～8:30	生保内小学校
			第3土曜日	10:00～12:00	田沢湖図書館
	やさいの花	朗読の練習、定期公演、学校や施設での朗読。	第2木曜日	13:30～15:30	学習資料館
第3木曜日	10:00～12:00 または 13:00～15:00				
ひまわりの会	朗読の練習、施設での朗読や読み聞かせ。	第2・4土曜日	10:00～12:00	西木公民館	
語学	手話サークル「こだち」	手話であいさつや日常会話などコミュニケーションがとれるように学ぶ。	第2・4金曜日	19:00～21:00	田沢湖総合開発センター
	英会話教室	ALTの先生から英語を教えてもらい、英会話に親しむ。	毎週水曜日	19:00～20:00	角館公民館
	仙北市年金組合	初歩から英会話を学ぶ。	第1土曜日	10:00～12:00	勤労青少年ホーム
歴史	北浦史談会	郷土史の研究や発表を行う。	11月～3月 第4金曜日	14:00～16:00	田沢湖総合開発センター
	地方史探訪の会	県内各地の歴史探訪を行い、地方史を学ぶ。	7月24日(水)(日帰り)		三種町
			9月22日(日)(日帰り)		秋田市土崎
	古文書解読研究会(北家日記)	北家御日記の解読を行う。	第2・4土曜日	13:00～14:30	総合情報センター
その他	角館自然愛好会	年4回、県内の景勝地を巡って自然観察を行う。	5・6・9・11月		県内の景勝地

## スポーツサークル

問 生涯学習課 ☎43-3383

※活動日時が変更になる場合がありますので、初めての方は事前にお問い合わせください。

区分	団体名	内容	活動日	時間	場所
サッカー・フットサル	田沢湖FCサッカー	サッカーを通じて体を動かすことへの興味・関心を持ってもらいサッカーの楽しさを学ぶ。	毎週月曜日	15:00～17:30	生保内市民体育館 生保内小学校グラウンド
			毎週火曜日	19:00～21:00	
			毎週土曜日	9:30～12:00	
バレーボール	神代ママさんバレーボール	20～60代の幅広い年代でバレーボールを楽しみ、年数回の地区大会や県大会に参加。	毎週金曜日	20:00～22:00	神代市民体育館
卓球	AFCTT	卓球を通じての仲間作りや技術向上を目指す。(小・中・高校生対象)	毎週金曜日	19:00～22:00	勤労青少年ホーム
	遊友スポーツサークル	主に卓球を行い、月に1度グラウンドゴルフなどでも体を動かす。	毎週火・木曜日	9:30～12:00	勤労青少年ホーム
	仙北市年金組合	体を動かし健康状態を保つことを目標に活動。	第1・3月曜日	10:00～12:00	勤労青少年ホーム